

индивидуальной враждебности – на 36 %, индивидуальной агрессии – на 25%. Уровень ригидности снизился незначительно в отличие от других показателей.

В результате применения комплексного подхода к лечению ХИМТ отмечается улучшение психоэмоционального фона пациентов, снижение количества жалоб психического характера. Все пациенты были выписаны в удовлетворительном состоянии.

#### ЛИТЕРАТУРА

1. Литвак, М. Е. Психотерапевтические этюды: учеб. пособие / М. Е. Литвак. – Ростов-на-Дону: Пайк, 1996. – 221 с.
2. Кандыба, Д. В. СК-Техника гипноза / Д. В. Кандыба. – Санкт-Петербург: Манн Юнеско, 1994. – 502 с.
3. Королева, Е. Г. Психосоматика / Е. Г. Королева. – Минск, 2007. – 203 с.
4. Любан-Плоцца, Б. «Психосоматический больной на приеме у врача» /Б. Любан-Плоцца, В. Пельдингер. – СПб., 1996. – 245 с.

## ОЦЕНКА ДИНАМИКИ ЧАСТОТЫ АБОРТОВ В РЕСПУБЛИКЕ БЕЛАРУСЬ ЗА ДЕСЯТИЛЕТНИЙ ПЕРИОД

**Езепчик О. А.**

Гродненский государственный медицинский университет

**Актуальность.** Медико-социальная значимость проблемы абортов определяется их высокой распространенностью, значительным вкладом в гинекологическую заболеваемость, структуру материнской смертности и уровень демографических потерь [1]. Наблюдающаяся негативная динамика демографических процессов и снижение репродуктивного потенциала женского населения Республики Беларусь [2] обуславливает необходимость постоянного мониторинга такого показателя как частота абортов у женщин фертильного возраста.

**Цель.** Установить основные закономерности динамики частоты абортов в Республике Беларусь в целом и в отдельных административных областях страны за 2010-2019 гг.

**Методы исследования.** Материалом исследования послужили данные официальных статистических сборников «Здравоохранение в Республике Беларусь» за 2010-2019 гг. о числе абортов (включая миниаборт) на 1000 женщин фертильного возраста. Выявление характерных тенденций изменения показателей осуществлялось с применением метода построения динамических

рядов. Расчет показателей динамики проводился с помощью онлайн-калькулятора [medstatistic.ru/calculators/calcdynamic.html](http://medstatistic.ru/calculators/calcdynamic.html).

**Результаты и их обсуждение.** Анализ данных официальной статистики установил, что среднегодовой показатель частоты аборт в Республике Беларусь за 2010-2019 гг. составил 12,25 на 1000 женщин в возрасте 15-49 лет и находился в диапазоне от 13,9 на 1000 женщин в возрасте 15-49 лет в 2014 г. (максимальное значение) до 9,7 на 1000 женщин в возрасте 15-49 лет в 2019 г. (минимальное значение). В целом выявлена тенденция к снижению показателя за указанный период. Так, абсолютная убыль числа абортов за 10 лет составила 3,8 случаев на 1000 женщин фертильного возраста. При расчете коэффициента наглядности установлено, что количество абортов в среднем уменьшилось на 9,25%. Выявлено, что среднегодовая тенденция динамики уровня абортов в Республике Беларусь характеризуется отрицательным среднегодовым темпом прироста, равным 3,41%. Необходимо отметить, что такая динамика показателя обусловлена снижением частоты абортов во второй половине рассматриваемого периода. Так, за 2015-2019 гг. среднегодовой темп прироста показателя составил 6,94% при отсутствии значимой динамики в первой половине рассматриваемого периода. Относительно благоприятными можно считать 2018 г. и 2019 г., характеризующиеся показателем частоты абортов равным соответственно 10,6 и 9,7 на 1000 женщин в возрасте 15-49 лет.

Установлено, что в отдельных областях Республики Беларусь в изучаемый период среднегодовой показатель частоты абортов варьировался. Так, минимальным он оказался в Минской области (без учета г.Минска), где составил 8,64 на 1000 женщин фертильного возраста. Кроме того, интенсивный показатель частоты абортов ниже среднереспубликанского уровня выявлен в Брестской области (9,46%), Гродненской области (10,25%) и Могилевской области (11,8%). Превышающий среднереспубликанский уровень показатель наблюдался в г.Минске (13,07%), в Витебской (14,35%) и Гомельской областях (16,5%).

При расчете показателя наглядности выявлено, что во всех административных областях страны наблюдалось уменьшение числа абортов, за исключением Гомельской области, где количество абортов в среднем увеличилось на 3,14%. Наиболее значительными темпами уровень абортов снижался в г.Минске (среднегодовой темп прироста 6,50%). На втором месте по темпам снижения – Минская область (5,44%), за нею следуют Брестская, Гродненская и Могилевская области (2,77%, 1,83%, 1,49% соответственно) при отсутствии значимой динамики в Витебском и Гомельском регионах (0,98% и 0,74% соответственно).

**Выводы.** Таким образом, приведенные данные свидетельствуют о некотором снижении интенсивного уровня абортов в Республике Беларусь в целом и в каждой из ее областей. Тем не менее, число проводимых абортов в стране остается высоким, а выявленная тенденция носит умеренный характер. Более значительные темпы снижения частоты абортов во второй половине рассматриваемого периода выступают в качестве благоприятного

прогностического признака и являются результатом внимания государства к указанной проблеме.

#### ЛИТЕРАТУРА

1. Аборт как медико-социальная проблема / С. В. Леженина [и др.] // Здоровоохранение Чувашии. – 2021. – № 2. – С. 49-60.
2. Дюбкова, Т.П. Сохранение репродуктивного здоровья женщин как демографический резерв Республики Беларусь / Т.П. Дюбкова // Роль женщины в развитии современной науки и образования : сборник материалов Международной научно-практической конференции, 17–18 мая 2016 г. – Минск : БГУ, 2016. – С. 133–138.

## ОПАСНОСТЬ РАДИОАКТИВНОГО ЗАГРЯЗНЕНИЯ ЯГОД И ГРИБОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ НАСЕЛЕНИЯ

Жук А. И.

Гродненский государственный медицинский университет

Научный руководитель: канд. биол. наук, доц. Зиматкина Т. И.

**Актуальность.** Природа Беларуси уникальна и разнообразна. В состав окружающей среды принято включать компоненты природной, природно-антропогенной и антропогенной сред. Природная среда Беларуси богата лесными экосистемами. Они являются особенно ценными, поскольку обеспечивают круговорот веществ, среду обитания для многих организмов, очищение воздуха. Стоит отметить, что компоненты лесных экосистем служат качественным сырьем для различных отраслей промышленности, а дары леса активно потребляются населением и являются ценным ресурсом. Лесистость Республики Беларусь составляет 40%. Для Беларуси типичны хвойные, мелколиственные и широколиственные леса. Дары леса представлены грибами и ягодами.

26 апреля 1996 года произошла одна из самых страшных радиационных антропогенных катастроф – авария на Чернобыльской АЭС. В результате этой аварии в Республике Беларусь пострадало более 25% площади страны, в том числе и множество лесных экосистем. Уровень загрязнения составлял от 1-40 и более Ки/км<sup>2</sup>. Выброс радиоактивных веществ произошел мозаично, вызвав заражение ряда областей. Большинство из этих веществ накопилось в почве. Доказано, что должно произойти 10 периодов полураспада, а это примерно 300 лет, чтобы пораженные местности освободились от опасного воздействия радионуклидов.