

Упадок сил, утомление, снижение концентрации внимания и мотивации после перенесенного заболевания отметили 44,7% (n=46), 17,5% (n=18) не беспокоили данные симптомы, не обращали внимания – 6,8% (n=7), при этом 31% (n=32) опрошенных не уверены, что данные нарушения состояния здоровья у них связаны именно с коронавирусной инфекцией. Частые головные боли беспокоили 11,7% (n=12) респондентов, эпизодические – 59,2% (n=61), 16,5% (n=17) не беспокоили головные боли, а 12,6% (n=13) не обратили внимания. Бессонница, нарушения сна часто наблюдались у 16,5% (n=17), периодически беспокоили 49,5% (n=51) опрошенных, 34% (n=35) не наблюдали у себя нарушения сна. Снизилась двигательная активность, болят суставы, ломота, присутствует мышечная слабость у 41,7% (n=43) респондентов; у 36% (n=37) – нет, 22,3% (n=23) затрудняются дать ответ на этот вопрос. У 31,1% (n=32) каждый день после заболевания COVID–19 проявляется дневная сонливость и утомляемость; у 44,7% (n=46) иногда, у 14,5% (n=15) – пару раз в неделю, а 9,7% (n=10) – не наблюдали этого.

Выводы. Несмотря на то, что COVID-19 в остром периоде является, прежде всего, респираторной инфекцией, наиболее частыми и разнообразными по проявлениям симптомами постковидного синдрома у студентов были психоневрологические.

ЛИТЕРАТУРА

1. Малыхин, Ф. Т. Симптоматология новой коронавирусной инфекции в остром периоде заболевания и постковидный синдром у студентов-медиков в период пандемии COVID–19 / Ф. Т. Малыхин // Международный журнал сердца и сосудистых заболеваний, 2022. – Т. 10. – №. 33. – С. 38-43.

ИНФОРМИРОВАННОСТЬ НАСЕЛЕНИЯ О ПОСЛЕДСТВИЯХ ВЛИЯНИЯ УФИ НА ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА

Буйницкая А. В.

Гродненский государственный медицинский университет

Научный руководитель: ст. препод. Смирнова Г. Д.

Актуальность. В последнее время люди стали больше времени проводить на солнце, посещать солярии и чаще отдыхать в южных странах. Загорелый человек выглядит более красивым и успешным, поэтому население стало больше пользоваться косметическими средствами для привлечения загара. УФИ благотворно влияет лишь в тех случаях, когда дозы облучения незначительны [1]. Загар является самым известным эффектом от воздействия ультрафиолетового излучения (далее УФИ) на кожу, однако чрезмерное

увлечение загаром провоцирует рост онкологических заболеваний. Абиогенное влияние УФИ имеет место при увеличении суммарной дозы облученности [2]. Длительное воздействие на человека солнечной ультрафиолетовой радиации может привести к острым и хроническим заболеваниям систем кожи, глаз и иммунной системы. Хорошо известен и ряд негативных эффектов, возникающих при воздействии УФИ на организм человека, которые могут приводить к ряду серьезных структурных и функциональных повреждений кожи [3].

Цель. Изучить уровень осведомлённости молодёжи о наличии положительного и отрицательного воздействия УФИ на организм человека.

Методы исследования. Изучение проводилось среди 60 студентов 1-6 курса медицинского университета и других учебных заведений (из них 80% девушек и 20% юношей) в возрасте от 17 до 24 лет. Анкетирование проводилось в интернете с помощью сервиса Google Forms. Критерии включения: наличие информированного согласия. Результаты обработаны с использованием методов непараметрической статистики с помощью пакета анализа Excel.

Результаты и их обсуждение. Исходя из результатов анкетирования было выявлено, что 58,3% респондентов посчитали действие УФИ вредным и только 35% отметили его пользу. Полезное действие УФИ для 75% – это витаминообразующее действие (витамин Д), для 58,3% – использование его в медицине, для остальных играет фактор улучшения внешнего вида. В качестве негативного воздействия УФИ на организм отметили: возможность провоцирования рака – 90%, появление пигментных пятен – 78,3%, ускорение процесса старения – 68,3%, возможность отслоения сетчатки – 51,7% и появления фотодерматита – 43,3%. Себя вполне комфортно в жаркую солнечную погоду чувствуют 18% участников исследования, 61,7% – при необходимости защищаются от солнца и пьют много воды, а 20% – просто не могут переносить жару. При этом 61,7% используют солнцезащитный крем, 68,3% – защищаются одеждой, 23,3% – используют зонт на пляже, 70% – ограничивают время пребывания на солнце в период с 11 до 15 часов, 8,3% – обращают внимание на УФИ-индекс, 1,7% – не защищаются никак. С таким заболеванием, как меланома, знакомо 75% респондентов и у 5% у членов семьи выявлено заболевание меланомой.

Выводы. Как итог нужно отметить, что большинство респондентов недостаточно владеют информацией о пользе и вреде УФИ. При этом самым большим вредным воздействием УФИ на организм была выбрана возможность развития рака, а самым полезным – витаминообразующее действие витамина Д.

ЛИТЕРАТУРА

1. Влияние ультрафиолетовых лучей на организм человека [Электронный ресурс].– Режим доступа: <https://eduherald.ru/ru/article/view?id=20951>. – Дата доступа: 23.02.2023.
2. Последствия ультрафиолетового (УФ) излучения для здоровья [Электронный ресурс].– Режим доступа: <https://www.who.int/ru/news-room/questions-and-answers/item/effects-of-uv-radiation-on-eye-immune-system-and->

