

возрасте. Основные темы песен хауса – восхваление местных исторических людей, исторических событий и выдающихся деятелей хаусаленда.

Уважение – очень большая часть нигерийских традиций и культуры. И во всех культурах считается, что соблюдение всех этих традиций, даже такое простое, как приветствие старейшин, приносит людям удачу.

ЛИТЕРАТУРА:

1. Нигерия. Деловой этикет [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://geo-culture.ru/country/nigeria>. – Дата доступа: 15.10.2022.

2. Национальные традиции Нигерии, привычки и особенности местных жителей [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://www.orangesmile.com/destinations/nigeria/traditions.htm>. – Дата доступа: 15.10.2022.

ОСОБЕННОСТИ ТРАДИЦИОННОЙ МЕДИЦИНЫ ШРИ-ЛАНКИ

Эпитакадува Л. Г. Д. Н.

Гродненский государственный медицинский университет
Научный руководитель – Снежицкая О. С.

Шри-Ланка имеет богатую историю в области традиционной медицины. Некоторые из этих методов лечения до сих пор используются людьми по всему миру.

Есть 4 основные системы традиционной медицины Шри-Ланки: Аюрведа, Шантикарма, Сиддха, Дешия Чикица.

Все эти системы направлены не только на излечение определенных видов заболеваний, но и на выявление причин данных заболеваний, на его предупреждение, а также направлены на контроль психологического состояния человека.

Остановимся подробно на каждой из этих систем.

Аюрведа.

Народы Шри-Ланки разработали свою собственную аюрведическую систему, основанную на серии рецептов, передаваемых из поколения в поколение в течение 3000 лет. Древние короли, которые также были выдающимися врачами, сохранили долголетие этой уникальной системы. Король Буддхадаса (398 г. н.э.), наиболее влиятельный из этих врачей, написал всеобъемлющий манускрипт, который ланкийские врачи до сих пор используют для справок.

Лечение по этой системе включает в себя лекарственные средства из трав (настои, отвары, мази), йогу, массажи и клизмы.

Лечение Аюрведой начинается с процесса внутреннего очищения, за которым следует специальная диета, употребление растительных лекарственных средства, очищение кишечника, массаж, йога и медитация.

Концепции универсальной взаимосвязи, конституции тела и жизненных сил являются основой аюрведической медицины.

Сиддха.

Сиддха зародилась в Южной Индии. В Шри-Ланке практикуется на Севере и Востоке страны.

Согласно этой системе, в природе существует пять элементов: земля, вода, огонь, воздух и эфир.

Система Сиддха основана на сочетании древних медицинских практик и духовных дисциплин, а также алхимии и мистицизма.

В переводе с санскрита означает «совершенный».

В буддизме сиддха – человек, достигший совершенства, обозначающий сверхъестественные силы, возможности, развитые благодаря духовным практикам; способность творить чудес.

Шантикарма.

Эта система основана на проведении определённых ритуалов, которые являются уникальными для Шри-Ланки. Самыми известными являются ритуал «Девять планет» и «Кохомба Канкария».

Наваграха Шантикарма – это ритуал, при котором совершаются подношения девяти планетам. Люди обычно надеются на лучшую жизнь и здоровье, выполняя этот ритуал.

На протяжении веков «Кохомба Канкария» была самым важным ритуалом в деревнях, которые расположены около города Канди. Возглавляют этот ритуал якдессы – потомственные танцоры-жрецы касты храбрых барабанщиков. Церемония проводится в течение нескольких дней в качестве благодарения, прощения или празднования после сбора урожая. Традиционно жители деревни приносят в дар цветы, фрукты, камфару, масляные лампы, ткань для балдахина и стволы бананов для алтарей, воздвигнутых для богов.

Дешия Чикица.

Дешия Чикица существовала ещё до появления Аюрведы. Эта система практикуется только в семьях, знания передаются из поколения в поколение. Народные целители чаще всего применяют лечебные травы, а также змеиный яд.

Таким образом, можно сказать, что Аюрведа, Шантикарма, Сиддха, Дешия Чикица – не просто нетрадиционные системы лечения, это философия гармоничного поддержания духовного и телесного состояния между собой. А для того, чтобы эта гармония всегда присутствовала в нашем организме, необходимо заботиться не только о своем физическом теле, но и о душе.

А наш долг, долг молодого поколения жителей Шри-Ланки – продолжать и сохранять великое наследие систем традиционной медицины, потому что они отражают уникальную природу и культуру нашей страны.

ЛИТЕРАТУРА:

1. Традиционная медицина Шри-Ланки [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://ru.wikibrief.org/wiki/>. – Дата доступа: 16.09.2022.