

СОДЕРЖАНИЕ

<i>А. О. Березина, М. А. Кошин</i>	3
ИССЛЕДОВАНИЕ ПИТАНИЯ СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЁЖИ В СОВРЕМЕННОЙ СРЕДЕ	
<i>О. В. Бровко</i>	9
ИНФОРМИРОВАННОСТЬ МОЛОДЕЖНОЙ АУДИТОРИИ О ПРОДУКТАХ, СПОСОБСТВУЮЩИХ УЛУЧШЕНИЮ ЗРЕНИЯ	
<i>Э. В. Васильева, М. Д. Кудрявцев, О. В. Морозова</i>	14
ИЗУЧЕНИЕ ВЛИЯНИЯ СПОРТИВНОГО ПИТАНИЯ И БАДОВ НА ФИЗИЧЕСКУЮ АКТИВНОСТЬ СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЕЖИ В СОВРЕМЕННОЙ СРЕДЕ	
<i>А. А. Ганебный</i>	19
СВОЙСТВА КОФЕ, ВЛИЯЮЩИЕ НА САМОЧУВСТВИЕ СОВРЕМЕННОГО ЧЕЛОВЕКА	
<i>Л.А. Глинчикова, И.А.Ребезов, В.И. Калягин</i>	27
СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫЕ ПРОДУКТЫ В ПИТАНИИ СПОРТСМЕНОВ	
<i>Д. И. Гозбенко, А. А. Корсакова</i>	32
ОСОБЕННОСТИ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА В УСЛОВИЯХ ДОУ	
<i>Е. А. Добычина</i>	38
АНАЛИЗ ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ ОСТРЫМИ КИШЕЧНЫМИ ИНФЕКЦИЯМИ У ДОШКОЛЬНИКОВ В ОРГАНИЗОВАННЫХ КОЛЛЕКТИВАХ	
<i>В. А. Дрозд, Н. В. Пац</i>	44
ВАЛЕОЛОГО-ГИГИЕНИЧЕСКИЕ СОСТАВЛЯЮЩИЕ ПРИМЕНЕНИЯ В ПИЩУ ГЕМАТОГЕНА МОЛОДЕЖЬЮ	

Д. М. Еремеев	49
ВЛИЯНИЕ КОФЕИНОСОДЕРЖАЩИХ ПРОДУКТОВ НА ОРГАНИЗМ ЗАНИМАЮЩИХСЯ СПОРТОМ	
О. В. Заяц, Т. А. Борщевская	53
ИЗУЧЕНИЕ РАСПРОСТРАНЕННОСТИ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ СТУДЕНТАМИ СТЕРЕОНАУШНИКОВ, ИХ ОСВЕДОМЛЕННОСТИ О ВЛИЯНИИ НА ЗДОРОВЬЕ	
Е. В. Звягина, А. Д. Колесников	59
РАЦИОН ПИТАНИЯ У ДЗЮДОИСТОВ	
Е. В. Звягина, А. Курицына, В. Лапикин	61
ФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ ПИТАНИЯ СПОРТСМЕНОВ – САМБИСТОВ (I-III КУРСОВ ОБУЧЕНИЯ)	
Д. П. Игнатюк	67
РИСКИ НАРУШЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ ПРОДУКЦИИ, СОДЕРЖАЩЕЙ ПИЩЕВЫЕ КРАСИТЕЛИ	
Т. С. Колмаков	72
ОСОБЕННОСТИ ПИТАНИЯ ПРИ ЗАНЯТИЯХ СПОРТОМ	
М. Д. Колокольцева, М. Н. Терещенко	76
ФОРМИРОВАНИЕ ЦЕННОСТИ ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ У ДЕТЕЙ МЛАДШЕГО ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА	
О. А. Комлач	81
КРИТЕРИИ D-ВИТАМИННОГО СТАТУСА У ЖЕНЩИН РЕПРОДУКТИВНОГО ВОЗРАСТА	
А. Н. Кононович	87
СОВРЕМЕННЫЕ ПОДХОДЫ К РАЗРАБОТКЕ БЕЛКОВЫХ ПРОДУКТОВ ИЗ НАСЕКОМЫХ И ОСВЕДОМЛЕННОСТЬ СТУДЕНТОВ МЕДИЦИНСКОГО ВУЗА О НОВЫХ БЕЛКОВЫХ ПРОДУКТОВ ИЗ НАСЕКОМЫХ	
Д. А. Коренев	91
ПИТАНИЕ ПРИ ВЕДЕНИИ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ	

<i>И. В. Корней</i>	96
СРАВНИТЕЛЬНЫЙ АНАЛИЗ СВОЙСТВ И ВЛИЯНИЯ НА ОРГАНИЗМ УГЛЕВОДНО-ПРОТЕИНОВЫХ СМЕСЕЙ, КАК СПОРТИВНЫХ ДОБАВОК, СРЕДИ ЦЕЛЕВОЙ ГРУППЫ НАСЕЛЕНИЯ	
<i>Д. Е. Лапыш</i>	101
СУРРОГАТНЫЕ СПОСОБЫ ИЗБАВЛЕНИЯ ОТ ЛИШНЕЙ МАССЫ ТЕЛА У СТУДЕНТОВ	
<i>Т. О. Макарова, В. И. Попов</i>	105
НЕОБХОДИМОСТЬ ФОРМИРОВАНИЯ СИСТЕМЫ ПИТАНИЯ СТУДЕНТОВ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ	
<i>Н. Д. Минкевич</i>	109
ЛИШНЕЙ МАССЫ ТЕЛА У СТУДЕНТОВ ИНФОРМИРОВАННОСТЬ СТУДЕНТОВ УО «ГрГМУ» О НОВОМ ПРОДУКТЕ ПИТАНИЯ «КОЛБАСОСУП»	
<i>М. Н. Мурашов, В. Д. Хашин</i>	113
ОСОБЕННОСТИ ПИТАНИЯ И ПОДГОТОВКИ ЮНЫХ СПОРТСМЕНОВ К МИРУ БОЛЬШОГО СПОРТА	
<i>Т. А. Новикова</i>	119
ФЕРМЕНТИРОВАННЫЕ ПРОДУКТЫ	
<i>Я. И. Окулич</i>	123
ВАЛЕОЛОГО-ГИГИЕНИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ, СОЗДАННЫХ ПИЩЕВЫМ ПРИНТЕРОМ	
<i>В. А. Омелько</i>	128
ИСПОЛЬЗОВАНИЕ СУХОФРУКТОВ В РАЦИОНЕ ПИТАНИЯ С ЦЕЛЬЮ ПРОФИЛАКТИКИ ОНКОЛОГИЧЕСКОЙ ПАТОЛОГИИ	
<i>С. П. Сивакова, Г. Д. Смирнова, Е. А. Пастушик</i>	133
СОВРЕМЕННЫЕ АСПЕКТЫ ГЕНЕТИЧЕСКОЙ БЕЗОПАСНОСТИ ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ	

<i>Е. В. Синкевич, И. В. Корней</i>	140
ИНФОРМИРОВАННОСТЬ О СВОЙСТВАХ СПОРТИВНОГО ПИТАНИЯ И ЕГО ВЛИЯНИИ НА ОРГАНИЗМ СРЕДИ ЦЕЛЕВОЙ ГРУППЫ НАСЕЛЕНИЯ	
<i>В. И Прокопик, Н. В. Пац</i>	148
ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ И ДЕТОКСИКАЦИОННЫЙ ЭФФЕКТ СОКОВ С МЯКОТЬЮ, ИХ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ В РАЦИОНЕ ПИТАНИЯ СТУДЕНТАМИ	
<i>Ю. О. Радевич., А. О Лехов</i>	152
ОЦЕНКА ВЛИЯНИЯ ЗАВТРАКА НА РАБОТОСПОСОБНОСТЬ СТУДЕНТОВ	
<i>А. И. Ржевская</i>	155
ПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ – ЗАЛОГ ЗДОРОВЬЯ ДОШКОЛЬНИКА	
<i>Ю. В. Соловьева, Н. А. Скоблина</i>	161
ОЦЕНКА КОМПОНЕНТОВ ОБРАЗА ЖИЗНИ СОВРЕМЕННЫХ ПОДРОСТКОВ	
<i>Л. И. Сутягина</i>	165
ОЦЕНКА КАЧЕСТВА ПИТАНИЯ СТУДЕНТОВ ЮЖНО-УРАЛЬСКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО ГУМАНИТАРНО-ПЕДАГОГИЧЕСКОГО УНИВЕРСИТЕТА	
<i>Б. И. Тарасюк</i>	170
ПРОГРАММИРОВАНИЕ ЗДОРОВЬЯ МОЛОДЕЖИ: ВЛИЯНИЕ ПРИРОДНО-ЭКОЛОГИЧЕСКИХ АСПЕКТОВ В СОВРЕМЕННОЙ КУЛЬТУРЕ ПИТАНИЯ СТУДЕНТОВ	
<i>М. А. Твёрдый</i>	175
ВАЛЕОЛОГО-ГИГИЕНИЧЕСКИЕ ПРОБЛЕМЫ УПОТРЕБЛЕНИЯ В ПИЩУ СЛАДКИХ ГАЗИРОВАННЫХ И БЕСКАЛОРИЙНЫХ ГАЗИРОВАННЫХ НАПИТКОВ	

<i>В. Н. Филипович</i>	181
АСПЕКТЫ ВЛИЯНИЯ ПРИСУТСТВИЯ ЭКЗОРФИНОВ В ПРОДУКТАХ ПИТАНИЯ НА СОСТОЯНИЕ ЗДОРОВЬЯ СОВРЕМЕННОЙ МОЛОДЕЖИ	
<i>С. Ю. Филь, М. Д. Кудрявцев, Т. Г. Арутюнян</i>	187
ОСОБЕННОСТИ ПИТАНИЯ ПРИ ЗАНЯТИЯХ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ	
<i>А. Б. Юстус, А. Р. Ганиева</i>	192
ГИГИЕНА ПИТАНИЯ И ВОДНОГО БАЛАНСА ПРИ ЗАНЯТИЯХ ФИТНЕСОМ	
<i>Р. А. Янковский</i>	198
К ВОПРОСУ О СОДЕРЖАНИИ В СОВРЕМЕННЫХ ПРОДУКТАХ ПИТАНИЯ ФИТОЭСТРОГЕНОВ И ИХ ВЛИЯНИИ НА ЗДОРОВЬЕ ЧЕЛОВЕКА	

