

НАРУШЕНИЯ ВОДНО-ЭЛЕКТРОЛИТНОГО БАЛАНСА ПРИ COVID-19 У ПАЦИЕНТОВ С АЛКОГОЛИЗМОМ

Клещенко П. В.

Гродненский государственный медицинский университет

Научный руководитель: д.м.н., Лелевич С. В.

Актуальность. В связи с многосторонним влиянием алкоголя и его метаболитов на обмен веществ снижается резистентность организма ко многим инфекционным заболеваниям, в частности к SARS-CoV-2. Люди, злоупотребляющие алкоголем, относятся к категории пациентов, особо уязвимых в отношении COVID-19. Обобщая данные различных исследований, отмечается повышенный риск развития таких серьезных осложнений, как постковидный астенический синдром и лёгочный фиброз [1].

Цель. Проанализировать особенности изменения показателей водно-электролитного баланса при COVID-19 у пациентов с алкоголизмом.

Методы исследования. Литературные данные.

Результаты и их обсуждение. Новая коронавирусная инфекция COVID-19 в 5-20% случаев протекает с развитием двусторонней пневмонии, которая может сопровождаться острым респираторным дистресс-синдромом. У госпитализированных пациентов в качестве частого нарушения водно-электролитного обмена выявляется гипокалиемия и гипوماгнемия, распространенность которых достигает 20% [3]. Дефицит K^+ и Mg^{2+} довольно часто сопутствует хроническому алкоголизму. Генез гипокалиемии и гипوماгнемии при алкоголизме связан с замедлением аэробного гликолиза, потерей ионов $[K^+]$ с мочой (при алкогольной полиурии), а также нарушением всасывания (при индуративном панкреатите). При имеющемся циррозе печени к гипокалиемии приводят вторичный гиперальдостеронизм и почечный канальцевый ацидоз. Клиническая гипوماгнемия может возникать вместе с гипокалиемией или осложнять уже существующий дефицит ионов $[K^+]$. Изолированные нарушения гомеостаза калия, как правило, не приводят к вторичному нарушению обмена Mg^{2+} , но первичный дисбаланс, и, особенно, дефицит Mg^{2+} почти всегда приводит к вторичному дефициту K^+ . Это связано с неспособностью клетки поддерживать достаточно высокую внутриклеточную концентрацию K^+ при дефиците Mg^{2+} в результате увеличения клеточной проницаемости для ионов K^+ и блокады $Na^+ - K^+ -ATPазы$ [2]. Гипокалиемия и гипوماгнемия на фоне алкогольной зависимости, в свою очередь, осложняют течение SARS-CoV-2, становясь причиной нарушений ритма сердца, замедления атриовентрикулярной и внутрижелудочковой проводимости, снижения сухожильных рефлексов, возникновения слабости мышц, в том числе дыхательных. Хроническая

гипокалиемия приводит к дисфункции центральной нервной системы с развитием тревожно-депрессивного, ипохондрически-сенестопатического или астенического синдромов. В некоторых случаях развивается резистентность к лекарственной терапии [3].

Выводы. Резюмируя приведенные данные, следует заключить, что хроническое злоупотребление алкоголем напрямую связано с нарушением водно-электролитного обмена, что в свою очередь способствует утяжелению течения SARS-CoV-2. Изучение механизмов патогенеза развития COVID-19, в том числе по показателям водно-электролитного баланса, способствует накоплению новых знаний, а также дает возможность разработать подходы к комплексному лечению коронавирусной инфекции и профилактике жизнеугрожающих осложнений.

ЛИТЕРАТУРА

1. Are Patients With Alcohol Use Disorders at Increased Risk for Covid-19 Infection? [Electronic resource]: Alcohol and Alcoholism, Volume 55, Issue 4, July 2020, Pages 344-346. – Mode of access: <https://doi.org/10.1093/alcalc/aaa037>. – Date of access: 01.03.2022.
2. Иежица, И. П. Калий-магниевый гомеостаз: физиология, патофизиология, клинические последствия дефицита и особенности фармакологической коррекции // И. П. Иежица/ Успехи физиологических наук. – 2008. – том 39. – №1. – С. 23-41.
3. Эбзеева, Е. Ю. Дефицит электролитов на фоне новой коронавирусной инфекции и постковидного астенического синдрома// Эбзеева Е. Ю., Остроумова О. Д., Кроткова И. Ф., Миронова Е. В., Романовский Р. Р. / Медицинское обозрение. – 2021. – том 5. – №5. – С.245-251.

ОСОБЕННОСТИ СМЫСЛОЖИЗНЕННЫХ ОРИЕНТАЦИЙ СТУДЕНТОВ-МЕДИКОВ

Климович Д. М., Царь А. А.

Гродненский государственный медицинский университет

Научный руководитель: Филипович В. И.

Актуальность. Знание особенностей смысложизненных ориентаций студентов-медиков позволит организовать профессиональную подготовку будущих врачей с учетом субъектности личности, ее устремлений и ответственности.

Цель. Изучить особенности смысложизненных ориентаций студентов-медиков.

Методы исследования. Метод опроса, методики: тест смысложизненных ориентаций (СЖО) Д.А. Леонтьева (2000) [1]. Выборку составили 50 студентов ГрГМУ, в том числе 27 девушек и 23 юноши, возрастной диапазон