

продольного свода, смещение траектории общего центра массы кнаружи) показатели.

**Выводы.** Артрит подтаранного сустава является простым, малоинвазивным методом коррекции нефиксированной формы плоскостопия у детей. Данный метод позволяет проводить раннюю реабилитационную программу, не нарушает анатомические взаимоотношения и биомеханику стопы.

#### ЛИТЕРАТУРА

1. Blitz, N.M. Flexible pediatric and adolescent pes planovalgus: conservative and surgical treatment options /N.M. Blitz [et al.]//Clin. Podiatr. Med. Surg. – 2010. – Vol.27, №1. – P. 59–77

## ПРИБЛИЖЕНИЕ СТУДЕНТОВ К НЕТРАДИЦИОННЫМ ВИДАМ СПОРТА В ПРОГРАММЕ КОНТРОЛИРУЕМОЙ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ

**Кравчук А. В., Полубок В. С., Лис М. И., Гаркавий В. С.**

*Гродненский государственный медицинский университет, Гродно, Беларусь*

**Актуальность.** На сегодняшний день все актуальнее становится вопрос о влиянии физических нагрузок на функциональное состояние различных систем органов. Физическая культура и спорт представляют собой отдельный вид деятельности человека, сущность которого весьма многогранна. В современном обществе прослеживается тенденция к продвижению здорового образа жизни и антиэйджинга. С каждым днем количество людей занимающихся кроссфитом, пауэрлифтингом, фитнесом, водной аэробикой становится больше, что требует обучению занятиям данными видами спорта, во избежания травматизации[2].

**Целью научной работы** является определение корреляции результатов у студентов, занимающихся традиционными видами спорта и студентов, сочетающих занятия традиционным спортом с нетрадиционными физическими нагрузками[1].

**Методы исследования.** В работе были применены эмпирические, теоретические, количественные и качественные методы исследования. Результаты количественных исследований были обработаны с помощью математической статистики и в дальнейшем интерпретированы.

**Результаты и их обсуждения.** В научной работе был произведен эксперимент на базе кафедры Физического воспитания и спорта ГрГМУ среди студентов 4 курса. Студенты были разделены на 2 группы: экспериментальную и контрольную. Экспериментальную группу составили студенты 4 курса, занимающиеся физической культурой в рамках полуторачасовых занятий, проводящихся 1 раза в неделю, в рамках занятий физической культуры в ВУЗе. В контрольную группу вошли студенты активно занимающиеся как на учебных занятиях, так и при посещении кросс-фита во внеучебное время. Соотношение

экспериментальной группы (ЭГ) к контрольной группе (КГ) составило 1:1. Общее количество испытуемых 60 человек, половое соотношение 1:1.

Все студенты подверглись анкетированию до и после проведения эксперимента. В анкете основное внимание уделялось показателям психоэмоционального состояния так и субъективного ощущения здоровья. Анкета состояла из 30 вопросов, максимальная сумма баллов составила 120, минимальная-30. Интерпретация результатов проводилась исходя от общей суммы баллов:

30-60 баллов-низкое самоудовлетворение, наличие демотивации.

60-90 баллов-самоудовлетворение среднего уровня, наличие мотивации.

90-120 баллов- высокое самоудовлетворение, наличие мотивации высокого уровня.

По итогам первого тестирования в ЭГ среди парней низкое самоудовлетворение ощутили 5 человек (33,3%), удовлетворительное - 7 (46,6%), высокое - 3 (20%); среди девушек низкое самоудовлетворение ощутили 9 человек (60%), удовлетворительное - 5 человек (33,3%), высокое - 1 (6,6%). Среди контрольной группы у парней наличие демотивации отмечалось у 1 человека (6,6%), наличие мотивации отмечалось у 5 человек (33,3%), наличие высокого уровня мотивации у 9 человек (60%); среди девушек наличие среднего уровня мотивации отмечалось у 7 человек (46,6%), наличие высокого уровня мотивации отмечалось у 8 человек (53,3%).

После первого тестирования все респонденты 30 дней занимались традиционными и нетрадиционными видами спорта, после чего было проведено второе анкетирование.

По итогам второго анкетирования среди парней ЭГ выявлены следующие результаты: низкое самоудовлетворение ощутили 3 человека (20%), удовлетворительное - 2 человека (13,3%), высокое - 9 человек (60%); среди девушек ЭГ низкое самоудовлетворение ощутили 5 человек (33,3%), удовлетворительное - 8 человек (53,3%), высокое - 2 человека (13,3%). Среди контрольной группы у парней наличие демотивации отмечалось у 1 человека (6,6%), наличие мотивации отмечалось у 5 человек (33,3%), наличие высокого уровня мотивации у 9 человек (60%); среди девушек наличие среднего уровня мотивации отмечалось у 6 человек (40%), наличие высокого уровня мотивации отмечалось у 9 человек (60%).

**Выводы.** Исходя из результатов исследования, можно сделать выводы о том, что разнообразные тренировки, сопряженные с использованием различных видов спорта оказывают благоприятное действие как на физические показатели так и на психоэмоциональный фон испытуемых, что может иметь практическую значимость при разработке и постановке задач физической культуры как кафедральной дисциплины.

## ЛИТЕРАТУРА

1. Боброва Г. В. Физическая культура как категория ценностей студенческой молодежи / Г. В. Боброва, Т. А. Глазина // Известия Тульского государственного университета. Физическая культура. Спорт. - 2020. - № 8. - С. 22-32.
2. Захаркина В.А., Яных Е.А. Серия: Идеальная фигура «Аэробика. Фитнес. Шейпинг» М.: Изд-во: АСТ, Сталкер, 2007.
3. Никитин А., Утишева Е. Социальные аспекты развития нетрадиционных и национальных видов спорта среди молодежи // Матер. Междунар. форума «Молодежь – Наука – Олимпизм». – М., 1998.

## РАЗВИТИЕ ПОСЛЕОЖОГОВЫХ РУБЦОВЫХ СТРИКТУР ПИЩЕВОДА

Кречик В. В.<sup>1</sup>, Якубчик А. А.<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Гродненская университетская клиника, Гродно, Беларусь

<sup>2</sup>Гродненский государственный медицинский университет, Гродно, Беларусь

**Актуальность.** Изменения, развивающиеся в пищеводе в результате воздействия на ткани пищевода химических веществ или жидкостей высокой температуры, зависят от характера вещества (его химических свойств, концентрации, консистенции и температуры), количество попавшего в пищевод едкого вещества или горячей жидкости, времени их пребывания в пищеводе и предпринятых лечебных мер.

По данным Ю.Е. Березова и М.С. Григорьева (1965), современные результаты лечения ожогов пищевода значительно лучше, однако и они в значительной мере зависят от сроков уточненной диагностики развивающихся в пищеводе изменений.

Актуальность исследования обусловлена сохраняющимся приёмом реактивных жидкостей и химических соединений способных вызвать ожоги различных участков ЖКТ с развитием осложнений с последующим формированием рубцовых постожоговых стриктур пищевода до 73% от числа всех наблюдений ожога пищевода [1, 2, 3].

**Цель.** Изучение последствий ожогов пищевода у взрослых.

**Методы исследования.** В основу положен анализ истории болезни 16 пациентов, находившихся на лечении в торакальном отделении УЗ «ГУК» с 19.08.2014 по 12.05.2022.

**Результаты и их обсуждение.** В наблюдаемой группе пациентов мужчин было – 14 человек (87,5%), женщин – 2 человека (12,5%). Распределение по возрастному критерию: от 41 до 50 лет – 2 человека (12,5%), от 51 до 70 лет – 5 человек (31,25%), старше 70 лет – 4 человека (25%). Средний возраст пострадавших 55.5 лет (колебался в пределах 32 – 87 лет). У 9 (56,25%) пациентов наблюдается эрозивный и (или) фиброзный эзофагит, у 3 (18,75%) пациентов поражение пищевода сочеталось с эрозивно-язвенным гастритом, 12,5%