

# СРАВНИТЕЛЬНЫЙ АНАЛИЗ АРТЕРИАЛЬНОГО ДАВЛЕНИЯ И ФАКТОРОВ РИСКА У ИНОСТРАННЫХ И БЕЛОРУССКИХ СТУДЕНТОВ ГРГМУ

Казанцева А. Г., Кранцевич Н. А., Паннила Нетма,  
Фернандо Шанани

Гродненский государственный медицинский университет

Научный руководитель: ст. преп. Лелевич А. В.

**Актуальность.** В последнее время во всех экономически развитых странах отмечается рост заболеваемости сердечно-сосудистой системы, среди которых артериальная гипертензия вышла на первое место [1]. Согласно современным взглядам, артериальная гипертензия является мультифакторным заболеванием (наследственная предрасположенность, пожилой возраст, мужской пол, физическая активность, характер труда и отдыха, характер питания, курение, употребление алкоголя, наличие избыточной массы тела, нарушение сна, подверженность стрессам, дислипидемия) [2].

**Цель.** Сравнить артериальное давление (АД) и выявить факторы риска сердечно-сосудистой патологии у студентов 3 курса факультета иностранных учащихся и белорусских студентов Гродненского государственного медицинского университета.

**Методы исследования.** Для выявления факторов риска патологии системы кровообращения была разработана анкета, также студенты опрашивались об АД и наличии эпизодов повышенного и пониженного давления. Анкетирование проводилось анонимно, с помощью интернет-опроса. В исследовании приняло участие 483 студента ГрГМУ в возрасте 17-26 лет, из них белорусских студентов – 248 девушек, 91 парень, иностранных студентов – 102 девушки и 42 парня. Для статистической обработки данных использовались непараметрический критерий U Манна-Уитни, критерий хи квадрат Пирсона. Различия считались статистически значимыми при  $p < 0,05$ .

**Результаты и их обсуждение.** У белорусских девушек-студенток систолическое АД было выше, чем у иностранных: 115,0 (110,0; 120,0) и 110,0 (110,0; 115,0) мм рт. ст., соответственно,  $p < 0,05$ . Эпизоды повышенного АД у них встречались чаще, чем у иностранных студенток: 27,02% и 4,04%, соответственно,  $p < 0,05$ . Эпизоды пониженного АД у них также встречались чаще, чем у иностранных студенток: 52,02% и 18,0%, соответственно,  $p < 0,05$ . У белорусских парней-студентов систолическое АД было также выше, чем у иностранных: 120,0 (120,0; 125,0) и 115,0 (115,0; 120,0) мм рт. ст., соответственно,  $p < 0,05$ ; также как и диастолическое: 80,0 (80,0; 80,0) и 75,0 (75,0; 80,0) мм рт. ст., соответственно,  $p < 0,05$ . Эпизоды повышенного АД у них встречались чаще, чем у иностранных студентов: 45,56% и 18,75%,

соответственно,  $p < 0,05$ . Эпизоды пониженного АД у них также встречались чаще, чем у иностранных студентов: 20,0% и 4,17%, соответственно,  $p < 0,05$ .

Среди факторов риска у белорусских студентов чаще встречались употребление алкоголя, курение, отрицательный психоэмоциональный стресс, у иностранных студентов чаще встречались недосыпание, гиподинамия, повышенный индекс массы тела.

**Выводы.** У белорусских студентов АД выше, чем у иностранных, также чаще встречаются эпизоды пониженного АД, что может быть связано с действием таких факторов как употребление алкоголя, курение, отрицательный психоэмоциональный стресс.

#### ЛИТЕРАТУРА

1. Сидоренко, Г. И. Прегипертония (перспективы исследований) / Г. И. Сидоренко // Кардиология в Беларуси. – 2009. – № 2. – С. 69-75.

2. Беляев, О. В. Комплексный анализ факторов риска артериальной гипертонии у лиц, занятых управленческим трудом / О. В. Беляев, З. М. Кузнецова // Кардиология. – 2006. – № 4. – С. 20-23.

## ОСОБЕННОСТИ ВАРИАБЕЛЬНОСТИ СЕРДЕЧНОГО РИТМА У ПАЦИЕНТОВ С СИНДРОМОМ ГИПЕРМОБИЛЬНОСТИ СУСТАВОВ

Карпович Ю. Л.<sup>1</sup>, Гулько О.В.<sup>2</sup>, Карпович Ю. И.<sup>1</sup>, Новикова Е. А.<sup>1</sup>

Гродненский государственный медицинский университет<sup>1</sup>,  
Гродненская областная клиническая больница медицинской реабилитации<sup>2</sup>

**Актуальность.** Метод определения вариабельности сердечного ритма (ВСР), основанный на распознавании и измерении временных интервалов между R-R зубцами ЭКГ, построении динамических рядов кардиоинтервалов и последующего анализа полученных числовых рядов различными математическими методами позволяет установить взаимосвязь между сердечно-сосудистой патологией и состоянием вегетативной нервной системы. Большое количество исследований последовательно подтвердили прогностическую значимость ВСР в оценке общей смертности и прогрессировании сердечной недостаточности [1].

**Цель.** Изучить особенности ВСР у пациентов с синдромом гипермобильности суставов (СГМС).

**Методы исследования.** Обследовано 68 пациентов с СГМС (12 мужчин и 56 женщин) и 32 практически здоровых лиц (8 мужчин и 24 женщин), в возрасте от 20 до 24 лет.

Запись ЭКГ и последующий анализ ВСР проводили при помощи электрокардиографа «Интекард» с программой оценки параметров ВСР «Бриз».