

ОЦЕНКА РАСПРОСТРАНЕННОСТИ ПОСТКОВИДНОГО СИНДРОМА У СТУДЕНТОВ-МЕДИКОВ

Будевич О. А., Емельянович К. О.

Гродненский государственный медицинский университет,

Научный руководитель: канд. мед. наук, доц. Есис Е. Л.

Актуальность. Постковидный синдром – клиническое состояние, возникающее спустя несколько недель после эпизода острой инфекции COVID-19, закончившейся клиническим выздоровлением, и характеризующееся неспецифической неврологической симптоматикой, кожными проявлениями, иногда – психическими отклонениями и нарушениями функций отдельных органов [1]. Постковидный синдром может развиваться у всех пациентов, перенесших COVID-19, независимо от тяжести заболевания. Представляют интерес проявления и распространенность постковидного синдрома не только в старших возрастных группах, но и у молодых людей, что и обуславливает актуальность данного исследования.

Цель. Выявить и оценить распространенность постковидного синдрома у студентов-медиков.

Методы исследования. Исследование проводилось с помощью специально разработанной анкеты. В анкетировании участвовало 133 респондента (78,2% девушек (n=104) и 21,8% юношей (n=29)), которые являются студентами ГрГМУ, ВГМУ, БГМУ. Среди опрошенных 88,7% (n=118) в возрасте от 17-19 лет; 11,3% (n=15) в возрасте 20–22 лет.

Результаты и их обсуждение. По результатам исследования выяснилось, что 36,8% (n=49) студентов болели COVID-19 два и более раз; 40,6% (n=54) – один раз; 7,5% (n=10) – не болели, а 15,1% (n=20) точно не могут указать. В легкой форме перенесли заболевание 88,3% (n=91), а в тяжелой – 11,7% (n=12). 76,7% (n=79) опрошенных болели 14 дней, 7,8% (n=8) болели 21 день, 5,8% (n=6) – более 21 дня, а 9,7% (n=10) не помнят точно. 92,2% (n=95) болели дома, а 7,8% (n=8) потребовалась госпитализация. Представление о постковидном синдроме имеют 64,7% (n=86) респондентов, соответственно 35,3% (n=47) не владеют этой информацией. По поводу плохого самочувствия после выздоровления к врачу обращались 9,7% (n=10), у 21,4% (n=22) не было такой возможности, остальные 68,9% (n=71), соответственно, не обращались.

46,6% (n=48) студентов заметили, что после перенесенного заболевания привычные продукты странно пахнут и не вызывают аппетита, 40,8% (n=42) не заметили искажения запаха и вкуса, а 12,6% (n=13) не смогли дать точный ответ на данный вопрос. 50,5% (n=52) отметили, что волосы стали выпадать чаще, чем до болезни, 29,1% (n=30) этого не заметили, а 20,4% (n=21) не обратили на это внимание.

Упадок сил, утомление, снижение концентрации внимания и мотивации после перенесенного заболевания отметили 44,7% (n=46), 17,5% (n=18) не беспокоили данные симптомы, не обращали внимания – 6,8% (n=7), при этом 31% (n=32) опрошенных не уверены, что данные нарушения состояния здоровья у них связаны именно с коронавирусной инфекцией. Частые головные боли беспокоили 11,7% (n=12) респондентов, эпизодические – 59,2% (n=61), 16,5% (n=17) не беспокоили головные боли, а 12,6% (n=13) не обратили внимания. Бессонница, нарушения сна часто наблюдались у 16,5% (n=17), периодически беспокоили 49,5% (n=51) опрошенных, 34% (n=35) не наблюдали у себя нарушения сна. Снизилась двигательная активность, болят суставы, ломота, присутствует мышечная слабость у 41,7% (n=43) респондентов; у 36% (n=37) – нет, 22,3% (n=23) затрудняются дать ответ на этот вопрос. У 31,1% (n=32) каждый день после заболевания COVID–19 проявляется дневная сонливость и утомляемость; у 44,7% (n=46) иногда, у 14,5% (n=15) – пару раз в неделю, а 9,7% (n=10) – не наблюдали этого.

Выводы. Несмотря на то, что COVID-19 в остром периоде является, прежде всего, респираторной инфекцией, наиболее частыми и разнообразными по проявлениям симптомами постковидного синдрома у студентов были психоневрологические.

ЛИТЕРАТУРА

1. Малыхин, Ф. Т. Симптоматология новой коронавирусной инфекции в остром периоде заболевания и постковидный синдром у студентов-медиков в период пандемии COVID–19 / Ф. Т. Малыхин // Международный журнал сердца и сосудистых заболеваний, 2022. – Т. 10. – №. 33. – С. 38-43.

ИНФОРМИРОВАННОСТЬ НАСЕЛЕНИЯ О ПОСЛЕДСТВИЯХ ВЛИЯНИЯ УФИ НА ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА

Буйницкая А. В.

Гродненский государственный медицинский университет

Научный руководитель: ст. препод. Смирнова Г. Д.

Актуальность. В последнее время люди стали больше времени проводить на солнце, посещать солярии и чаще отдыхать в южных странах. Загорелый человек выглядит более красивым и успешным, поэтому население стало больше пользоваться косметическими средствами для привлечения загара. УФИ благотворно влияет лишь в тех случаях, когда дозы облучения незначительны [1]. Загар является самым известным эффектом от воздействия ультрафиолетового излучения (далее УФИ) на кожу, однако чрезмерное