

ИССЛЕДОВАНИЕ СИМПТОМОВ АСТЕНИИ ПРИ РАССТРОЙСТВАХ АДАПТАЦИИ У ПАЦИЕНТОВ С ПОСТКОВИДНЫМИ НАРУШЕНИЯМИ

Макарова О. М., Курта И. П.

Гродненский государственный медицинский университет

Научный руководитель: Мойсеенок Е. Н.

Актуальность. По данным ВОЗ, long COVID синдром является новым вызовом для системы здравоохранения и одной из причин снижения качества жизни людей трудоспособного возраста во всем мире. В настоящее время не существует официально опубликованных протоколов лечения постковидного синдрома. Однако ранняя диагностика, адекватное симптоматическое лечение дают возможность прогнозировать течение заболевания в каждом конкретном случае и, соответственно, улучшить качество жизни пациентов.

Цель. Изучить симптомы астенического синдрома при расстройствах адаптации у пациентов с постковидными нарушениями (на примере отделения дневного пребывания пограничных состояний УЗ «ГКБ №3»), повысить осведомленность о возможностях диагностики астенического синдрома и дальнейшей тактике ведения пациентов.

Методы исследования. Проведены первичные осмотры и консультирование пациентов ОДП ПС УЗ «ГКБ №3», изучена и проанализирована первичная медицинская документация (медицинская карта стационарного пациента) ОДП ПС УЗ «ГКБ №3» за 12 месяцев (январь 2021 г. – декабрь 2021 г.)

Результаты и их обсуждение. За 12 месяцев работы врачами-психотерапевтами ОДП ПС принято 48 пациентов с симптомами астении после перенесенной инфекции COVID (учитывались случаи только с лабораторным подтверждением). Следует отметить, что ранее эти люди не отмечали проблем в сфере психического здоровья и к психотерапевтам (психиатрам, психологам) не обращались. Со всеми пациентами было проведено клиническое интервью, целью которого было уточнение наиболее часто встречающихся симптомов (и их систематизация). К наиболее часто встречающимся симптомам можно отнести: выраженную слабость (48 пациентов), тревогу и панические атаки (46), тревожные нарушения сна (44), эмоциональную неустойчивость (40), нарушение концентрации внимания (36), ощущения нереальности происходящего (27), неполный вдох, головные и мышечные боли, искажение обоняния и вкуса, выпадение волос, резкие скачки давления и пульса, субфебрильная температура. Всем пациентам в условиях дневного стационара проводилось симптоматическое лечение с особым акцентом на улучшение метаболических процессов, назначение противотревожной терапии, коррекции нарушений сна, а на амбулаторный этап даны рекомендации. Несколько

пациентов госпитализировались повторно в ОДП ПС с теми же симптомами в течение года (4 человека).

Выводы. Спектр, характер и влияние психастенических осложнений COVID-19 на здоровье человека и его качество жизни еще недостаточно изучены и описаны ввиду относительно недолгого периода наблюдения. Но в настоящее время очевидно, что формируется некоторая популяция пациентов, перенесших коронавирусную инфекцию, у которых наблюдаются психастенические нарушения. Эта группа пациентов требует динамического наблюдения врачами-психотерапевтами.

ЛИТЕРАТУРА

1. Неврологические нарушения у пациентов с long COVID синдромом и методы клеточной терапии для их коррекции: обзор литературы / И. С. Долгополов [и др.] // Сеченовский вестник. – 2021. – Т. 12, № 3. – С. 56-67. – DOI 10.47093/2218-7332.2021.12.3.56-67.

2. Свидетельство о государственной регистрации программы для ЭВМ № 2021615621 Российская Федерация. Подбор методов медицинской реабилитации психосоматических расстройств при постковидном синдроме : № 2021614360 : заявл. 30.03.2021 : опубли. 09.04.2021 / С. А. Шевцов, С. А. Божко.

3. Неврологические проявления постковидного синдрома и возможности реабилитации / О. Н. Бахарева [и др.] // Лазерная медицина. – 2021. – Т. 25, № 1. – С. 16-20. – DOI 10.37895/2071-8004-2021-25-1-16-20.

4. Гутова, Т. С. Психологические аспекты постковидного синдрома / Т. С. Гутова, И. А. Антипов, Л. В. Воробьева // Инновации. Наука. Образование. – 2021. – № 34. – С. 3272-3275.

АУДИОСКРИНИНГ ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА С ПРИМЕНЕНИЕМ СОВРЕМЕННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ

Максимович Е. В.¹, Бондарчук Ю. М.²

34-я центральная районная клиническая поликлиника

Советского района г. Минска¹,

Гродненская университетская клиника²

Научный руководитель: д.м.н., профессор Хоров О. Г.

Актуальность. Снижение слуха является актуальной проблемой в современном обществе. С рождения ребенок получает примерно 30% информации об окружающем мире при помощи слуха. Согласно статистике, около 12% всех детей и подростков в возрасте от 6 до 19 лет имеют приобретенное нарушение слуха, спровоцированное регулярным шумовым воздействием на слуховой анализатор. Если вовремя не провести диагностику и не оказать помощь, потеря слуха может привести к нарушению способности