

стрэсаўстойлівасці выяўлены ў 8% студэнтаў і 7% школьнікаў. Устаноўлена, што сярод моладзі значнай з'яўляецца група з нізкай стрэсаўстойлівасцю, што робіць праблему павышэння стрэсаўстойлівасці важнай для захавання і ўмацавання здароўя.

Для мінімізацыі негатыўнага ўздзеяння стрэсу і павышэння стрэсаўстойлівасці неабходна весці актыўны і здаровы лад жыцця, правільна харчавацца, высыпацца, больш часу праводзіць на свежым паветры, адпачываць на прыродзе, дзяліцца сваімі перажываннямі з сябрамі або роднымі, якім давяраеце.

ЛИТЕРАТУРА

1. Стрессоустойчивость [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://e-koncept.ru/2016/86187.htm>. – Дата доступа: 05.02.2020.

2. Зиматкина, Т. И. Экологическая медицина : практикум для студентов, обучающихся по специальностям 1-79 01 01 «Лечебное дело», 1-79 01 02 «Педиатрия» / Т. И. Зиматкина, А. С. Александрович, Г. Д. Смирнова. – Гродно : ГрГМУ, 2020. – 176 с.

ВЫНІКІ МАМАГРАФІЧНАГА СКРЫНІНГА РАКА МАЛОЧНАЙ ЗАЛОЗЫ ў НАСЕЛЬНІЦТВА ГРОДНА І ГРОДЗЕНСКОЙ ВОБЛАСЦІ

Зімацкіна Т. І.¹, Александровіч А. С.¹, Маркевіч Н. Б.²

¹Гродзенскі дзяржаўны медыцынскі ўніверсітэт, Гродна, Беларусь

²Гродзенская ўніверсітэцкая клініка, Гродна, Беларусь

Актуальность. Рак малочной железы (РМЖ) занимает второе место в структуре онкологического заболевания в женской популяции Республики Беларусь (17,6%) и первое место в структуре смертности женщин от злокачественных новообразований (16,9%). Показатель заболевания РМЖ за период 2011-2017 гг. составил 82,25 случая на 100000 чел. прирост заболевания за период 2011-2017 гг. составил 14,5%. Показатель заболевания РМЖ за период 2010-2019 гг. составил 91,1 случай на 100000 населения (от 79,0 до 103,2 случая на 100000 женщин в 2019 г.). Прирост заболевания за период 2010-2019 гг. составил 30,6%. Темп роста заболевания за сравнимые периоды вырос в 2,1 раза. У 3-10% пациентов с данной патологией разнице заболевания связана с наличием мутаций в генах BRCA1, BRCA2, CHEK2, NBS1, TP53. [1, 2, 3]

Цель. Анализ результатов проведения маммографического скрининга РМЖ у женской популяции Ленинского и Кастрьичинского районов г. Гродно.

Методы исследования. Скрининговая маммография осуществлялась на стационарных маммографах – “Giotto” (Италия), «MELODY-B” (Италия) и “Мамаскан” (Беларусь) с приставками для проведения даабследавання.

Атрыманыя дадзеныя былі апрацаваны наборам стандартных статыстычных праграм.

Результаты и их обсуждение. Мамаграфічнаму скрынінгу ў 2016 годзе падлягала 10392 жанчын. Абследавана 9951 (95,7% ад колькасці дзейнікаў). Выяўлена 80 выпадкаў РМЗ, працэнт выяўлення склаў 0,8. У 0-I стадыі захворвання выяўлена 36 жанчын (45%).

У 2017 годзе падлягала мамаграфічнаму скрынінгу 7816 жанчын. Абследавана 7741 (99,0% ад колькасці падлягаюць). Выяўлена 84 выпадкі РМЗ, працэнт выяўлення склаў 1,08. У 0-I стадыі захворвання выяўлена 32 жанчыны (38,1%).

У 2018 годзе падлягала мамаграфічнаму скрынінгу 8971 жанчына. Абследавана 8871 (99% ад колькасці дзейнікаў). Выяўлена 45 выпадкаў РМЗ, працэнт выяўлення склаў 0,5. У 0-I стадыі захворвання выяўлена 21 жанчына (46,6%).

У 2019 годзе падлягала мамаграфічнаму скрынінгу 7590 жанчын. Абследавана 7544 (99% ад колькасці дзейнікаў). Выяўлена 44 выпадкі РМЗ, працэнт выяўлення склаў 0,6. У 0-I стадыі захворвання выяўлена 20 жанчын (45,5%).

За чатыры гады па праграме скрынінга было абследавана 34107 жыхарак г. Гродна. РМЗ выяўлены ў 253 (0,74%) пацыентак. Размеркаванне выяўленага РМЗ па стадыях было наступным: 0 стадыя - 4 (1,6%), I стадыя – 105 (41,4%), II стадыя – 114 (45,0%) і III стадыя – 25 (10,0%), IV стадыя – 5 (2,0%). Сярэдні ўзрост жанчын з выяўленым злаякасным адукацыяй склаў 58 гадоў.

Выводы. Аналіз атрыманых вынікаў сведчыць аб тым, што пры правядзенні мамаграфічнага скрынінга ў перыяд з 2016 па 2019 гг. РМЗ быў выяўлены ў 0,7% жанчын. На даклінічнай стадыі (0-I) РМЗ дыягнаставаны ў 43,0% абследаваных пацыентак.

ЛИТЕРАТУРА

1. Здравоохранение в Республике Беларусь : официальный статистический сборник за 2017 г. – Минск : ГУ РНМБ, 2018. – 287 с.
2. Поляков, С. М. Злокачественные новообразования в Беларуси 1998-2007 / С. М. Поляков, Л. Ф. Левин, Н. Г. Шебеко ; под ред. А. А. Граковича [и др.]. – Минск : РНПЦ М, 2008. – 197 с.
3. Александрович, А. С. Анализ результатов маммографического скрининга населения г. Гродно Республики Беларусь / А. С. Александрович, Т. И. Зиматкина // Научные исследования XXI века. – 2020. – Т. 5 (7). – С.201–204.