

СОВРЕМЕННЫЕ СРЕДСТВА БЫТОВОЙ ХИМИИ КАК ФАКТОРЫ КСЕНОБИОТИЧЕСКОГО РИСКА РАЗВИТИЯ МНОЖЕСТВЕННОЙ ХИМИЧЕСКОЙ ЧУВСТВИТЕЛЬНОСТИ

Кемежук А. В.

Гродненский государственный медицинский университет

Научный руководитель: старший преподаватель Смирнова Г. Д.

Актуальность. Множественная химическая чувствительность (далее МХЧ) является довольно серьезной проблемой для современного мира. МХЧ – приобретенное экологическое заболевание, характеризующееся множественными признаками нарушений нескольких органов (обычно не меньше двух), встречающееся в ответ на воздействие нескольких химически неродственных соединений в дозах, значительно ниже установленных уровней. МХЧ вызывается воздействием как обычных пищевых продуктов и рядом химических веществ, так и других “стрессоров”, которые могут повышать чувствительность людей, заставляя их негативно реагировать даже на крошечные количества этих веществ [1].

Цель. Изучить осведомленность респондентов о современных средствах бытовой химии как факторах риска множественной химической чувствительности и их влиянии на организм человека.

Методы исследования. Валеолого-диагностическое исследование информированности среди 50 респондентов жителей Гродненской области в возрасте от 18 до 60 лет.

Результаты и их обсуждение. Выяснилось, что инструкцию по применению при использовании средств бытовой химии читают только 10% респондентов. Из них только 40% всегда ей следуют, 58% делают это по возможности. Чистоту жилища в большей степени и чаще всего (92%) обеспечивают женщины. Оптимальным вариантом проводить уборку помещения раз в неделю считают 68% респондентов, в то время как остальные предпочитают делать это чаще (соответственно 16% ежедневно и 16% два раза в неделю). Используют во время уборки различные моющие средства 96% участников исследования, и чаще всего это средства для мытья: окон/зеркал (89,8%); ванны/ туалета (75,5%); пола (53,1%); ковров/диванов (12,2%); посуды (59,2%). Не используют моющие средства вовсе только 4%. Оптимальными средствами бытовой химии для стирки одежды 42% респондентов назвали стиральные порошки, 34% выбрали гели. При этом только 22% полностью осознают различия между ними, для 44% важно удобство использования, а для 14% важна цена. Предпочитают экспериментировать и выбирают средства бытовой химии разных производителей 72% участников, а остальные 28% постоянно пользуются однажды выбранными. Определяющими факторами при покупке средств бытовой химии являются цена (75,5%) и качество (79,6%).

Обращают внимание при покупке на состав (38,8%), надёжность (30,6%) и лёгкость применения (36,7%).

Средствами индивидуальной защиты при работе со средствами бытовой химии пользуются 46% респондентов, в то время как остальные 54% готовы идти на риск и 66% уже сталкивались с различными проявлениями их негативного воздействия. Чаще всего это: сухость кожи – у 40% участников исследования, покраснение кожи – у 28%, чихание – у 22%, зуд – у 18%, головокружение и заложенность носа – по 10%.

Выводы. Современный выбор средств бытовой химии молодежью формируется под влиянием Интернета и рекламы, собственных предпочтений, поэтому результаты исследования доказали распространённость и недостаточную информированность о МХЧ. Большая часть респондентов не обращает внимания на химический состав или наличие опасных добавок и не использует защитные средства.

ЛИТЕРАТУРА

1. Множественная химическая чувствительность [Электронный ресурс]: – Режим доступа: <https://translated.turbopages.org>. – Дата доступа: 22.11.2022.

ОТСУТСТВИЕ ЗАВТРАКА КАК ВАЖНЕЙШИЙ ФАКТОР, ВЛИЯЮЩИЙ НА ЗДОРОВЬЕ СОВРЕМЕННОЙ МОЛОДЕЖИ

Кендыш Ю. Н.

Гродненский государственный медицинский университет

Научный руководитель: Смирнова Г. Д.

Актуальность. Среди многих причин, влияющих на здоровье и успеваемость студента, достаточно значимым моментом является отсутствие завтрака. По данным ВОЗ общая заболеваемость студенческой молодежи возросла за последние 10 лет на 35%, что вызвано неправильной организацией питания. По данным Министерства здравоохранения РБ, только каждого пятого студента можно считать практически здоровым. При этом до 5% занимают болезни органов пищеварения. Отсутствие четкого распорядка дня, контроля со стороны родителей и возросшей нагрузки питанию отводится второстепенная роль. Многие студенты едят на бегу, в спешке, часто всухомятку, используют полуфабрикаты для ускорения процесса приготовления, пренебрегают завтраком или вообще переходят на буфетное меню [1].

Цель. Изучить роль отсутствия завтрака, как экологического фактора риска, влияющего на здоровье студентов, качество их жизни.

Методы исследования. Валеолого-диагностическим методом исследовано 55 респондентов студентов медицинского университета в возрасте 19-20 лет (из