

ПРОБЛЕМЫ АДАПТАЦИИ МАЛЬДИВСКИХ СТУДЕНТОВ В БЕЛАРУСИ

Майшат Ф. М.

Гродненский государственный медицинский университет
Научный руководитель – к. филол. н., доцент Пустошило Е. П.

Моя родная страна – Мальдивы, расположенные в Южной Азии в Индийском океане к юго-западу от Шри-Ланки и Индии. Беларусь – страна в Восточной Европе, не имеющая выхода к морю. Она граничит с Россией, Украиной, Польшей, Литвой и Латвией. Мальдивы и Беларусь – это две очень разные страны с большим количеством различий в культуре, религии и климате.

Беларусь предоставляет сравнительно передовую систему образования по доступным ценам, что является основной причиной, по которой мальдивские студенты выбирают её в качестве страны для получения медицинского образования. Здесь поговорим о проблемах адаптации мальдивских студентов в Беларуси. В Беларуси обучается большое количество иностранных студентов. В Гродно учится около 140 студентов с Мальдив [1].

Жизнь далеко от Родины имеет свои преимущества, но иногда она может быть трудной. Такими трудностями для мальдивских студентов являются удалённость от семьи, разница в еде, адаптация к климату и различиям в часовых поясах, различия в культуре и религии.

Мальдивы находятся очень далеко от Беларуси, примерно в 4300 милях. Эти страны находятся на разных континентах, что затрудняет сообщение между ними. Время перелёта составляет не менее 12-14 часов, а иногда и 2 дня. Самые дешёвые билеты стоят около 700 долларов, а самые дорогие могут стоить около 2000 долларов. Сегодня многие авиакомпании прекратили полёты в Беларусь, оставив студентам более дорогой выбор. Это лишает многих студентов возможности путешествовать во время летних каникул и видеться со своей семьёй.

Мальдивы – страна с тёплым и влажным тропическим муссонным климатом со среднегодовой температурой 28°C. На островах наблюдаются незначительные колебания температуры в течение всего года. В Беларуси климат континентальный, с холодной зимой и тёплым летом. В Беларуси в среднем 1862 солнечных часа в год, на Мальдивах – 2770 солнечных часов. Мальдивцы сталкиваются с трудностями адаптации к холодному климату в Беларуси, часто болеют простудой, у них появляются раздражение и сухость кожи, боли в суставах в холодное время года. Зимой некоторым трудно дышать из-за сильного холода. Однако в Беларуси мальдивцы могут увидеть снег, которого не бывает на Мальдивах [2].

Мальдивы – мусульманская страна, а Беларусь – христианская. Христианство не единственная религия в Беларуси, есть также иудаизм и ислам, но мусульман очень мало. По состоянию на 2007 год мусульмане в

Беларуси составляли 0,5% от всего населения. Сегодня в Беларуси имеется чуть более 10 мечетей и молитвенных домов [3]. Пятница – священный день в исламе. Мужчины должны совершить обязательную молитву днём в пятницу после молитвы Зухр. Она называется пятничной молитвой, или молитвой Джумуа. Из-за отсутствия мечетей и религиозных различий её легко пропустить.

Белорусская кухня имеет некоторое сходство с литовской, польской и некоторыми другими славянскими кухнями, есть также уникальные белорусские блюда. Кухня Мальдив – это сплав кухни соседних стран, таких как Шри-Ланка и Индия. На Мальдивах рыба является основным продуктом питания, Беларусь – страна, не имеющая выхода к морю, её водоёмы обеспечивают лишь пресноводную рыбу. Одна из самых больших трудностей – это поиск халяльной еды. Белорусская еда содержит много свинины, которая запрещена в исламе. Кокос – ещё одна важная составляющая мальдивской кухни, используемая в различных формах, таких как кокосовое молоко, кокосовое масло или кокос в тёртом виде. Этого нет в Беларуси, хотя здесь широко используются овощи и зелень, бобовые и злаки. Традиционная мальдивская кухня известна как Дивехи кеун. Мальдивские матери обычно готовят обед около полудня, когда их дети возвращаются из школ и с работы на обеденный перерыв. Запах вкусной еды ждёт их после долгого дня в школе или на работе. После долгого дня в университете мальдивские студенты возвращаются домой и самостоятельно готовят простую еду, скучая по маминой еде.

Несмотря на все эти трудности с адаптацией, Беларусь представляется нам гостеприимной страной, а дружелюбное общество помогает студентам легче адаптироваться. Здесь по сравнению с Мальдивами более лёгкий доступ к общественному транспорту, дешёвая аренда квартир, меньшая загруженность улиц. Внимательные соседи, которые помогают студентам, когда им что-то нужно, дружелюбные продавцы, которые сообщают нам, в чём содержится свинина, и добрые люди, которые всегда радушно принимают нас. Для меня, мальдивской студентки, которая учится здесь, в прекрасной стране с прекрасными пейзажами и чудесной природой, Беларусь всегда будет вторым домом.

ЛИТЕРАТУРА:

1. Foreign Ministry checks on Maldivian students in Russia, Belarus [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://avas.mv/en/114806>. – Дата доступа: 02.10.2022.
2. Climate comparison [Электронный ресурс] // World Data.info. – Режим доступа: <https://www.worlddata.info/climate-comparison.php?r1=belarus&r2=maldives>. – Дата доступа: 02.10.2022.
3. Religious Tourism in Belarus [Электронный ресурс] // Belarus.by. – Режим доступа: <https://www.belarus.by/en/travel/religious-tourism-in-belarus>. – Дата доступа: 02.10.2022.