

только замаскировать неприятный запах, но и устранить причину появления этого запаха.

#### ЛИТЕРАТУРА

1. Викисловарь [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://ru.wikipedia.org/wiki/>. – Дата доступа: 26.09.2022.
2. История вещей [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://xn----dtbjalal8asil4g8c.xn--p1ai/kosmetika/dezodorant.html>. – Дата доступа: 27.09.2022.
3. История дезодоранта [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://www.istmira.com/drugoe-razlichnye-temy/14307-istorija-dezodoranta.html> – Дата доступа: 26.09.2022.
4. История дезодорантов и антиперспирантов [Электронный ресурс]. – <https://p-i-f.livejournal.com/539247.html>. – Дата доступа: 27.09.2022.

## РОЛЬ СЕМЬИ В КИТАЕ И В ШРИ-ЛАНКЕ: СХОДСТВА И РАЗЛИЧИЯ

**Кумаратунга Х. В. Ш. Х.**

Гродненский государственный медицинский университет  
Научный руководитель – Сентябова А. В.

Семья рассматривается как одна из главных и важных ячеек общества, поскольку она является основой цивилизации, общества, социальных отношений и ценностей населения. Семьи в разных культурах отличаются во многих аспектах, но в каждой культуре они составляют основу общества.

Китай, как и Шри-Ланка, известен своей крепкой семейной системой [1]. Традиционно в китайской семье и в шриланкийской семье четко определены роли для разных членов семьи.

В китайской культуре старейшины рассматриваются как источник мудрости и духовности, и их уважают до такой степени, что ставить под сомнение их авторитет считается оскорбительным. В Шри-Ланке также очень уважают старших, и с детства учат правильно обращаться с ними и заботиться о них [2].

В традиционной китайской семье мужчина несет ответственность за содержание, обеспечение и защиту своей семьи [1]. Ему также предоставлена вся полнота полномочий по принятию решений, когда речь заходит о его жене и других членах семьи. Он несет ответственность за образование своих детей до тех пор, пока они не женятся (выйдут замуж). В Шри-Ланке также патриархальное общество, где, как и в Китае, семью возглавляет отец, но мать семейства пользуется большим уважением, и в некоторых случаях она имеет право голоса при решении важных семейных вопросов.

В Шри-Ланке обычно дети в семье не имеют права голоса во многих вопросах [2]. Они подчиняются родителям. В жизни ребенка огромную роль

играют также бабушки и дедушки. В традиционной китайской семье дети не имеют власти над своей собственной жизнью, и решения всегда принимаются за них родителями, а молодежь подчиняется.

Несмотря на то что свобода выбора партнера в будущей семье в целом уважается, браки по договоренности все еще заключаются в обеих странах. Традиционно в Шри-Ланке семья невесты дарит супружеской паре золотые аксессуары, дома или земли, что напоминает о том, что она самый дорогой человек в семье. В Китае же украшения обычно дарят невесте старейшины обеих сторон.

В китайской семье даже после вступления в брак женщины в домашнем хозяйстве являются аутсайдерами. Женщины, вступающие в брак в Китае, не берут фамилию своих мужей, а сохраняют свою собственную фамилию. Например, если девушка Ван выходит замуж за молодого человека Ли, она остается Ван, а не становится Ли. Однако в Шри-Ланке после вступления в брак женщине присваивается фамилия мужа. После свадьбы молодые чаще всего живут с семьей мужа, реже самостоятельно.

Политика «одного ребенка» была введена китайским правительством по всей стране в 1980 г., что ограничило большинство китайских семей одним ребенком. Данная политика была принята для решения проблемы быстрого роста китайского населения. Действие данного закона закончилось в 2016 г. [1]. В 1965 г. правительство Шри-Ланки приняло концепцию под названием «маленькие семьи – это золото», которая также ограничивала количество детей в семье [2]. В обществе существует несколько конфликтов по поводу данной концепции. В целом в Шри-Ланке людям разрешено иметь столько детей, сколько они хотят.

Рассмотрим семейные роли на современном этапе. Китайская культура, несмотря на то что она очень сильна в своем наборе верований и ценностей, со временем приняла современные влияния и внедрила их в свою культуру, не утратив полностью традиций. Традиционные семейные традиции и роли по-прежнему уважаются и им придается большое значение, но современная семья более открыта и гостеприимна по отношению к потребностям нынешней эпохи, а также были введены новые законы, которые защищают свободу выбора партнера и равные права для обоих полов.

Что касается Шри-Ланки, несмотря на то что она является одной из немногих стран, обладающих богатым и обширным культурным наследием, ее семейная культура динамично развивается, стремится к равноправию между партнерами и становится сильнее, также сохраняя при этом свои традиционные ценности.

Таким образом, и Китай, и Шри-Ланка придают большое значение традиционной семейной культуре, которая является основой их общества. В обеих странах высоко ценятся традиционные ценности, но в то же время семьи хорошо адаптируются к новому миру, защищая свои убеждения и создавая прочные связи друг с другом.

#### ЛИТЕРАТУРА:

1. Chinese culture family life [Электронный ресурс]. – Режим доступа: [http://en.chinaculture.org/chineseway/2014-04/02/content\\_518342.htm](http://en.chinaculture.org/chineseway/2014-04/02/content_518342.htm). – Дата доступа: 05.10.2022.
2. Caldwell, B. The family and demographic change in Sri Lanka [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/10165308/>. – Дата доступа: 05.10.2022.

## ДИЕТА КОРМЯЩЕЙ МАМЫ: ТРАДИЦИИ И СОВРЕМЕННОСТЬ

**Луневская Ю. Л.**

Гродненский государственный медицинский университет  
Научный руководитель – Саросек В. Г.

Многочисленные исследования подтверждают, что от питания мамы зависит не только ее собственное здоровье и самочувствие, но и здоровье и развитие ребёнка. Рациональное питание женщины в период лактации и кормления грудью позволяет обеспечить поступление в организм всех необходимых микро- и макроэлементов для восстановления и поддержания собственного здоровья. Кроме того, сбалансированный рацион кормящей мамы напрямую определяет состав грудного молока и тем самым обеспечивает растущий организм ребенка необходимыми для роста и развития нутриентами [1].

Однако представления о правильном для кормящей женщины питании не всегда совпадали с современными. Изменения в отношении к питанию молодой мамы отражают историческое развитие медицины и гигиены питания в том числе.

В конце 19 – начале 20 вв. начался новый этап в развитии науки о питании. В это время появилось много открытий о сложной организации пищи и о назначении питания в целом. Одной из наиболее распространённых идей было стремление изобрести идеальные, искусственно созданные продукты, которые будут наилучшим образом поддерживать гомеостаз организма. Однако изучение механизмов усвоения пищи привело к выводу о том, что человек приспособлен не к пище как таковой, а к определённым пищевым веществам. На питание перестали смотреть как на элементарное снабжение организма энергией. Стало формироваться осознание причинно-следственных взаимоотношений в системе «питание-здоровье». Постепенно появлялись рекомендации, какие продукты и в каком количестве нужно употреблять кормящим женщинам, чтобы через их питание оказывать влияние на здоровье детей.

В начале 21 века, особенно в странах постсоветского пространства, были распространены диеты для кормящих мам, которые не просто отображали гигиенические и нутрициологические требования к здоровому рациону женщин