

факультативных занятиях по дисциплине «Основы программируемой электроники», проводимых на кафедре медицинской и биологической физики.

#### ЛИТЕРАТУРА

1. Theremino [Электронный ресурс]. Режим доступа: <http://theremino.com/>. – Дата доступа: 14.03.2022.

## МЕДИЦИНСКОЕ СТРАХОВАНИЕ В РЕСПУБЛИКЕ БЕЛАРУСЬ

Плескацевич М. В.

Гродненский государственный медицинский университет

Научный руководитель: к.и.н., доцент Сильванович С. А.

**Актуальность.** Медицинское страхование является важным элементом социальной политики государства, направленной на поддержание здоровья населения.

**Цель.** Выяснить сущность медицинского страхования в Республике Беларусь.

**Методы исследования.** Теоретический анализ, теоретический синтез.

**Результаты и их обсуждение.** Медицинское страхование в нашей стране берет свое начало с 9 июня 2005 года, когда была утверждена Инструкция о добровольном страховании медицинских расходов. В перечень услуг базовой амбулаторно-поликлинической страховой медицинской программы входят, в частности, консультативно-диагностические приемы и наблюдение специалистов (терапевта, педиатра, гинеколога, уролога, гастроэнтеролога, кардиолога, оториноларинголога, офтальмолога, хирурга, травматолога, эндокринолога, невролога, физиотерапевта и др.), но не более 3-х консультаций (приемов) в совокупности в период действия договора страхования. По статистике за сентябрь 2017 года процент лиц, оформивших страховой полис, составлял 3,6% от общей численности населения, т.е. был относительно невелик, но с каждым годом эта цифра увеличивается. В Америке и Европе к страхованию относятся как к естественному необходимому процессу. В среднем каждая американская семья тратит на страхование до 10% годового дохода. Более половины этих средств уходит на страхование медицинских расходов. По мнению некоторых специалистов, в скором времени, при динамичном экономическом развитии, Беларусь тоже придет к страховой медицине, что выгодно как для государства, так и для граждан. Преимущества медицинского страхования в условиях бесплатной медицины заключаются, прежде всего, в удобстве. Получить медицинскую помощь можно в тот же день, в вечернее или ночное время, а спектр услуг зависит от выбранной медицинской программы: некоторые из них включают массажи, а также прием

у стоматолога. Результаты анализов, сделанные по страховке в частной клинике, приходят на электронную почту на следующий день. К тому же медицинское страхование является экономически выгодным.

**Выводы.** Медицинское страхование необходимо для поддержания национальной экономики, стимулирует развитие здравоохранения, увеличивает процент ранней диагностики различных заболеваний. Страхование является неотъемлемой частью зарубежных поездок. Рациональное совмещение страховой и государственной медицины несет только положительные эффекты.

#### ЛИТЕРАТУРА

1. Медстраховка в Беларуси: сколько стоит, в чем ее преимущества и недостатки [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://myfin.by/stati/view/13237>. – Дата доступа: 06.03.2022.
2. Медицинское страхование [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://task.by/person/health>. – Дата доступа: 06.03.2022.
3. Все, что нужно знать про страхование жизни и здоровья в Беларуси [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://mtblog.mtbank.by>. – Дата доступа: 06.03.2022.

## ИЗУЧЕНИЕ ВОПРОСА О ПРЕДПОЧТЕНИЯХ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ В СВОЕМ РАЦИОНЕ МЯСА И СОЕВОГО ТЕКСТУРАТА СРЕДИ РАЗЛИЧНЫХ ГРУПП НАСЕЛЕНИЯ

Плечко А. Н.

Гродненский государственный медицинский университет

Научный руководитель: Синкевич Е. В.

**Актуальность.** В чем польза соевых продуктов и может ли она полностью заменить мясо в рациональном питании? Главная ценность соевых продуктов кроется в повышенном содержании белка с высокой степенью усвояемости. В свою очередь, мясо – это неотъемлемая часть рациона человека в любом возрасте.

**Цель.** Провести обзор литературы по проблеме исследования; изучить частоту встречаемости данных продукта в рационе различных групп населения.

**Методы исследования.** Использован метод социологического анонимного опроса на платформе Google Forms. В нем приняли участие 273 респондента.

**Результаты и их обсуждение.** По результатам анкетирования, большинство респондентов предпочитают употреблять мясные продукты (96%). Как показал опрос, в вопросе о предпочтениях при выборе мясных изделий (предлагалось выбрать несколько вариантов ответов), 98,9% респондентов выбрали курицу, 80,2% – свинину, 60,8% – говядину, 14,8% респондентов отдадут предпочтение баранине, по 0,8% опрошенных выбрали конину, утку, индюшатину и 0,4% –