

## ЛИТЕРАТУРА

1. Кораблева, Н. Н. Организация безопасного сна детей первого года жизни как профилактика младенческой смертности / Н. Н. Кораблева // Российский педиатрический журнал. – 2015. – №2. – С. 45-49.
2. Кравцова, Л. А. Современные аспекты синдрома внезапной смерти детей грудного возраста / Л. А. Кравцова // Российский вестник перинатологии и педиатрии. – 2010. – Т. 55 – № 2. – С. 60-67.
3. Ровда Ю. И. Синдром внезапной детской смерти (СВДС) / Ю. И. Ровда, Е. М. Зеленина, Н. Н. Миняйлова // Мать и Дитя в Кузбассе. – 2018. – №1. – С. 96-106.

# ГОТОВНОСТЬ УЧАЩИХСЯ СТАРШИХ КЛАССОВ К ОКАЗАНИЮ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПРИ ТРАВМАХ И НЕСЧАСТНЫХ СЛУЧАЯХ

**Горнак В. А.**

Гродненский государственный медицинский университет

Научный руководитель: ассист. Мулярчик О. С.

**Актуальность.** Оказание первой помощи является крайне важным в сохранении жизни и здоровья населения. Умения по оказанию первой помощи – это элементарные действия, не требующие от человека специализированной медицинской подготовки. Алгоритмами этих действий может овладеть любой человек независимо от возраста и образования. Большинство травм и несчастных случаев возникает вне лечебных учреждений. Помочь пострадавшему до прибытия скорой медицинской помощи или спасателей сможет только человек, оказавшийся рядом, и в том случае если он обучен и владеет практическими приемам оказания первой помощи. От того, насколько умело и быстро оказана первая помощь, зависит жизнь пострадавшего. Все это говорит о важности знаний, навыков, умений, готовности населения в области оказания первой помощи.

**Цель.** Оценить готовность учащихся старших классов к оказанию первой помощи пострадавшему при травмах и несчастных случаях.

**Методы исследования.** Было проведено добровольное анонимное анкетирование 110 учащихся 10-11 классов средних школ г. Гродно. Анкета была создана на основе базы сервиса Google-формы. Обработка полученных данных выполнена при помощи программ Microsoft Office Excel 2015 и STATISTIKA 10.0 (SNAXAR207F394425FA-Q).

**Результаты и их обсуждение.** Среди респондентов 34,5% лиц мужского пола, 65,5% -женского пола. Установлено, что 66,4% респондентов изучали

основы первой помощи в учреждениях образования, 28,2% никогда не посещали и не учились оказывать первую помощь, 2,7% посещали курсы по оказанию первой помощи, 1,8% изучали в автошколе, 0,9% изучали самостоятельно.

Выявлено, что 58,1% хотели бы посетить курсы первой помощи, 41,9% – нет. На вопрос «Что мешает вам посещать такие курсы?» в 65% случаев – отсутствие времени, в 33% то, что все можно найти в интернете, в 22,3% – отсутствие таких курсов, в 16,5% то, что они платные, в 14,6% то, что на курсах много теорий и мало практики, 3,9% опрошенных считают такие курсы бесполезными.

На вопрос «Смогли бы Вы оказать первую помощь пострадавшему?» 39,1% респондентов ответили, что не уверены в правильности ее оказания, но попытались бы помочь; 27,3% считают, что смогли бы оказать первую помощь; 16,4% сами не стали бы, но вызвали скорую медицинскую помощь; 11,8% самостоятельно оказывали; 4,5% не знают, как бы повели себя, 0,9% не стали бы ее оказывать. Среди тех, кто не стал бы оказывать первую помощь, установлено, что в 87,5% случаев причиной является боязнь оказать ее неправильно и навредить, в 45,8% – отсутствие знаний; в 29,1% – чувство брезгливости, в 12,5% – боязнь заражения; в 8,3% – боязнь дальнейших разбирательств, в 8,3% – просто не хотят, в 4,2% – надежда на других.

Установлено, что 63,6% опрошенных не сталкивались с ситуацией, когда требовалось оказать первую помощь, 36,4% – сталкивались.

Выяснено, что 77,3% респондентов основным принципом оказания первой помощи считают принцип «Не навреди»; 16,4% – «Безопасность спасателя превыше всего»; 5,5% – «Сам погибай, но друга спасай»; 0,9% – не знают.

На вопрос «Вы видите лежащего на земле человека. Ваши первые действия?» 52,7% опрошенных ответили, что сперва удостоверятся в своей безопасности; 15,5% сразу подбегут к пострадавшему, 14,5% сперва вызовут скорую помощь; 6,4% позовут кого-нибудь на помощь; 3,6% пройдут мимо; 2,3% начнут с оценки сознания пострадавшего.

На вопрос «Вы находитесь рядом с пострадавшим и видите, что он без сознания, на вопросы и внешние раздражители не реагирует, ваши дальнейшие действия?» 60,9% опрошенных начнут с проверки пульса у пострадавшего; 19,1% – проверят дыхание; 14,5% – не будут трогать пострадавшего до приезда скорой; 2,7% – приступят к сердечно-легочной реанимации; 1,8% – уложат пострадавшего на бок.

На вопрос «Как проверить наличие дыхания у человека без сознания?» 55,4% респондентов ответили, что нужно поднести зеркальце ко рту пострадавшего; 21,8% – нужно запрокинуть голову пострадавшего назад, удерживая лоб, приподнять подбородок, затем следить за движениями грудной клетки, считая до десяти; 11,8% – просто следить за движениями грудной клетки пострадавшего в течении минуты; 9,1% – не знают.

На вопрос «Что делать с лежащим на земле человеком, который без сознания, но он дышит, до приезда скорой?» 25,5% опрошенных не знают;

20,9% ответили не трогать до приезда скорой; 17,3% – уложить на спину и приподнять ноги вверх; 14,5% – уложить на спину, под голову подложить валик; 9,1% – уложить на бок, на согнутую и подведенную под щеку руку и согнув ногу в коленном суставе; 6,4% – уложить на спину и выпрямить ноги; 4,5% ответили – уложить на спину, голову запрокинуть назад.

На вопрос «Как уложить пострадавшего для проведения сердечно-легочной реанимации» 59,1% опрошенных ответили на жесткую поверхность, 28,2 – не знают, 12,1% – на что-то мягкое.

На вопрос «С чего начинается сердечно-легочная реанимация?» 47,5% респондентов ответили, что не знают; 23,6% – с 30 надавливаний, затем 2 вдоха; 10,9% – с 15 надавливаний, затем 2 вдоха; 10% – с 2 вдохов, затем 30 надавливаний; 4,5% – с 2 вдохов, затем 15 надавливаний; 1,8% – с 5 вдохов, затем 30 надавливаний; 0,9% – 5 надавливаний, затем 1 вдох.

На вопрос «Куда накладывать руки при проведении непрямого массажа сердца» 40,9% опрошенных не знают ответ; 34,5% – на нижнюю треть грудины; 11,8% – слева от грудины; 7,3% – зависит от возраста пострадавшего; 4,5% – справа от грудины.

На вопрос «С какой частотой необходимо проводить надавливания на грудную клетку при проведении непрямого массажа сердца» 32,7% респондентов ответ не знают; 30% – с частотой 60-80 нажатий в минуту; 20% – 100-120 в минуту; 12,7% – зависит от возраста; 3,6% – 130-150 нажатий в минуту.

**Выводы.** Большинство учащихся изучали основы оказания первой помощи и готовы оказать ее, но боятся это делать по причине неуверенности в своих знаниях, оказать ее неправильно и тем самым навредить.

#### ЛИТЕРАТУРА

1. Оскретков, В. И. Первая медицинская и доврачебная помощь: учебное пособие / В. И. Оскретков, А. Р. Андреасян, Д. В. Балацкий // Издательство: КноРус. 2020. – 319 с.
2. Биркун, А. А. Общественное мнение по вопросам обучения населения основам сердечно-легочной реанимации: опрос жителей Крымского полуострова / А. А. Биркун, Е. А. Косова // Журнал им. Н.В. Склифосовского «Неотложная медицинская помощь». – 2018. – Т. 7, №4. – С.311-318.
3. Отсутствие навыков первой помощи как фактор высокой смертности при ДТП в Российской Федерации. / А. В. Попов [и др.] // Здоровье населения и среда обитания. – 2020. – №4. – С. 43-47.