

Выводы. По результатам статистики, уровень смертности от цирроза печени в Беларуси является крайне высоким. Случайная выборка историй за 2015-2021 гг. показала, что данное заболевание встречается чаще всего у мужчин, преимущественно в возрасте от 51 до 60 лет, с третьей группой крови и положительным резус-фактором.

ЛИТЕРАТУРА

1. Разводовский, Ю. Э. Потребление алкоголя и смертность от цирроза печени в Беларуси / Ю. Э. Разводовский // Медицинская панорама. – 2018. – № 5. – С.37-39.

ИЗУЧЕНИЕ РАСПРОСТРАНЕННОСТИ УПОТРЕБЛЕНИЯ И ОСВЕДОМЛЕННОСТИ СРЕДИ СТУДЕНТОВ О ВЛИЯНИИ ЭЛЕКТРОННЫХ СИГАРЕТ НА ЗДОРОВЬЕ

Лычковская М. А.

Гродненский государственный медицинский университет

Научный руководитель: старший преподаватель Заяц О. В.

Актуальность. За последние годы во всем мире резко возросла распространенность курения электронных сигарет. С 2010 по 2020 г. потребление электронных сигарет увеличилось с 3,4 до 30% среди взрослых, а с 2011 по 2020 г. – с 3,3 до 21% среди молодежи. В странах ЕС и в СНГ потребление электронных сигарет выросло с 6,2% в 2011 г. до 21% в 2020 г. [1]. В аэрозолях, генерируемых электронными сигаретами, содержатся высокотоксичный никотин, вызывающий развитие и поддержание психической и физической зависимости, сверхтонкие частицы, ряд химических токсинов и канцерогенов. Пары, генерируемые электронными сигаретами, содержат карбонильные соединения, такие как формальдегид, ацетальдегид, акролеин и ацетон, являющиеся продуктами распада пропиленгликоля и растительного глицерина под воздействием высокой температуры. В жидкости для заправки и в самом аэрозоле электронных сигарет обнаруживались тяжелые металлы, такие как олово, медь, хром и никель. Содержание олова делает электронные сигареты цитотоксичными для легочных фибробластов. Концентрация никеля в пару электронных сигарет может превышать его содержание в сигаретном дыме в 2-100 раз [2].

Цель. Изучить осведомленность студентов о влиянии электронных сигарет на здоровье.

Методы исследования. С помощью валеологической анкеты проведен опрос 64 студентов медицинского университета 14-21 лет (81,3% парней и 18,8% девушек).

Результаты и их обсуждение. На вопрос «Вы когда-нибудь курили табачные сигареты?» 23,4% респондентов ответили, что не курили; 48,4% ответили, что иногда курили; 28,2% респондентов, ответили, что курили. На вопрос «Если вы курите, то сколько сигарет в день вы выкуривали/выкуриваете?» от 1 до 3 сигарет ответили 31,1% респондентов, не больше 5 сигарет – 29,3%, половину пачки – 26,7%, почти целую пачку – 10,3%. На вопрос «Почему вы решили перейти на электронные сигареты?» 4,8% ответили, что они безвредные; 9,5% респондентов ответили, что благодаря электронным сигаретам смогут избавиться от курения как от вредной привычки; 85,7% респондентов считают, что они менее вредные, чем обычные сигареты. На вопрос «Известно ли вам, что входит в состав пара электронных сигарет?» 49,1% респондентов ответили, что нет; 50,9% респондентов ответили, что да. На вопрос «Известно ли вам, каким образом электронные сигареты вредят здоровью?» 38,3% респондентов не знали; 61,7% были осведомлены. На вопрос «Вы знаете какие-нибудь другие способы отказа от курения, помимо электронных сигарет?» не знали 6,9%; 57,7% считали, что психологическая помощь, 30% – медикаментозная помощь; 1,7% считали, что с помощью работы можно отвлекаться от тяги к курению; 1,7% респондентов считали, что конфеты-леденцы; 2,3% респондентов решили, что избавляться от курения с помощью электронных сигарет – плохая идея.

Выводы. Установлено, что среди студентов употребление электронных сигарет достаточно распространено. Также отмечен недостаточный уровень информирования о негативном влиянии электронных сигарет на организм человека, что указывает на необходимость распространения достоверной информации о влиянии электронных сигарет на здоровье среди данной группы населения.

ЛИТЕРАТУРА

1. Зайкова, Р. Р. Вейперы совершили «эволюцию» курильщика или о том, как электронные сигареты «парят» мозг / Р. Р. Зайкова, С. А. Зырянов. – Опыт и инновации. – 2017. – № 2. – С. 62-64.
2. Гамбарян, М. Г. Осторожно, электронные сигареты. / М. Г. Гамбарян. – Профилактическая медицина. – 2014. – № 5. – С. 4-8.