

проблемой, которую нам, как будущим врачам, необходимо будет решать в нашей стране при поддержке правительства и старших коллег.

#### ЛИТЕРАТУРА

1. Sri Lankan Heart Disease [Electronic resource] // CADI. – Mode of access: <https://cadiresearch.org/topic/asian-indian-heart-disease/cadi-sri-lanka>. – Date of access: 15.02.2023.

2. Sri Lanka: Coronary Heart Disease [Electronic resource] // World Life Expectancy. – Mode of access: <https://www.worldlifeexpectancy.com/sri-lanka-coronary-heart-disease>. – Date of access: 15.02.2023.

3. Prevalence of cardiovascular diseases and risk factors in adult patients with haemophilia: a cross-sectional study in a tertiary care hospital clinic in Sri Lanka [Electronic resource] / Thamudika Vithanage [and etc.] // BMC. – Mode of access: <https://bmccardiovascdisord.biomedcentral.com/articles/10.1186/s12872-022-02789-1#:~:text=Studies%20conducted%20to%20assess%20the,study%20%5B24%2C%2025%5D>. – Date of access: 15.02.2023.

## ЗАБОЛЕВАНИЯ ПОЧЕК В ШРИ-ЛАНКЕ

Гамаге Р. В.

Гродненский государственный медицинский университет

Научный руководитель: канд. филол. наук, доц. Пустошило Е. П.

**Актуальность.** В декабре 2022 года мы провели опрос среди иностранных студентов из Шри-Ланки ГрГМУ (1-6 курсы). На вопрос «Каковы основные проблемы со здоровьем у людей в Шри-Ланке?» 4-м по частоте ответов был ответ *заболевания почек*. Такой ответ дали 37 из 270 респондентов (13,7%).

**Цель.** На основании анализа медицинской литературы по проблеме исследования определить, насколько данный ответ студентов соответствует действительности.

**Методы исследования.** Анкетирование, анализ медицинской литературы по проблеме исследования.

**Результаты и их обсуждение.** Согласно статье «Заболевания почек в Шри-Ланке» доктора Ашанки Викрамаге на сайте SLK foundation [1], 10% всего населения Шри-Ланки страдает хроническими заболеваниями почек, что составляет около 2,1 миллиона человек. Состояние поврежденной почки, при наличии вредных привычек у пациента, будет только ухудшаться, что может привести к почечной недостаточности. Если почка человека не будет функционировать, то этот человек должен получить пересадку почки.

Основной причиной заболевания почек во всем мире является диабет, Шри-Ланка здесь также не исключение. Распространение диабета в Шри-Ланке

обусловлено питанием, потреблением большого количества углеводов, в связи с тем, что рис является одним из основных продуктов питания в стране. Диабетическая болезнь почек развивается у 40% пациентов, страдающих сахарным диабетом [1].

Согласно статье [1], второй наиболее распространенной причиной заболевания почек является гипертония. Из-за гипертонии артериальное давление сильно повышается, что в конечном итоге повреждает почки.

Другие причины заболевания почек включают:

- аутоимунные заболевания;
- генетические заболевания (например, поликистоз почек);
- нефротический синдром;
- проблемы с мочевыводящими путями;
- СКDu (Chronic Kidney Disease of unknown etiology / Хроническое заболевание почек неизвестной этиологии).

Последняя из указанных причин является основной причиной растущего количества заболевания почек в Шри-Ланке, которое связывают с употреблением загрязненной питьевой воды, содержащей тяжелые металлы и десятки химических веществ. Приблизительно 88% пациентов с хроническими заболеваниями почек неизвестной этиологии имели в моче мышьяк и / или кадмий. Источники воды, используемые пациентами, на 99% состояли из жесткой воды. Известно, что жесткость воды свидетельствует о токсичности тяжелых металлов [1]. Жители Северной и Восточной части Шри-Ланки, где хронические заболевания почек неизвестной этиологии наиболее распространены, зарабатывают деньги за счет сельского хозяйства. Чтобы получить хороший урожай, они добавляют агрохимикаты, которые загрязняют грунтовые воды.

К профилактическим мерам предотвращения хронических заболеваний почек относят [2]:

- 1) тщательный контроль за своим состоянием при наличии сахарного диабета и гипертонии;
- 2) отказ от курения, которое увеличивает риск сердечно-сосудистых заболеваний, включая сердечные приступы или инсульты, что связано с более высоким риском развития хронических заболеваний почек;
- 3) здоровое, сбалансированное питание, которое может снизить риск заболевания почек, поддерживая в норме артериальное давление и уровень холестерина;
- 4) контроль за потреблением алкоголя;
- 5) регулярные физические упражнения.

**Выводы.** По найденным материалам [1], можно сделать вывод, что ответы студентов верны и хронические заболевания почек действительно являются важной проблемой для Шри-Ланки, с которой нам, будущим врачам, придется столкнуться в своей стране.

## ЛИТЕРАТУРА

1. Kidney Diseases in Sri Lanka [Electronic resource] // SLK Foundation. – Mode of access: <https://slkfoundation.co.uk/2020/08/01/kidney-disease-in-sl/>. – Date of access: 22.02.2023.
2. Prevention of Chronic kidney diseases [Electronic resource] // NHS. – Mode of access: <https://www.nhs.uk/conditions/kidney-disease/prevention/>. – Date of access: 22.02.2023.

## НЕДОЕДАНИЕ В ШРИ-ЛАНКЕ

Гамаге Р. В.

Гродненский государственный медицинский университет

Научный руководитель: канд. филол. наук, доц. Пустошило Е. П.

**Актуальность.** В декабре 2022 года среди иностранных студентов из Шри-Ланки (1-6 курсов) был проведен опрос. На вопрос «Каковы основные проблемы со здоровьем у людей в Шри-Ланке?» одним из достаточно распространенных ответов (так ответили 29 из 270 респондентов) был ответ «недоедание».

**Цель.** Посредством анализа имеющейся литературы по данной проблеме определить, соответствуют ли ответы студентов действительности.

**Методы исследования.** Анкетирование, анализ медицинской литературы по проблеме исследования.

**Результаты и их обсуждение.** Шри-Ланка – это развивающаяся страна, которая находится в Южной Азии.

Если обратиться к статистическим данным, представленным в «Global Nutrition Report» о состоянии питания детей и подростков в Шри-Ланке, с 2000 по 2020 год худоба мальчиков варьировалась с 12,2% до 18,2 % (у мальчиков этот процесс шел на сокращение количества, у девочек – на небольшое увеличение). Однако за данный двадцатилетний период избыточный вес увеличился для обоих полов примерно с 5% до 15% [1]. Эти данные могут быть связаны с тем, что в 2009 году закончилась двадцатилетняя война. Экономика Шри-Ланки постепенно стала восстанавливаться, к 2019 году достигла хороших результатов, и страна не имела проблем с продовольствием.

Однако, как известно всему миру, сейчас Шри-Ланка столкнулась с серьезным экономическим кризисом. После пандемии Ковид-19 в период с 2021 по 2022 год было сокращено около полумиллиона рабочих мест, а продовольственная инфляция достигла более чем 80% [2]. В связи с этим людям стало намного сложнее удовлетворять свои основные потребности, такие как еда, одежда, лекарства. Стоимость многих вещей, в том числе и еды, поднялась до пикового уровня. Таким образом, данные, которые мы видели в