

НАРОДНАЯ МЕДИЦИНА В КАЗАХСТАНЕ

Сырлыбекулы С.

Гродненский государственный медицинский университет
Научный руководитель – Снежицкая О. С.

Практически все известные заболевания, в том числе заболевания, которые официальная медицина считает неизлечимыми или плохо поддающимся лечению, способна излечить народная медицина. Народная медицина – это многовековой опыт наших предков, который необходимо правильно использовать. На казахскую народную медицину большое влияние оказало учение средневекового мыслителя Ибн Сины. Широко применялись для лечения различные лекарственные препараты и даже сильнодействующие ядовитые вещества: хинин, квасцы, камфара, скипидар, ртуть, ртутная мазь, сулема, опий. По сведениям врача Г.А. Колосова, в конце XIX – начале XX вв. в Туркестанском крае широко применялись 227 лекарственных средств растительного происхождения [1].

Среди лекарственных трав наиболее широко применялись различные виды полыни, девясил, ревен, чилибуха, можжевельник, золотой корень, гвоздика, гранатовая кора, плоды боярышника, корни шиповника и другие. Были также широко распространены и лекарственные средства животного происхождения: медвежья и 8лебединая желчь, барсучий, сурковый, гусиный, конский, бараний жиры.

Казахские лекари хорошо знали анатомию человека. Об этом свидетельствует наличие в казахском языке более 150 медицинских терминов. Они знали все органы и части человеческого тела и их основные функции. По частоте дыхания, ритму пульса и другим признакам могли поставить диагноз, определить состояние больного, предсказать исход болезни и назначить лекарства для ее лечения. Перечень наименований болезней довольно обширен – более 200 названий. Все они обозначены особой терминологией.

При простудных заболеваниях органов дыхания применялись в первую очередь согревающие вещества, вызывающие потение. С этой целью больному давали горячую пищу – свежее мясо, бульон, лапшу с черным перцем, чай с опиём, отвары солодкового корня, девясила, горной мяты, на ночь тело натирали теплым курдючным жиром и скипидаром. Туберкулез легких, хронический бронхит лечили в основном усиленным питанием. Рекомендовали больным питаться свежим мясом, постоянно употреблять кумыс, шубат (верблюжье молоко), барсучий жир.

Для лечения суставных болезней пользовались различными тепловыми ваннами (сухими, водяными и т.д.). Так, в пустынных и полупустынных районах с середины июля, когда песок прогревался до большой глубины, люди принимали сухие ванны в течение одной недели. Теплые водяные ванны принимали в основном в зимнее время в деревянной бочке или в большом

котле ежедневно в течение одной-двух недель. Широкое распространение имели и так называемые ванны «теріге тусу» – в шкуре домашних животных. Для этого использовались свежеснятые шкуры взрослой упитанной овцы, козы, жеребенка, бычка. Шкуры с овец и коз снимались цельными без разреза брюшины, человек в сидячем положении мог в них поместиться [2].

При головных болях, связанных с высоким давлением крови, казахские лекари часто применяли кровопускание из нескольких подкожных вен: височной, лобной, локтевой, тыла кисти, подъязычной. В Казахстане издавна умели лечить и пиявками. По мнению народных целителей, пиявки высасывали именно “испорченную” кровь из больного участка организма. Для остановки кровотечения сыпали свежую золу на раны или же прикладывали обожженный кусок старой кошмы (кошма у восточных народов – войлок, свалянный из овечьей и другой шерсти). Таким образом, дезинфицировали рану, кровь спекалась и останавливалась.

Самыми эффективными способами лечения были различные хирургические приемы и костоправство. Искусство казахских костоправов (сыныкшы) общеизвестно. О них писали многие исследователи. Костоправы легко и безошибочно могли вправить любые переломы конечностей, ключицы и даже бедра, а также всевозможные суставные вывихи. А вот способов борьбы с эпидемиями было немного, так как вакцинирование было недостаточное. Хорошо зная опустошительные последствия чумы, холеры, тифа и натуральной оспы, заболевших старались изолировать, иногда даже оставляя их на произвол судьбы на месте стоянки, немедленно откочевывая в другие места. Вспышки натуральной оспы были наиболее часты и опустошительны.

Народная медицина в Казахстане все так же процветает и сегодня. Большинство методов, описанных выше, до сих пор активно используются не только старшим поколением, но и достаточно молодыми людьми.

Таким образом, традиционная медицина – это, безусловно, ценность, имеющаяся у каждого народа, однако в настоящее время необходимо разумное сочетание методов народной и научной медицины. Перед употреблением (применением) каких-нибудь трав или методов народной медицины обязательно нужно проконсультироваться с лечащим врачом, так как возможны противопоказания.

ЛИТЕРАТУРА:

1. Мирский, Б. М. Колосов Г. А. и его вклад в народную медицину / Б. М. Мирский [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://roim.historymed.ru/science/publications/8648/>. – Дата доступа: 20.09.2022.
2. Народная медицина [Электронный ресурс]. – Режим доступа: http://old.unesco.kz/heritagenet/kz/content/duhov_culture/people_znan/medicina.htm. – Дата доступа: 25.09.2022.