

obtained indicates the effectiveness of regional lymphatic antibiotic therapy in the complex treatment of this pathology in children.

РЕАБИЛИТАЦИЯ И ЕЕ ЗНАЧЕНИЕ У ДЕТЕЙ С ВРОЖДЕННОЙ ДЕФОРМАЦИЕЙ ГРУДНОЙ КЛЕТКИ

Юлчиев К. С., Каримов Д. К., Утанов З. М.

Андижанский государственный медицинский институт, Андижан,

Узбекистан

zafarutanov3800@gmail.com

Введение. Наиболее частый вид грудной деформации у детей – воронкообразная и килевидная. По данным большинства авторов, они расцениваются не только как косметический дефект, но и как причина функциональных нарушений со стороны органов дыхания и сердца. Основной метод лечения – хирургическая коррекция грудной клетки. Но на фоне сопутствующих заболеваний, таких как бронхопневмония, аденоиды, нарушения обменных процессов и других, операция представляет собой большой риск.

Цель – изучить клиническое состояние детей и разработать реабилитационные мероприятия до торакопластики.

Материал и методы. Обследованы 190 детей, госпитализированных в клинику детской хирургии в возрасте от 3 до 14 лет.

Результаты. Среди 190 госпитализированных детей у 110 отмечалась врожденная воронкообразная деформация, у 80 – килевидная деформация грудной клетки. По полу, соответственно, мальчиков и девочек было – 3:1. По степени воронкообразной деформации: вторая степень у 80 детей, третья степень – у 30 детей. С первой степенью деформации дети не госпитализировались. Килевидная деформация по типу распределилась: манибриокостальный – 55, корпорокостальный – 15, костальный – 10. У детей более старшего возраста, кроме косметического дефекта, отмечалась быстрая утомляемость и одышка. При обследовании у 90% пациентов были выявлены: хронический бронхит, аденоиды, тонзиллит, а также склонность к нарушению психического статуса как недовольство внешним видом, застенчивость и т. д.

С учетом общего состояния пациентов до операции были проведены реабилитационные мероприятия. Все дети на догоспитальном периоде были подвергнуты отоларингологическому обследованию и лечению, общеукрепляющей терапии, по показаниям – антибиотикотерапии. Реабилитационный период в среднем составлял 20-25 дней в амбулаторных условиях. В результате проведения комплекса мер улучшилось общее состояние, повысилась сопротивляемость организма, улучшились показатели дыхательной и сердечно-сосудистой систем, что стало основным критерием подготовки пациента на хирургическую коррекцию грудной клетки.

Выводы. Таким образом, у детей с врожденными деформациями грудной клетки часто наблюдается сочетанная патология со стороны ЛОР-органов и

дыхательной системы. Проведение соответствующих реабилитационных мер до оперативного лечения – залог успешного лечения и профилактики осложнений.

REHABILITATION AND ITS SIGNIFICANCE IN CHILDREN WITH CONGENITAL CHEST DEFORMATION

Yulchiev K. S., Karimov D. K., Utanov Z. M.

Andijan State Medical Institute, Andijan, Uzbekistan

zafarutanov3800@gmail.com

The most common type of thoracic deformity in children is funnel-shaped and keeled. The aim of the study was to study the clinical condition of children and develop rehabilitation measures before thoracoplasty. 190 children hospitalized in the pediatric surgery clinic aged from 3 to 14 years were examined. Children with congenital deformities of the chest often have a combined pathology of the respiratory system. Carrying out appropriate rehabilitation measures before surgical treatment is the key to successful treatment and prevention of complications.

ОЦЕНКА ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ, ДЫХАТЕЛЬНОЙ, ВЕГЕТАТИВНОЙ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ У СТУДЕНТОВ ГГМУ

Юрцевич В. Ю., Петренко М. И.

Гомельский государственный медицинский университет, Гомель, Беларусь

valeria.yurtsevich@mail.ru

Введение. Физиологические способы диагностики функциональных состояний включают проведение функциональных проб и тестов. Функциональная проба – дозированное воздействие на организм человека какого-либо фактора, которое дает возможность изучить функциональное состояние и ответ со стороны какого-либо органа, системы или организма в целом на внедрение данного фактора. Проба имеет значение для оценки степени приспособляемости организма к физическим нагрузкам для определения их оптимального объема и интенсивности, а также для выявления отклонений.

Исследование вегетативной нервной системы позволяет проводить анализ способности адаптации организма к изменяющимся внешним условиям и возможности сохранения гомеостаза.

Цель исследования – оценить функциональное состояние сердечно-сосудистой, дыхательной и вегетативной нервной системы у студентов ГомГМУ.

Материалы и методы. Проведено проспективное исследование студентов 4 курса ГомГМУ. В исследовании приняли участие 15 парней и 15 девушек в возрасте от 20 до 23 лет. Для оценки способности сердечно-сосудистой системы переносить нагрузки и восстанавливаться после физических упражнений применялась проба Мартине-Кушелевского. Устойчивость и адаптация к гипоксии оценивались с помощью проб с