

Для снижения негативного влияния НЭМИ, считают, нужно увеличить расстояние от источников излучения (83,8%), снизить время пользования (76,3%) и не включать одновременно несколько электроприборов (67,5%).

Выводы. Следует отметить, что большинство интересуется информация о влиянии НЭМИ на здоровье человека. Также заметно, что респонденты недостаточно осведомлены об опасности излучения, существовании электромагнитной аллергии и защите от электромагнитного излучения бытовых приборов.

ЛИТЕРАТУРА

1. Учебный центр ПРОФЕССИЯ [Электронный ресурс]. – Режим доступа: https://professia-uc.ru/f/49_neioniziruyushchie_izlucheniya.pdf. – Дата доступа: 13.03.2022.

2. Гигиенические аспекты электромагнитного загрязнения современного жилища / Ю.Д. Губернский [и др.]. – Москва: ФГБУ НИИ экологии человека и гигиены окружающей среды им. А.Н. Сысина Минздрава России, 2016. – С. 329-335.

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ШКАЛЫ МОНТГОМЕРИ-АСБЕРГ ДЛЯ ОЦЕНКИ ДЕПРЕССИИ У ПАЦИЕНТОВ С ПОСТКОВИДНЫМИ НАРУШЕНИЯМИ

Кондратенко Н. А., Ерш П. С.

Гродненский государственный медицинский университет

Научный руководитель: Мойсеенок Е. Н.

Актуальность. Исследовательскими группами разных стран проводится активная работа по точному определению симптомов постковидного синдрома. Предварительные данные позволяют утверждать, что одним из симптомов является депрессивный спектр жалоб, который существенно оказывает влияние на качество жизни пациентов. В данном случае важно своевременно оценить динамику состояния пациентов на фоне лечения. Для этих целей в ряде стран используют шкалу Монтгомери-Асберг.

Цель. Оценить использование шкалы Монтгомери-Асберг у пациентов с постковидными депрессивными нарушениями в начале госпитализации и на фоне лечения в условиях отделения дневного пребывания пограничных состояний УЗ «ГКБ №3».

Методы исследования. Проведены консультирование и диагностика 36 пациентов ОДП ПС УЗ «ГКБ №3» с использованием шкалы Монтгомери-Асберг при поступлении в ОДП ПС и через 16-17 дней лечения (накануне выписки). Изучена и проанализирована первичная медицинская документация (медицинская карта стационарного пациента) ОДП ПС УЗ «ГКБ №3».

Результаты и их обсуждение. За 12 месяцев работы одним врачом-психотерапевтом ОДП ПС принято 36 пациентов с депрессивными симптомами в рамках постковидного синдрома (учитывались случаи только с лабораторным подтверждением). Со всеми 36 пациентами были проведены клинические опросы, целью которых было уточнение наиболее часто встречающихся симптомов в рамках постковидного синдрома, а также проведены исследования с использованием шкалы Монтгомери-Асберг на выраженность и последующую динамику депрессивных симптомов. По результатам исследования, согласно шкале 30 пациентов отметили значительное улучшение самочувствия на фоне лечения, что совпало с данными их клинического опроса в начале и в конце лечения, у 4 пациентов не наблюдалось значительной положительной динамики, 2 пациента отметили отсутствие какого-либо эффекта от лечения (им был предложен стационарный вид помощи).

Выводы. Шкала Монтгомери-Асберг хорошо зарекомендовала себя в использовании в условиях отделения дневного пребывания по причине краткости и простоты применения, небольших временных затрат на проведение исследования (среднее время исследования занимало около 30 мин). Несомненным плюсом применения шкалы является исключение либо минимизация риска субъективизма при установлении диагноза депрессии или подобных состояний и при оценке динамики в процессе лечения. А это существенным образом сказывается на качестве оказания медицинской помощи.

ЛИТЕРАТУРА

1. Гончарова, Е. М. Клинические особенности депрессивной симптоматики у пациентов с ипохондрическими расстройствами непсихотического уровня / Е. М. Гончарова, Т. И. Авдеева // Вестник неврологии, психиатрии и нейрохирургии. – 2012. – №5. – С. 7 – 15.
2. Котова, О. В. Современные методы диагностики и лечения тревожных и депрессивных расстройств / О. В. Котова, А. А. Беляев, Е. С. Акарачкова // Русский медицинский журнал. Медицинское обозрение. – 2021. – Т. 5. – № 10. – С. 648-653. – DOI 10.32364/2587-6821-2021-5-10-648-653.
3. Ассанович, М. А. Анализ психометрических свойств шкалы оценки депрессии Монтгомери-Асберг на основе модели Раша / М. А. Ассанович // Актуальные проблемы психиатрии, наркологии, психотерапии и клинической психологии: сб. науч. трудов. – Саратов: СарГМУ им. В.И. Разумовского, 2017. – С. 60 – 65.