

В окружающей человека среде наиболее распространёнными источниками электромагнитного излучения являются сотовый телефон и микроволновые печи.

Сотовый телефон излучает электромагнитные волны, которые вызывают повышение температуры живых тканей. Перегрев тканей несёт за собой разрушения белков в клетках, что может стать причиной вымирания клеток или превращения их в раковые.

Микроволновая печь – электроприбор, использующий электромагнитные волны длиной от одного миллиметра до одного метра и частотой 2450 МГц. Электромагнитные волны изменяют состав крови: уменьшая количество гемоглобина, увеличивая количество белых кровяных телец, происходит деформация белка и изменение его свойств.

Существует такое направление медицины, как физиотерапия, которое успешно использует электромагнитное излучение для лечения различных заболеваний (фронтит, гайморит, невралгии тройничного нерва). Сеансы физиотерапии оказывают болеутоляющее, противовоспалительное и противозудное действие.

Выводы. Таким образом, в результате проведённых исследований установлено, что ЭМИ как отрицательно, нарушая работу различных систем органов, так и положительно (применение физиотерапии) воздействуют на организм человека.

ЛИТЕРАТУРА

1. Кудратиллаев, К. Р. Что такое ЭМИ? Влияние электромагнитного излучения на человека / К. Р. Кудратиллаев // Молодой ученый. – 2020. – № 23 (313). – С. 78-80.
2. Орешина, М. Н., Савенко, Е. Ю. Исследования воздействия электромагнитных излучений на организм человека / М. Н. Орешина, Е. Ю. Савенко // Известия ТулГУ. Технические науки. 2021. №3. – Режим доступа: <https://cyberleninka.ru/article/n/issledovaniya-vozdeystviya-elektromagnitnyh-izlucheniya-na-organizm-cheloveka>. – Дата доступа: 01.03.2023.

СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ В ШРИ-ЛАНКЕ

Гамаге Р. В.

Гродненский государственный медицинский университет

Научный руководитель: канд. филол. наук, доц. Пустошило Е. П.

Актуальность. В декабре 2022 года мы провели опрос среди иностранных студентов из Шри-Ланки (1-6 курсы). На вопрос «Каковы основные проблемы со здоровьем у людей в Шри-Ланке?» достаточно популярными ответами были:

болезни сердца, гипертензия, высокий холестерин. Так ответили 80 из 270 респондентов (29,6%).

Цель. Определить, насколько ответы студентов соответствуют действительности.

Методы исследования. Анкетирование, анализ медицинской литературы по проблеме исследования.

Результаты и их обсуждение. Болезни сердца являются одной из основных проблем со здоровьем во всем мире. Шри-Ланка не является исключением. По данным сайта Исследовательского фонда САДИ, в Шри-Ланке на 100 000 человек приходится около 524 смертей от сердечно-сосудистых заболеваний (ССЗ). Это выше, чем во многих странах с высоким уровнем дохода [1].

Веб-сайт «Мировая продолжительность жизни» показывает, что, согласно данным, полученным Всемирной организацией здравоохранения, в 2020 году смертность от коронарных ССЗ в Шри-Ланке достигла 26 304, или 22,66% от общего числа смертей [2].

ССЗ включают ишемическую болезнь сердца, инсульт и заболевания периферических артерий. Ишемическая болезнь сердца – основная причина смерти в Шри-Ланке, инсульт стоит на 3-м месте по смертности [1].

Известными факторами риска развития ССЗ являются артериальная гипертензия, сахарный диабет, курение, дислипидемия и ожирение. Поскольку в целом жители Шри-Ланки имеют более низкий уровень холестерина липопротеинов высокой плотности и более высокий уровень триглицеридов, они гораздо больше, чем другие, страдают ожирением [3].

Сравнение шри-ланкийцев, которые переехали из Канди (Шри-Ланка) в Осло (Норвегия), показало, что жители Осло, несмотря на то что они были более тучными, имели более благоприятные липидные профили и уровни артериального давления, чем жители Канди. Причиной этому могло послужить снижение потребления насыщенных жиров из кокоса у тех, кто иммигрировал в Осло. Жители Шри-Ланки потребляют в 9 раз больше насыщенных жирных кислот по сравнению с рекомендуемой нормой [1].

В последнее время проводятся исследования о распространенности ССЗ среди пациентов, которые страдают другими хроническими болезнями. Так, в статье [3], авторами которой являются ученые и врачи-практики, описаны результаты исследования, свидетельствующие о высоких факторах риска ССЗ среди пациентов с гемофилией и необходимости принятия профилактических мер.

В Шри-Ланке достаточно больниц для лечения ССЗ и много специализированных врачей и хирургов. Однако государственных больниц для лечения ССЗ меньше, чем частных клиник. Люди с высокими доходами имеют возможность получить своевременное лечение в частных клиниках. Граждане с небольшими доходами вынуждены длительное время находиться в очереди, чтобы получить шанс на лечение.

Выводы. Согласно [1-3], можно сделать вывод, что ответы студентов соответствуют действительности и ССЗ, безусловно, являются важной

проблемой, которую нам, как будущим врачам, необходимо будет решать в нашей стране при поддержке правительства и старших коллег.

ЛИТЕРАТУРА

1. Sri Lankan Heart Disease [Electronic resource] // CADI. – Mode of access: <https://cadiresearch.org/topic/asian-indian-heart-disease/cadi-sri-lanka>. – Date of access: 15.02.2023.

2. Sri Lanka: Coronary Heart Disease [Electronic resource] // World Life Expectancy. – Mode of access: <https://www.worldlifeexpectancy.com/sri-lanka-coronary-heart-disease>. – Date of access: 15.02.2023.

3. Prevalence of cardiovascular diseases and risk factors in adult patients with haemophilia: a cross-sectional study in a tertiary care hospital clinic in Sri Lanka [Electronic resource] / Thamudika Vithanage [and etc.] // BMC. – Mode of access: <https://bmccardiovascdisord.biomedcentral.com/articles/10.1186/s12872-022-02789-1#:~:text=Studies%20conducted%20to%20assess%20the,study%20%5B24%2C%2025%5D>. – Date of access: 15.02.2023.

ЗАБОЛЕВАНИЯ ПОЧЕК В ШРИ-ЛАНКЕ

Гамаге Р. В.

Гродненский государственный медицинский университет

Научный руководитель: канд. филол. наук, доц. Пустошило Е. П.

Актуальность. В декабре 2022 года мы провели опрос среди иностранных студентов из Шри-Ланки ГрГМУ (1-6 курсы). На вопрос «Каковы основные проблемы со здоровьем у людей в Шри-Ланке?» 4-м по частоте ответов был ответ *заболевания почек*. Такой ответ дали 37 из 270 респондентов (13,7%).

Цель. На основании анализа медицинской литературы по проблеме исследования определить, насколько данный ответ студентов соответствуют действительности.

Методы исследования. Анкетирование, анализ медицинской литературы по проблеме исследования.

Результаты и их обсуждение. Согласно статье «Заболевания почек в Шри-Ланке» доктора Ашанки Викрамаге на сайте SLK foundation [1], 10% всего населения Шри-Ланки страдает хроническими заболеваниями почек, что составляет около 2,1 миллиона человек. Состояние поврежденной почки, при наличии вредных привычек у пациента, будет только ухудшаться, что может привести к почечной недостаточности. Если почка человека не будет функционировать, то этот человек должен получить пересадку почки.

Основной причиной заболевания почек во всем мире является диабет, Шри-Ланка здесь также не исключение. Распространение диабета в Шри-Ланке