

4. Лизнева, Д.В. Современные тенденции диагностики и лечения синдрома поликистозных яичников (обзор международных рекомендаций / Д.В. Лизнева, А.И. Сеницына, Д.М. Яранов // Журнал: «Проблемы репродукции». –2014». – № 4. – С. 21-27.

РЕЗУЛЬТАТЫ ЛЕЧЕНИЯ НЕФИКСИРОВАННОЙ ФОРМЫ ПЛОСКОСТОПИЯ У ДЕТЕЙ МЕТОДОМ АРТРОРИЗА ПОДТАРАННОГО СУСТАВА

Кошман Г. А., Бритько А. А., Квятковская О. А., Зубко О. Б.

Гродненский государственный медицинский университет, Гродно, Беларусь

Актуальность. Нефиксированная форма плоскостопия является весьма частой ортопедической патологией у детей [1]. При уплощении продольного свода наблюдается нарушение всех функций стопы, биомеханики нижней конечности, таза и позвоночника. Консервативные методы не всегда позволяют достичь желаемого результата, а существующие методики хирургической коррекции являются весьма травматичными с длительным реабилитационным периодом.

Цель. Изучить результаты коррекции нефиксированной формы плоскостопия у детей методом артрориза подтаранного сустава.

Методы исследования. Были изучены результаты 300 операций артрориза подтаранного сустава на обеих стопах у 150 детей в возрасте от 4 до 16 лет. Показаниями к операции являлись: наличие симптоматической деформации II-III степени в сочетании с признаками дисплазии соединительной ткани, прогрессирование деформации и отсутствие эффекта от консервативной терапии в течении 1 года. Сущность предложенного метода заключалась в блокировании избыточной пронации подтаранного сустава путем имплантации спонгиозного винта в латеральный отросток тела таранной кости.

Результаты и их обсуждение. В послеоперационном периоде дети начинали ходить с полной нагрузкой на стопы по мере уменьшения болевого синдрома (в среднем на 3 сутки). В результате лечения болезненность в стопах и голенях исчезла у всех пациентов, эверсия пятки уменьшилась в среднем с $16,5^{\circ} \pm 3,8$ перед оперативным вмешательством, до $Me=14^{\circ}$ (7,8/21,4) после $Me=5,1^{\circ}$ (0/10,3) (критерий Вилкоксона; $p < 0,0001$). На рентгенограммах угол продольного свода уменьшился с $156,3^{\circ} \pm 5,4$ до $141,3^{\circ} \pm 4,8$ ($t=14,5$; $p < 0,0001$), таранно-I-плюсневый угол $Me_{\text{агу}}$ до оперативного вмешательства в среднем составил $158,5^{\circ} \pm 6,9$ и $174,7^{\circ} \pm 5,3$ после коррекции ($t=13,9$; $p < 0,00001$). Значительно улучшились плантографические (ширина отпечатков стопы в переднем, среднем и заднем отделах, индекс продольного свода Staheli, Chiriaux-Smirak, передней и задней опоры, длина наружного и внутреннего отдела отпечатка стопы, угол Clarke) и педобарографические (график интегральной нагрузки, снижение давления в зоне

продольного свода, смещение траектории общего центра массы кнаружи) показатели.

Выводы. Артрит подтаранного сустава является простым, малоинвазивным методом коррекции нефиксированной формы плоскостопия у детей. Данный метод позволяет проводить раннюю реабилитационную программу, не нарушает анатомические взаимоотношения и биомеханику стопы.

ЛИТЕРАТУРА

1. Blitz, N.M. Flexible pediatric and adolescent pes planovalgus: conservative and surgical treatment options /N.M. Blitz [et al.]//Clin. Podiatr. Med. Surg. – 2010. – Vol.27, №1. – P. 59–77

ПРИБЛИЖЕНИЕ СТУДЕНТОВ К НЕТРАДИЦИОННЫМ ВИДАМ СПОРТА В ПРОГРАММЕ КОНТРОЛИРУЕМОЙ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ

Кравчук А. В., Полубок В. С., Лис М. И., Гаркавий В. С.

Гродненский государственный медицинский университет, Гродно, Беларусь

Актуальность. На сегодняшний день все актуальнее становится вопрос о влиянии физических нагрузок на функциональное состояние различных систем органов. Физическая культура и спорт представляют собой отдельный вид деятельности человека, сущность которого весьма многогранна. В современном обществе прослеживается тенденция к продвижению здорового образа жизни и антиэйджинга. С каждым днем количество людей занимающихся кроссфитом, пауэрлифтингом, фитнесом, водной аэробикой становится больше, что требует обучению занятиям данными видами спорта, во избежания травматизации[2].

Целью научной работы является определение корреляции результатов у студентов, занимающихся традиционными видами спорта и студентов, сочетающих занятия традиционным спортом с нетрадиционными физическими нагрузками[1].

Методы исследования. В работе были применены эмпирические, теоретические, количественные и качественные методы исследования. Результаты количественных исследований были обработаны с помощью математической статистики и в дальнейшем интерпретированы.

Результаты и их обсуждения. В научной работе был произведен эксперимент на базе кафедры Физического воспитания и спорта ГрГМУ среди студентов 4 курса. Студенты были разделены на 2 группы: экспериментальную и контрольную. Экспериментальную группу составили студенты 4 курса, занимающиеся физической культурой в рамках полуторачасовых занятий, проводящихся 1 раза в неделю, в рамках занятий физической культуры в ВУЗе. В контрольную группу вошли студенты активно занимающиеся как на учебных занятиях, так и при посещении кросс-фита во внеучебное время. Соотношение