

ЛИТЕРАТУРА

1. Межерис, Р. Лазерное дистанционное зондирование. – Москва: Мир, 1987.
2. Горобец, В. А. ТЕА CO₂-лазер с эффективным удвоением частоты излучения для трассовых измерений газовый загрязнителей атмосферы. Тезисы 6-ой Петербургской школы-семинара-выставки «Лазеры для медицины, биологии и экологии». – С-Петербург, 7-8 декабря 1998 г. – С.47-48.

РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ КУРЕНИЯ СРЕДИ СТУДЕНТОВ МЕДИЦИНСКОГО УНИВЕРСИТЕТА

Копытич А. В., Хилевич Е. А.

Гродненский государственный медицинский университет

Научные руководители: к.м.н., доцент Сурмач Е. М., Буель А. И.

Актуальность. Распространенность курения в Республике Беларусь по данным исследования STEPS – 29,6%; средний возраст начала курения – 18,7 лет [1]. Количество курящих медицинских работников по данным работы, выполненной в Российской Федерации, варьирует от 20 до 45% [2]. Согласно обзору 246 исследований (497 081 респондент), распространенность курения среди врачей составила 21%, среди студентов-медиков – 25%, 24% – среди семейных врачей, 11% – среди анестезиологов [3]. Поскольку студенты медицинских университетов сегодня и врачи завтра рассматриваются, как пример здорового образа жизни для пациентов, представляется важным вклад медицинского работника в борьбу с курением.

Цель. Определить частоту встречаемости курения в студенческой среде и различия в зависимости от возраста и пола, возможную связь курения с уровнем стресса в повседневной жизни.

Методы исследования. Проведен опрос с использованием анонимной анкеты студентов 1 и 5 курсов учреждения образования «Гродненский государственный медицинский университет». Опрошено 82 человека. Средний возраст респондентов 1 курса (n=51) – 17,9±0,57; респондентов 5 курса (n=31) – 21,5±0,56. В группе 1 курса респонденты мужского пола составили 7,3%, женского – 54,9%, в группе 5 курса – 6,1% и 31,7% соответственно. Статистическая обработка полученных данных проводилась в пакете программы «Statistica 10». Использовался критерий Манна-Уитни для сравнения значений в группах, а также χ^2 Пирсона. Уровень $p < 0,05$ был принят как статистически значимый.

Результаты и их обсуждение. На момент анкетирования количество курящих из всех опрошенных студентов составило 15,9%: 9,8% из группы 1 курса и 6,1% из группы 5 курса. Статистически значимых различий в количестве курящих респондентов, а также количестве выкуриваемых сигарет в

день найдено не было. Стаж курения в обеих группах составлял от 1 до 5 лет, 2/3 опрошенных курильщиков курили менее 5 сигарет в день, 1/3 – 5 сигарет и более. Количество лиц женского пола среди студентов 1-5 курсов составило 69,2%, что может быть связано с преобладанием девушек в группах респондентов. Статистически достоверных различий между количеством респондентов женского/ мужского пола в группах, курящих в зависимости от возраста (курса), найдено не было. Была выполнена оценка связи субъективного ощущения уровня стресса с курением.

На вопрос “Испытываете ли вы психоэмоциональное напряжение ежедневно, через день, реже 1 раза в неделю” получили следующие ответы: реже 1 раза в неделю испытывают психоэмоциональное напряжение 4,9% студентов 5 курса и 29% студентов 1 курса ($p=0,0016$). 84,6% курящих студентов испытывают психоэмоциональное напряжение 3 раза в неделю или чаще вне зависимости от возраста (курса).

Выводы. 1. Ежедневное курение отмечено у 15,9% респондентов медицинского вуза.

2. Значимых различий в группах 1 и 5 курсов в стаже курения или количестве выкуриваемых сигарет найдено не было.

3. Студенты 5 курса более подвержены стрессу в сравнении с группой 1 курса.

4. 84,6% курящих студентов испытывают психоэмоциональное напряжение 3 раза в неделю или чаще.

ЛИТЕРАТУРА

1. Сачек, М. М. Выявление распространенности факторов риска неинфекционных заболеваний в Республике Беларусь: Steps-study [Электронный ресурс] / М. М. Сачек, И. И. Новик, В. М. Писарик // Современные аспекты здоровьесбережения: сб. Юбилейные материалы Научно-практический конф. с международным участием, посвященный 55-летию мед.-проф. фак. учреждения образования БГМУ. – Минск, 2019. – С. 277-281.

2. Распространённость курения и информированность студентов медицинского университета о вреде табакокурения / Н. И. Прохоров [и др.] // Гигиена и санитария. – 2019. – Т.9. – №3. – С. 294-300. – DOI: <http://dx.doi.org/10.18821/0016-9900-2019-98-3-294-300>.

3. Smoking Prevalence among Physicians: A Systematic Review and Meta-Analysis / A. Besson [et al.] // International Journal of Environmental Research and Public Health. – 2021. – Vol.18 (24). – P. 13328 – doi: 10.3390/ijerph182413328.