

ВЛИЯНИЕ СОВРЕМЕННЫХ ГАДЖЕТОВ НА ЗДОРОВЬЕ МОЛОДЕЖИ

Алепко А. В., Комар Я. В.

Гродненский государственный медицинский университет

Научные руководители: канд. мед. наук, доц. Сивакова С. П.,
ст. препод. Смирнова Г. Д.

Актуальность. Сегодня невозможно представить жизнь современного человека без гаджетов. Тот же мобильный телефон изменил мир не меньше, чем колесо. Эпоха гаджетов – это сегодняшняя реальность. Учёные пришли к выводу, что использование гаджетов приводит к ухудшению умственных способностей человека. Кроме того, была обнаружена прямая зависимость между временем, которое люди уделяют своим гаджетам и снижением активности головного мозга. [1]

Цель. Изучить влияние гаджетов на умственную способность молодежи.

Методы исследования. В исследовании принимало участие 32 человека в возрасте от 18 до 20 лет. Результаты были обработаны в программе «Excel 10.0». Так же было проведено валеолого-диагностическое исследование 80 респондентов в возрасте от 17 до 45 лет. Анкетирование проводилось с использованием платформы Google forms.

Результаты и их обсуждение. Снижение показателей умственной работоспособности наблюдалось у большинства исследуемых после часового использования гаджетов. Результаты теста на концентрацию внимания по методике Мюнстерберга показали, что при постоянном пользовании гаджетами у молодежи ухудшается концентрация внимание: после часового использования гаджетов показатели снизились. Аналогично снизились показатели средней величины подвижности нервных процессов и их динамики в «Теппинг-тесте». Характеристика типов расположения и количества точек показала, что у большинства респондентов преобладал ровный тип средней характеристики нервной системы до начала исследования, однако после часового использования гаджетов результаты практически у всех изменились.

При анкетировании большинство респондентов оценили свое состояние здоровья как удовлетворительное – 70% опрошенных. Респонденты отметили, что при длительном использовании гаджетов наблюдались: головная боль – 62,5% респондентов, отсутствие хорошего самочувствия – 44,9% отвечающих. Половина опрошенных указывает на торможение нервных процессов из-за плохого самочувствия, а у 25,3% студентов отсутствие бодрости приводит к снижению работоспособности в ходе занятий.

Выводы. Таким образом, результаты исследования указывают на значительное изменение самочувствия студентов при чрезмерном использовании современных гаджетов. При этом наблюдается отрицательное

воздействие на функциональное состояние организма: нарушается сон, снижается работоспособность и повышается тревожность.

ЛИТЕРАТУРА

1. Бевз, С. О. О влиянии гаджетов на когнитивное развитие личности: генезис, история и последствия проблемы / С. О. Бевз, Р. А. Горягин // Проблемы современного педагогического образования – 2019. – № 63-1. – С. 439–441.

АКТУАЛИЗАЦИЯ УЧЕНИЯ ФОМЫ АКВИНСКОГО В СОВРЕМЕННОМ ЕСТЕСТВОЗНАНИИ

Алиева Н. А., Шакун Е. В.

Гродненский государственный медицинский университет

Научный руководитель: Шафаревич И. О.

Актуальность. Исследование творчества философа-богослова Фомы Аквинского не теряет своей актуальности на протяжении уже семи веков. С середины XIX века неотомизм является официальной философией католицизма. Наибольшую известность Фоме Аквинскому принесли доказательства бытия Бога, сформулированные в духе своего времени с опорой на древнегреческого мыслителя Аристотеля. Проблема заключается в том, что любые доказательства с течением времени могут быть опровергнуты.

Цель. Целью исследования является изучение естественнонаучных теорий, соответствующих концепции Ф. Аквинского.

Методы исследования. Методами исследования выступают анализ, синтез, сравнение и описание.

Результаты и их обсуждение. Основными положения учения Фомы Аквинского являются:

Доказательство через движение

«Все, что движется, движимо другим. Если же оно движется, то его приводит в движение нечто другое».[1]

Необходимо или без конца искать постоянно движущее или дойти к недвижимому движимому (которым и будет Бог). Бесконечно продолжать поиски невозможно.

Доказательство через производящую причину.

«Так как ничто не может произвести самого себя, то существует нечто, что является первопричиной всего – это Бог».[2]

Например, рост растений зависит от солнечного света, который зависит от силы тяжести, которая зависит от массы. Фома Аквинский не отстаивает