

вегетативной системы сдвинулся в область преобладания парасимпатического отдела, а КВК вернулся в нормальный диапазон, что может указывать на завершение адаптации организма через период напряжения.

В 3 группе наблюдения преобладал парасимпатический тонус вегетативной системы с незначительным подъемом к 6 месяцу наблюдения. При этом незначительно увеличились КВК, что указывает на напряжение сердечно-сосудистой системы.

Выводы.

1. У военнослужащих по призыву в течение 6 месяцев по-разному происходит адаптация сердечно-сосудистой системы к тяжелым физическим нагрузкам.

2. Различная адаптация обусловлена влиянием вегетативной нервной системы: у лиц с нормальным вегетативным тонусом через 6 месяцев наблюдения произошло завершение адаптации организма через период напряжения, а у симпатотоников и ваготоников через 6 месяцев наблюдения произошло снижение функциональных возможностей сердечно-сосудистой системы, что указывает на напряжение механизмов адаптации.

ЛИТЕРАТУРА

1. Бурева, Н.Н. Многомерный статистический анализ с использованием ППП "STATISTICA" // Учеб.-метод. материал по прогр. пов. квал. «Применение программных средств в научных исследованиях и преподавании математики и механики» / Н.Н. Бурева. – Нижний Новгород, 2007. – 112 с.

2. Реброва, О.Ю. Статистический анализ медицинских данных. Применение пакета прикладных программ STATISTICA / О.Ю. Реброва – М.: МедиаСфера, 2006. – 312 с.

3. Мельникова, С.В. Вегетативный индекс Кердо: Индекс для оценки вегетативного тонуса, вычисляемый из данных кровообращения / С. В. Мельникова// Спортивна медицина (Украина). – 2009. – №1-2. – С. 33-44.

ВЗАИМОСВЯЗЬ АКЦЕНТУАЦИИ И УРОВНЯ ТРЕВОЖНОСТИ ЛИЧНОСТИ

Василец М. В.

Гродненский государственный медицинский университет

Научный руководитель: Саков В. М.

Актуальность. В настоящее время учеба в медицинском университете нередко связана с нервно-психическим напряжением. Ускоренный темп жизни и перегрузка информацией могут усиливать это напряжение и тем самым способствовать возникновению пограничных форм нервно-психической патологии. Данные проблемы следует решать с помощью ранней диагностики

нарушений психической и социальной адаптации. Такие личностные особенности как жизнестойкость, личностная тревожность и акцентуации характера в значительной мере влияют на проявление социальных страхов в юношеском возрасте. Диагностика акцентуированных черт личности у студентов-медиков актуальна потому, что под воздействием психотравмирующих факторов они переходят в патологическое состояние, а сохранение душевного равновесия – важная составляющая нормальной жизни человека, тем более будущих врачей.

Цель. Изучить и исследовать характер взаимосвязи между уровнем тревожности и выраженностью акцентуированных черт характера у студентов-медиков.

Методы исследования. Метод исследования: опрос. Методика исследования: 1) «Характерологический опросник» Г. Шмишека, К. Леонгарда, 2) «Методика самооценки реактивной и личностной тревожности» Спилбергера-Ханина. Эмпирическую базу составили студенты 2-5 курсов УО «Гродненский государственный медицинский университет» в количестве 50 человек.

Результаты и их обсуждение. В ходе эмпирического исследования была установлена взаимосвязь между уровнем тревожности и выраженностью акцентуированных черт характера: эмотивный тип акцентуации – личностная тревожность ($r=0,36, p < 0,05$); педантичный тип – реактивная тревожность ($r=0,44, p < 0,05$); педантичный тип – личностная тревожность ($r=0,57, p < 0,05$); тревожный тип – личностная тревожность ($r=0,45, p < 0,05$); циклотимный тип – личностная тревожность ($r=0,29, p < 0,05$); неуравновешенный тип – реактивная тревожность ($r=0,43, p < 0,05$); неуравновешенный тип – личностная тревожность ($r=0,38, p < 0,05$); дистимный тип – реактивная тревожность ($r=0,38, p < 0,05$); экзальтированный тип – личностная тревожность ($r=0,30, p < 0,05$).

Выводы. В ходе исследования было выявлено, что тревожность личности у студентов-медиков взаимосвязана с акцентуациями характера.

ЛИТЕРАТУРА

1. Астапова, В. М. Тревога и тревожность : хрестоматия / Сост. и общая редакция В. М. Астапова. – Москва : ПЕР СЭ, 2017. – 240 с.
2. Леонгард, К. Акцентуированные личности / К. Леонгард. – Киев: Логос, 2011. – 439 с.