

в дозах 1,0 и 5,0 мг/кг. Контрольные животные получали физиологический раствор. В каждой экспериментальной группе было по 6 животных. Критерием оценки антигипоксического действия исследуемых веществ служила продолжительность жизни экспериментальных животных. Данные обработаны статистически. Для выявления значимости отличий между группами использовали дисперсионный анализ и тест средневзвешенного Тьюки. Различия между группами считали значимыми, при $p < 0,05$.

Результаты и их обсуждение. Установлено, что индукция цитотоксической гипоксии приводила к гибели животных в контрольной группе через $628,8 \pm 33,4$ с, у мышей, получавших БЦ в дозе 1 мг – через $1051,3 \pm 53,3$ с (+67,2% к контролю, $p < 0,05$), а БЦ в дозе 5 мг – через $1147,8 \pm 43,4$ с (+82,5% к контролю, $p < 0,01$), после введения нитропрусида натрия. Полученные данные показывают, что БЦ оказывает дозозависимое антигипоксическое действие при цитотоксической гипоксии у мышей.

Выводы. Наличие высокой протекторной активности у БЦ при моделировании цитотоксической гипоксии открывает перспективу его использования после проведения дополнительных исследований в качестве антигипоксанта.

ЛИТЕРАТУРА

1. Sodium nitroprusside-induced tissue hypoxia and its correction with plant preparations / S.G. Aksinenko [et al.] // Bull. Exp. Biol. Med. – 2007. – Vol. 143 (Suppl 1). – P. 42–45. doi: 10.1007/s10517-007-0078-y.

ОСВЕДОМЛЕННОСТЬ МОЛОДЕЖИ О ВЛИЯНИИ ВИТАМИННО-МИНЕРАЛЬНЫХ КОМПЛЕКСОВ НА ЭМОЦИОНАЛЬНЫЙ СТАТУС В ПЕРИОД ОСЕННЕ-ЗИМНЕЙ ДЕПРЕССИИ

Богонец К. С.

Гродненский государственный медицинский университет, Гродно, Беларусь

Актуальность. Рациональное использование витаминно-минеральных комплексов играет большую роль в стабилизации всего организма. Они оказывают общеукрепляющее действие, способствуют устранению недостающих макро- и микроэлементов, витаминов различных групп, а также поддерживают стабильное психическое, эмоциональное состояние человека.

Осенне-зимняя депрессия – это форма сезонно-аффективного расстройства, которая неблагоприятно сказывается на функционировании организма человека. Кроме того, этот период характеризуется истощением энергоресурсов, что особенно отражается на эмоциональном фоне молодежи.

Цель. Оценить осведомленность молодежи об использовании витаминно-минеральных комплексов для профилактики симптомов осенне-зимней депрессии.

Методы исследования. Для достижения поставленной цели было проведено валеолого-диагностическое исследование 102 респондентов (из них 87 девушек – 85,3%, и 15 юношей – 14,7%) в возрасте от 14 до 27 лет. Анкетирование респондентов проводилось с использованием платформы Google forms. Обработка полученных данных выполнялась на персональном компьютере с помощью программы «Excel».

Результаты и их обсуждение. Среди опрошенных 79,4% (n=81) – осведомлены о витаминно-минеральных комплексах, 17,6% (n=18) – нет, 2,9% (n=3) – затрудняются ответить.

Респондентам был задан вопрос об их общем состоянии в период осенне-зимней депрессии. Из общего количества исследуемых 60,8% (n=62) – отметили у себя наличие повышенной утомляемости, 55,9% (n=57) – общую слабость, 51% (n=52) – апатию, раздражительность – 42,2% (n=43), нарушение сна – 35,3% (n=36), беспричинную тревогу – 21,6% (n=22), суицидальные мысли – 11,8% (n=12), а 14,7% (n=15) – не замечали у себя подобных состояний.

На основании вышеперечисленных симптомов 30,4% (n=31) считают, что находятся в состоянии осенне-зимней депрессии, 58,8% (n=60) – нет, 10,8% (n=11) – затрудняются ответить.

В попытке улучшить свое состояние 46,1% (n=47) – прибегли к использованию витаминно-минеральных комплексов/витаминов.

Самыми востребованными витаминно-минеральными комплексами для применения, у молодежи, оказались: Алфавит – 18,6% (n=19), VITRUM и Ритмы здоровья – 12,7% (n=13).

Выводы. Большая часть исследуемых осведомлена о влиянии витаминно-минеральных комплексов на организм человека в период осенне-зимней депрессии (79,4%, n=81).

В случае ухудшения своего самочувствия на фоне осенне-зимней депрессии респонденты склонны к поиску вариантов его улучшения. Чаще всего респонденты останавливают свой выбор на применении витаминно-минеральных комплексов (46,1%, n=47).

ЛИТЕРАТУРА

1. Влияние приема пептидного иммуномодулятора и витаминно-минерального комплекса на иммунный статус у юных профессиональных футболистов на фоне регулярных занятий спортом / Ю. В. Кузнецова, Э. Н. Безуглов, М. С. Бутовский, Э. У. Цгоев, Г. Н. Задорина, Л. В. Веселова // Вопросы детской диетологии. 2019, том 17, № 3, – С. 28–34.

2. Витаминно-минеральные комплексы в питании взрослого населения / В. М. Коденцова, А.В. Погожева, О.А. Громова, Е.В. Ших // Вопросы питания. 2015, том 84, № 6, С. 141–150.