

названага слова-трыгера ў працэнтах, %), "згусанне" (43,50), "халестэрын" (38,50), "тромб" (30,00), "сэрца" (13,50), "слупняк" (13,00), "пластыр" (10,50), "рана" (9,00), "недакроўнасць" (8,00), "ціск" (7,00), "нашча" (6,00), "хвароба" (5,00).

Асацыяцыя "кровазварот" склала больш за 5% у асацыятыўным полі да слова "згушчэнне" (8,00% ад усяго асацыятыўнага поля). Асацыяцыя "крывацёк" – таксама да слова "згушчэнне" (16,00% ад усяго асацыятыўнага поля).

Выводы. Такім чынам, можна казаць, што семантычнае поле "кроў" прадстаўлена досыць шырока ў асацыяцыях да лексічных адзінак, якія адносяцца да медыцынскай лексікі, аб чым сведчыць колькасць выяўленых кампанентаў (13). Дадзеная акалічнасць сведчыць аб неабходнасці большай акцэнтualізацыі ўвагі медыцынскіх працаўнікоў ва ўжыванні як саміх слоў лексічнага поля "кроў", так і слоў, якія выклікаюць у пацыентаў асацыяцыі з дадзенага поля.

У той жа час факт, што толькі 3 з 13 выяўленых кампанентаў разглядаемага поля – "кроў", "кровазварот" і "крывацёк" – займалі ў шэрагу асацыятыўных палёў больш за 5% ад усіх асацыяцый, дазваляе дэталізаваць далейшыя даследаванні як у пошуку слоў-рызыкаў у прыватнасці, так і прафесійнай асацыятыўнай лексікаграфіі ўвогуле.

ЛИТЕРАТУРА

1. Карвасарский, Б. Д. Клиническая психология : учебник для ВУЗ / под ред. Б. Д. Карвасарского. – СПб: Питер, 2010. – 864 с.
2. Варанец, В. І. Асацыятыўны слоўнік медыцынскай лексікі / В. І. Варанец, М. А. Валько. – Гродна: ГрДМУ, 2022. – 94 с.

ДИНАМИКА КОЭФИЦИЕНТА ВЫНОСЛИВОСТИ КВААСА У ВОЕННОСЛУЖАЩИХ ПО ПРИЗЫВУ В ЗАВИСИМОСТИ ОТ ПРЕОБЛАДАНИЯ ВЕГЕТАТИВНОГО ТОНУСА В ТЕЧЕНИЕ 6 МЕСЯЦЕВ ВОЕННОЙ СЛУЖБЫ

Василевич Н. С.

Гродненский государственный медицинский университет

Научный руководитель: Князев И. Н.

Актуальность. Ежегодно тысячи юношей призываются на срочную военную службу с различными психологическими особенностями и физической подготовленностью. После призыва на военную службу юношам предстоит адаптироваться к новым условиям военной службы, отличным от их гражданской

жизни. Адаптация военнослужащих к условиям военной службы происходит на трех уровнях: физиологическом, психологическом и социальном.

Однако в доступной современной литературе отсутствует какая-либо информация о динамике показателей состояния сердечно-сосудистой системы (ССС) у военнослужащих по призыву в период адаптации к условиям военной службы.

Цель. Целью исследования являлось оценить динамику показателей состояния сердечной-сосудистой системы в зависимости от преобладания вегетативного тонуса у военнослужащих по призыву в течение 6 месяцев военной службы.

Методы исследования. В проспективном наблюдательном исследовании приняли участие с письменного информированного согласия 145 военнослужащих одной из воинских частей. Исследование проводилось с момента призыва на военную службу в 3 этапа с интервалом в 3 месяца. Из исследования за период наблюдения по различным причинам выбыло 26 (18%) человек. Медиана возраста составила 20 (19–22).

Для оценки состояния ССС и их изменения за период наблюдения нами использовались методы исследования применимые для скрининговых популяционных исследований. Для оценки вегетативной регуляции сердечной деятельности рассчитывался вегетативный индекс Кердо (ВИК) [3]. Для оценки состояния (тренированности) миокарда рассчитывался коэффициент выносливости Квааса (КВК). Определение типов изменений вегетативного тонуса в течение периода наблюдения осуществляли с использованием кластерного анализа [1].

Статическую обработку полученных результатов проводили при помощи пакета прикладных программ Statistica 10.0 (Statsoft, США). Критерием значимости в исследовании принят уровень вероятности ошибки первого рода менее 5% ($p < 0,05$) [2].

Результаты и их обсуждение. Для анализа динамики показателей ССС были использованы данные, полученные от 145 военнослужащих при призыве на военную службу, от 109 – через 3 месяца, от 116 – через 6 месяцев наблюдения. В проведенном исследовании установлена общая и индивидуальная динамика ВИК.

Для кластерного анализа использовались данные полученные от 87 участников, обследованных на всех 3 этапах. После анализа дендрограммы было определено 3 основных типа изменений вегетативного тонуса у военнослужащих.

В 1 группе при призыве преобладал симпатический тонус вегетативной системы, через 6 месяцев наблюдения КВК увеличился, что указывает на ослабление деятельности ССС.

Во 2 группе наблюдения при призыве вегетативный тонус был в нормальном диапазоне, а через 3 месяца наблюдения несколько сдвинулся в сторону симпатического отдела. В то же время КВК увеличился, что указывает на ослабление деятельности ССС. Однако через 6 месяцев наблюдения тонус

вегетативной системы сдвинулся в область преобладания парасимпатического отдела, а КВК вернулся в нормальный диапазон, что может указывать на завершение адаптации организма через период напряжения.

В 3 группе наблюдения преобладал парасимпатический тонус вегетативной системы с незначительным подъемом к 6 месяцу наблюдения. При этом незначительно увеличились КВК, что указывает на напряжение сердечно-сосудистой системы.

Выводы.

1. У военнослужащих по призыву в течение 6 месяцев по-разному происходит адаптация сердечно-сосудистой системы к тяжелым физическим нагрузкам.

2. Различная адаптация обусловлена влиянием вегетативной нервной системы: у лиц с нормальным вегетативным тонусом через 6 месяцев наблюдения произошло завершение адаптации организма через период напряжения, а у симпатотоников и ваготоников через 6 месяцев наблюдения произошло снижение функциональных возможностей сердечно-сосудистой системы, что указывает на напряжение механизмов адаптации.

ЛИТЕРАТУРА

1. Бурева, Н.Н. Многомерный статистический анализ с использованием ППП "STATISTICA" // Учеб.-метод. материал по прогр. пов. квал. «Применение программных средств в научных исследованиях и преподавании математики и механики» / Н.Н. Бурева. – Нижний Новгород, 2007. – 112 с.

2. Реброва, О.Ю. Статистический анализ медицинских данных. Применение пакета прикладных программ STATISTICA / О.Ю. Реброва – М.: МедиаСфера, 2006. – 312 с.

3. Мельникова, С.В. Вегетативный индекс Кердо: Индекс для оценки вегетативного тонуса, вычисляемый из данных кровообращения / С. В. Мельникова// Спортивна медицина (Украина). – 2009. – №1-2. – С. 33-44.

ВЗАИМОСВЯЗЬ АКЦЕНТУАЦИИ И УРОВНЯ ТРЕВОЖНОСТИ ЛИЧНОСТИ

Василец М. В.

Гродненский государственный медицинский университет

Научный руководитель: Саков В. М.

Актуальность. В настоящее время учеба в медицинском университете нередко связана с нервно-психическим напряжением. Ускоренный темп жизни и перегрузка информацией могут усиливать это напряжение и тем самым способствовать возникновению пограничных форм нервно-психической патологии. Данные проблемы следует решать с помощью ранней диагностики