

<https://cyberleninka.ru/article/n/modeli-vzaimootnosheniy-vrach-patsient-v-praktike-akushera-ginekologa/pdf>. – Дата доступа: 10.10.2022.

3. Ширинян, М. В. Коммуникативная компетенция в профессиональной деятельности врача / М. В. Ширинян, С. В. Шустова [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://cyberleninka.ru/article/n/kommunikativnaya-kompetentsiya-v-professionalnoy-deyatelnosti-vracha/pdf>. – Дата доступа: 10.10.2022.

## **АНАЛИЗ СПОСОБОВ ЛЕЧЕНИЯ АНЕМИЙ В ВКЛ В XIII-XV ВЕКАХ**

**Ракович А. М.**

Гродненский государственный медицинский университет  
Научный руководитель – Левин В. И.

Анемия – это патологический клинко-гематологический синдром, при котором происходит уменьшение содержания гемоглобина и/или снижение количества эритроцитов в единице объема крови, приводящее к снижению снабжения тканей кислородом и развитию гипоксии. Диагноз «анемия» ставят при снижении гемоглобина ниже 130 г/л у мужчин и ниже 115 г/л у женщин. Дефицит железа является актуальной проблемой здравоохранения во всем мире и на данный момент времени присутствует у 30% населения планеты.

В средние века частота ее встречаемости была намного выше. Об этом свидетельствуют летописные упоминания, хроники и художественные произведения исследуемого периода. Основными факторами, приводившими к развитию анемий в то время, являлись острые и хронические кровопотери различной этиологии, гемолиз, нарушение и недостаточная продукция эритроцитов, разнообразные виды нарушений всасывания железа в кишечнике, недостаточное количество железа в рационе того времени. А также свою роль в развитии данной патологии сыграли частые беременности, сложные роды и нехватка необходимых знаний в области медицины у врачей того периода [1, с. 28].

Анемии были довольно распространенным явлением в XIII-XV вв. Люди были знакомы с ними еще со времен древнего мира. В греческой мифологии признавалась важность железа для жизнедеятельности организма. Врачи Египта, Греции, Римской империи и других государств издавна использовали железо в магических целях для придания воинам силы стали, добавляя в питьевую воду или вино жидкость, в которой хранились ржавеющие мечи. Собственно, первые описания анемий были сделаны еще во времена античности. Поэтому для диагностики и лечения врачи в XIII-XV вв применяли уже известные с древнейших времен критерии и средства.

В XVI в. впервые после эпохи античности в Европе анемии были описаны под названием «De morbo virgineo» – болезнь девственниц, малокровие, ранний хлороз или зеленая немощь. При этом анемия как самостоятельное заболевание чаще всего встречалось среди молодых девушек. Основной и самой явной

симптоматикой были слабость, постоянная усталость, быстрая утомляемость, головокружения, бледность, шум в ушах, постоянные обмороки, отказ от приемов пищи, одышка, боли в грудной клетке.

В качестве лечения данной патологии применяли самые разнообразные и весьма креативные методы. Одним из таких было употребление воды, в которой хранились ржавеющие железные предметы.

Для устранения худобы и улучшения цвета лица при хлорозе арабский ученый Авиценна использовал железосодержащие препараты. Они были весьма эффективны, так как двухвалентное железо в виде его окиси, купороса или карбоната окисляется в ЖКТ до трехвалентного, которое связывается с трансферрином и направляется в органы депо, тем самым повышая количество железа до необходимого уровня. Такие же методы применяли и медики в ВКЛ, так как лекари в княжестве были очень хорошо образованными людьми.

Для лечения хлорозов применяли своеобразную диету в виде рациона с добавлением телятины, говядины, баранины, мяса кролика, печени, языка и рыбы. Эффективным еще с древних времен было употребление блюд, содержащих кровь животных. Самым распространенным из них в средневековье была кровяная колбаса, которая изготавливалась чаще с применением бычьей и/или свиной крови, очищенной от сгустков.

Широко применяемым, хоть и спорным в излечении анемий, методом лечения в средние века было кровопускание [2, с. 6], которое зачастую ухудшало состояние человека, страдающего от анемии, но не всегда.

В настоящее время термин «хлороз» утратил свое значение и употребляется лишь в редких случаях как дань памяти истории, однако даже в наши дни с современным уровнем медицины, а также уровнем жизни населения планеты, данная патология не перестала быть менее актуальной. Многие методы лечения, такие, как использование препаратов железа и рацион с повышенным его содержанием, применяются до сих пор.

#### ЛИТЕРАТУРА:

1. Сушков, С. А. Хирургия на белорусских землях в эпоху феодализма / С. А. Сушков, Ю. С. Небылицин // Новости хирургии. – 2014. – № 1. – С. 5–17.
2. Выхристюк, Ю. В. Железодефицитная анемия у беременных: принципы лечения и профилактики / Ю. В. Выхристюк [и др.] // Лечебное дело. – 2017. – № 1. – С. 24–33.