

В качестве метода обезболивания была произведена спинальная анестезия – 96 операций (94,1%), а также эндотрахеальный наркоз – 6 операций (5,9%).

Средняя длительность операции – 78 минут. Средняя длительность лечения пациентов с ДГПЖ (с 2019 по 2021 г.) составила 17,6 дня.

**Выводы.** Госпитализированная заболеваемость доброкачественной гиперплазией предстательной железы в 2019-2021 гг. в УЗ «ГКБСМП» г. Гродно наиболее характерна для городских жителей в возрасте 55-74 года. Предоперационная подготовка пациентов к хирургическому лечению осуществляется в условиях урологического стационара и не имеет специфики по сравнению с другими видами хирургических вмешательств.

#### ЛИТЕРАТУРА

1. Кирпатовский, В. И. Новое о патогенезе доброкачественной гиперплазии предстательной железы: многообразие факторов, их взаимное влияние и взаимодействие / В. И. Кирпатовский [и др.] // Материалы XIII Конгресса Российского Общества Урологов. – М., 2013. – С. 221-222.

2. Пушкарь, Д. Ю. Симптомы нижних мочевыводящих путей и доброкачественная гиперплазия предстательной железы / Д. Ю. Пушкарь [и др.] // Урология. Приложение. – 2016. – № 2. – С. 4-19.

## КСЕНОБИОТИЧЕСКИЙ РИСК СВИНЦА ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ ЧЕЛОВЕКА В ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЕ

Косяк У. Н.

Гродненский государственный медицинский университет

Научный руководитель: ст. преподаватель Смирнова Г. Д.

**Актуальность.** Свинец – тяжелый металл, токсичный в малых дозах. За последние десятилетия уровень его концентрации в природе значительно повысился вследствие антропогенных нагрузок, наибольшие выбросы свинца происходят в металлургии топливно-энергетическом и химическом комплексах; консервном производстве. Также он используется в производстве пластика, красок, косметических средств, лекарств. По воздействию на организм человека он является веществом 1 класса опасности. Свинец – тяжелый металл, токсичен, является канцерогеном, для человека токсичная доза 1-3 г, смертельная доза – 10 г. Безопасных уровней его воздействия не существует. В Республике Беларусь предельно допустимые концентрации (ПДК) составляют: в атмосферном воздухе – 0,3 мкг/м<sup>3</sup>; в питьевой воде – 0,01-0,03 мг/л. Основные пути поступления свинца в организм человека – ингаляционный, пероральный и транскутанный. При попадании свинца в организм он распределяется между мозгом, почками, печенью и костями.

Характер и тяжесть последствий зависит от уровня, продолжительности и времени воздействия [1].

**Цель.** Изучение осведомленности современной молодежи о ксенобиотическом риске здоровью человека свинца в окружающей среде.

**Методы исследования.** Валеолого-диагностическое исследование 110 респондентов в возрасте 18-45 лет (70% девушки и 30% юноши).

**Результаты и их обсуждение.** По результатам самооценки здоровья считают его удовлетворительным 60%, однако следят за здоровьем и регулярно посещают врача только 13,6% участников исследования.

Среди основных источников свинца в окружающей среде 78,7% респондентов отметили загрязненный воздух промышленных городов. Про источники свинца в старых домах, где есть множество уже давно измененных по составу и способу приготовления предметов правильно ответили 69,6%, дома используются кабели старого образца (*со свинцовыми компонентами*) у 35,3%, а у 21,1% дома хранится вышедшая из строя бытовая техника.

Наибольшему риску интоксикации свинцом подвержены дети и подростка, так считают 66,7% респондентов. О том, что пассивное и активное курение равноправно обеспечивают попадание свинца в организм, указали 55,3%. Основными причинами попадания свинца в организм человека считают его поступление с вдыхаемым воздухом 71,9%, с водой из подземных источников – 64,3%. Миграция свинца в организме человека, по мнению 78,9% респондентов, происходит через кровь и больше всего его накапливает печень (27,7%). Правильно допустимый уровень свинца в цельной крови у взрослых (40 мкг/100 мл), указали только 4,4% респондентов. Среди патологических изменений, возникающих в организме при избыточном поступлении свинца, правильно отметили поражение ЦНС 72,6%, мочеполовой системы – 51,9% и печени – 34%.

**Выводы.** Результаты исследования показали, что большинство респондентов интересуется информация о механизмах поступления и воздействии свинца на организм человека, многие из них имеют общие представления об источниках свинца в окружающей среде и симптомах, развивающихся при избыточном поступлении его в организм.

#### ЛИТЕРАТУРА

1. World Health Organization «Воздействие свинца на здоровье, экономику и окружающую среду» [Электронный ресурс]. – Режим доступа : <https://www.who.int/ru/news-room/fact-sheets/detail/lead-poisoning-and-health>. – Дата доступа : 21.02.2021