

СОДЕРЖАНИЕ

РАЗДЕЛ I.
ОРИГИНАЛЬНЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ

- П. Х. Иванова, Б. П. Бръшлянова* 3
**РАЗРАБОТКА ВАРИАНТОВ ДЖЕМА И ПОВИДЛА
С ЯГОДАМИ ГОДЖИ**
- Д. Исерлийска, Г. Живанович, М. Марудова, А. Илиев* 21
**РАЗРАБОТКА БЕЗГЛЮТЕНОВЫХ МАФФИНОВ
С УЛУЧШЕННЫМ СОДЕРЖАНИЕМ МИНЕРАЛЬНЫХ
ВЕЩЕСТВ (DEVELOPMENT OF GLUTEN-FREE MUFFINS
IMPROVED IN MINERAL CONTENT)**
- И.Н. Князев* 46
**ДИНАМИКА ПОКАЗАТЕЛЕЙ СТАТУСА ПИТАНИЯ
У ВОЕННОСЛУЖАЩИХ ПО ПРИЗЫВУ В ПЕРИОД
АДАПТАЦИИ К УСЛОВИЯМ ВОЕННОЙ СЛУЖБЫ**
- Е. С. Лисок, А. В. Полудень, И. А. Наумов* 68
**ГИГИЕНИЧЕСКАЯ ОЦЕНКА НУТРИЕНТНОГО
СОСТАВА РАЦИОНОВ ПИТАНИЯ МЕДИЦИНСКИХ
СЕСТЕР В УСЛОВИЯХ ПАНДЕМИИ COVID-19**
- А. И. Метальников* 81
**НЕКОТОРЫЕ СТАБИЛОМЕТРИЧЕСКИЕ ПОКАЗАТЕЛИ
У ДЕТЕЙ С СУТУЛОЙ СПИНОЙ НА ФОНЕ
ДИСПЛАСТИЧЕСКИХ ПРОЦЕССОВ**
- Т. С. Милош* 92
**КОМОРБИДНЫЙ СТАТУС И КЛИМАКТЕРИЧЕСКИЕ
СИМПТОМЫ ЖЕНЩИН С ЕСТЕСТВЕННОЙ
ИЛИ ХИРУРГИЧЕСКОЙ МЕНОПАУЗОЙ**

*С. С. Мирошникова, А. Г. Камчатников, А. А. Гуржиева.,
А. С. Тимченко* 103

**ВЛИЯНИЕ ФИТОНАПИТКОВ НА
ПСИХОФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ ПОКАЗАТЕЛИ
СТУДЕНТОВ СПОРТИВНОГО ВУЗА**

О. А. Силизерцева, Т. А. Астахова, М. А. Даренская 113

**ИЗУЧЕНИЕ ФАКТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ ПОДРОСТКОВ
БУРЯТСКОЙ НАЦИОНАЛЬНОСТИ СЕЛЬСКОЙ
МЕСТНОСТИ ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ**

РАЗДЕЛ II.

**ОБРАЗ ЖИЗНИ НАСЕЛЕНИЯ И ТЕХНОЛОГИИ
ФОРМИРОВАНИЯ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ**

Е. Л. Есис, К. О. Емельянович, О. А. Будевич 124

**ОБОНЯТЕЛЬНАЯ И ВКУСОВАЯ ДИСФУНКЦИЯ
У СТУДЕНТОВ-МЕДИКОВ, ПЕРЕНЕСШИХ COVID-19**

Е. Л. Есис, А. И. Лещинская, А. И. Мельник 132

**ПЕРЕЕДАНИЕ КАК ФАКТОР РИСКА РАЗВИТИЯ
ПАТОЛОГИЧЕСКИХ ПРОЦЕССОВ В ОРГАНИЗМЕ
ЧЕЛОВЕКА**

О. В. Заяц, М. А. Лычковская 140

**ИЗУЧЕНИЕ РАСПРОСТРАНЕННОСТИ
ИСПОЛЬЗОВАНИЯ СТУДЕНТАМИ ЭЛЕКТРОННЫХ
СИГАРЕТ И ИХ ОСВЕДОМЛЕННОСТИ ОБ
ОТРИЦАТЕЛЬНОМ ВЛИЯНИИ НА ОРГАНИЗМ**

И. Г. Зорина, Д. Д. Баранникова, Н. В. Рябова 151

**ГИГИЕНИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ФОРМИРОВАНИЯ
АЛИМЕНТАРНО-ОБУСЛОВЛЕННОЙ ПАТОЛОГИИ
У СТУДЕНТОВ**

<i>Н. В. Пац, О. А. Макунина, И. Ф.Харина, Е. В.Быков</i>	163
СРАВНИТЕЛЬНЫЙ АНАЛИЗ АДАПТАЦИОННОГО ПОТЕНЦИАЛА СТУДЕНТОВ, ОБУЧАЮЩИХСЯ В МЕДИЦИНСКОМ И СПОРТИВНОМ ВУЗАХ, ПРОЖИВАЮЩИХ В РАЗНЫХ КЛИМАТО-ГЕОГРАФИЧЕСКИХ РЕГИОНАХ	
<i>Г. В. Романчук</i>	179
ПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ КАК ЗАЛОГ ЗДОРОВЬЯ. КУЛЬТУРА ПИТАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ ГРОДНЕНСКОЙ ОБЛАСТИ	
<i>И. С. Савицкий, Е. А. Мойсеёнок</i>	189
РОЛЬ ГИГИЕНЫ СНА В СТРУКТУРЕ ПРОФИЛАКТИКИ БЕССОННИЦЫ	
<i>Е. В. Синкевич, А. В. Крупа</i>	.200
ГИГИЕНИЧЕСКАЯ ОЦЕНКА УСЛОВИЙ ТРУДА ГРУЗЧИКА НА ПРЕДПРИЯТИИ «БЕЛЛАКТ»	
<i>И. В. Хорошева, С. В. Маркелова, Р. Д. Девришов</i>	209
ГИГИЕНИЧЕСКАЯ ОЦЕНКА ОСНОВНЫХ КОМПОНЕНТОВ РЕЖИМА ДНЯ СТАРШИХ ШКОЛЬНИКОВ И СТУДЕНТОВ КОЛЛЕДЖА	
РАЗДЕЛ III. НАУКА – ОБРАЗОВАНИЮ	
<i>И. А. Наумов, С. П. Сивакова, Е. С. Лисок</i>	220
ПРОЕКТИРОВАНИЕ И РЕАЛИЗАЦИЯ ЭЛЕКТРОННОГО УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОГО КОМПЛЕКСА ПО УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЕ «БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ ЧЕЛОВЕКА (ОХРАНА ТРУДА)»	

**РАЗДЕЛ IV.
НАУКА – ПРАКТИКЕ**

- Т. М. Гарелик, И. А. Наумов* 252
**ОЦЕНКА ЭФФЕКТИВНОСТИ ОКАЗАНИЯ
СПЕЦИАЛИЗИРОВАННОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ
ПАЦИЕНТКАМ ОНКОГИНЕКОЛОГИЧЕСКОГО
ПРОФИЛЯ**
- И. Г. Зорина, А. С. Щукина* 265
**ОЦЕНКА ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКОЙ СИТУАЦИИ
ПО САЛЬМОНЕЛЕЗУ В ГОРОДЕ ЧЕЛЯБИНСКЕ**
- С. П. Сивакова, И. А. Наумов, Е. С. Лисок, Н. В. Юречко,
И. А. Касперчик* 276
**СОСТОЯНИЕ ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ, ПРОЖИВАЮЩИХ
В ГРОДНЕНСКОЙ ОБЛАСТИ, КАК ОТРАЖЕНИЕ
РЕАЛИЗАЦИИ МЕЖВЕДОМСТВЕННОГО
ПРОФИЛАКТИЧЕСКОГО ПРОЕКТА «ШКОЛА
ЗДОРОВЬЯ»**

**РАЗДЕЛ V.
НАУКА – СПОРТУ**

- Н. В. Губарева, Н. А. Герасименко* 295
**ВЛИЯНИЕ УГЛЕВОДОВ НА ЭМОЦИОНАЛЬНОЕ
СОСТОЯНИЕ ЛИЦ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ ФИЗИЧЕСКОЙ
КУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ**
- Е. В. Звягина* 306
**РАЦИОН ПИТАНИЯ СТУДЕНТОВ-ВОДНИКОВ
(II-III КУРСОВ ОБУЧЕНИЯ)**
- И. В. Кобелькова, М. М. Коростелева* 315
**СИСТЕМА ОЦЕНКИ ЭФФЕКТИВНОСТИ ВВЕДЕНИЯ
В РАЦИОН СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫХ ПИЩЕВЫХ
ПРОДУКТОВ ДЛЯ ПИТАНИЯ СПОРТСМЕНОВ**

И. В. Кобелькова, М. М. Коростелева 324
**ОСНОВНЫЕ НАРУШЕНИЯ СТРУКТУРЫ
ЭНЕРГЕТИЧЕСКОЙ ЦЕННОСТИ РАЦИОНОВ
СПОРТСМЕНОВ РАЗЛИЧНЫХ ВИДОВ СПОРТА**

О. А. Макунина, М. С. Шакамалова 334
**ПИТЬЕВОЙ РЕЖИМ ЮНЫХ
ЛЫЖНИКОВ-ГОНЩИКОВ**

Е. А. Мойсеёнок, Д. В. Гриц, В. Т. Белявский, В. С. Полубок 344
**ГИГИЕНИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ ОРГАНИЗАЦИИ
ПИТАНИЯ СТУДЕНТОВ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ
В СПОРТИВНЫХ СЕКЦИЯХ**

**РАЗДЕЛ VI.
ОБЗОРЫ**

А. Г. Коледа 354
**К ВОПРОСУ О НЕОБХОДИМОСТИ ИЗУЧЕНИЯ
БАЛАНСА КРЕМНИЯ В БИОСИСТЕМЕ «ЧЕЛОВЕК -
СРЕДА ОБИТАНИЯ»**

М. М. Момчилова 371
**ВОЗМОЖНОСТИ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ
МИКРОВОДОРОСЛЕЙ В КАЧЕСТВЕ ИСТОЧНИКОВ
ВЫСОКОКАЧЕСТВЕННЫХ ПИТАТЕЛЬНЫХ
ВЕЩЕСТВ В МЯСНЫХ ПРОДУКТАХ. ОБЗОР**

И. А. Наумов, Г. С. Лазута 386
**СОХРАНЕНИЕ РЕПРОДУКТИВНОГО ЗДОРОВЬЯ
ЖЕНЩИН, СТРАДАЮЩИХ ПРОЛАПСОМ ТАЗОВЫХ
ОРГАНОВ, КАК ПРОБЛЕМА ОБЩЕСТВЕННОГО
ЗДОРОВЬЯ И ЗДРАВООХРАНЕНИЯ**

Солтан М. М. 404
**ПЕРСПЕКТИВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
ПО КОНТРОЛЮ ЗА НЕИНФЕКЦИОННЫМИ
ЗАБОЛЕВАНИЯМИ У ДЕТЕЙ**