

Малик, А. А. Исаев // Офтальмология. Восточная Европа. – 2017. – Т. 1, № 6. – С. 82–89.

2. Семак, Г. Р. Механизмы действия гиалуроновой кислоты при лечении болезни «сухого» глаза на фоне хронических дистрофических заболеваний роговицы (обзор литературы) / Г. Р. Семак, А. В. Людчик, И. Ю. Жерко // Офтальмология. Восточная Европа. – 2013. – Т. 9, № 2. – С. 264–271.

3. Способ моделирования бактериальной язвы роговицы у кролика: пат. ВУ № 16186 / Т. К. Волкович, И. В. Самсонова – Опубл. 30.08.2012.

THE EVALUATION OF THE TREATMENT EFFICACY IN ACUTE INFLAMMATORY DISEASES OF THE CORNEA USING LOW MOLECULAR SODIUM HYALURONATE IN THE EXPERIMENT

Shavel A. A., Kolesnikova V. K.

Belarusian State Medical University, Minsk, Belarus

Gomel State Medical University, Gomel, Belarus

i7030781@icloud.com

The efficiency of the treatment acute inflammatory diseases by subconjunctival injection of 1 % sodium hyaluronate was studied. The performed study shows the necessity of using the injection form of sodium hyaluronate in the treatment. Hyaluronic acid should become a component in the complex treatment of keratitis, as an activator of regenerative processes.

СОВРЕМЕННЫЕ ТЕНДЕНЦИИ К УВЕЛИЧЕНИЮ ЭКРАННОГО ВРЕМЕНИ У ПОДРОСТКОВ

Шедко А. М., Соловей Е. К.

Гродненский государственный медицинский университет, Гродно, Беларусь

@gustinowitch.angelina@yandex.ru

Введение. Развитие современных технологий, доступность сети Интернет, широкий рынок мобильных и компьютерных средств значительно упростили жизнь современного человека. Однако быстрая компьютеризация поставила молодого человека перед проблемой, последствием которой стала неразрывная связь между человеком и гаджетом.

Смартфон для учащейся молодежи стал быстрым, доступным инструментом для поиска информации, однако у них появляются проблемы с учебой, сном, подготовкой к экзаменам и выполнением домашних заданий. Незаметно для ученика может развиваться зависимость, которая всецело поглощает человека, отдаляя его от реального мира. Согласно данным ряда исследователей из Китая, у подростков при длительном неравномерном использовании гаджетов формируется расстройство личности.

Актуальность изучения увеличения экранного времени у подростков определяется, с одной стороны, ростом числа пользователей гаджетами среди молодежи, с другой стороны, необходимостью определения формирования

рисков развития виртуальной зависимости и ее последствий на здоровье учащихся.

Цель исследования – изучить специфику и степень пользования гаджетами среди учащихся, а также влияние на их здоровье.

Материалы и методы. В данной работе использовались:

Метод социального опроса путем анкетирования.

Сбор данных проводился с помощью Google–Формы.

Анкетирование проводилось среди учащихся 10-11 классов Сморгонской и Лунинецкой школ Республики Беларусь; возраст – 15-17 лет, приняли участие 103 человека. Распределение респондентов по полу было следующим – 51,5% девушки и юноши – 48,5%.

Статистическая обработка полученных данных проводилась на персональном компьютере с использованием пакета программ Microsoft Excel.

Результаты исследования. Установлено, что гаджеты – неотъемлемая часть жизни учащихся (98,1%).

Однако частота их использования отличалась. Так, если 3,9-9,7% учеников используют гаджеты менее двух часов в сутки, то 21,4-39,8% ребят до четырех часов в день. Кроме того, для 10,3% респондентов гаджеты были неотъемлемой частью жизни.

При использовании гаджетов учащиеся всех возрастов (без учета гендерных различий) отдавали предпочтение смартфону (68% опрошенных) и компьютеру (10,7% опрошенных). Кроме того, пользовались также планшетом 4,9% учащихся. Процентная доля пользователей смартфоном, планшетом и компьютером в равной степени в течение дня составила 14,9%.

В результате анализа полученных нами данных установлено, что большая часть опрошенных учащихся не считают себя зависимыми (68%). Впрочем, многие респонденты затрудняются ответить на этот вопрос (20,4%), незначительная часть определяют у себя зависимость (11,7%).

При использовании молодежью современных мобильных устройств большинство родителей знают о времяпровождении своих детей (80,6%). Средний возраст пользования гаджетом – 6-7 лет.

Выяснение же отношения к проблемам, определяющим чрезмерное пользование современными устройствами, позволило сделать вывод, что учащиеся имеют разный уровень осведомленности в этом вопросе.

Так, установлено, что учащиеся разрешали бы пользоваться своим детям мобильным телефоном и компьютером с 2-6 лет. При этом средний возраст первого пользования гаджетами самими школьниками составил 6-7 лет.

В своей школьной жизни подростки нерегулярно чувствуют (помимо занятий физкультуры) в спортивных мероприятиях (44,7%). Однако часть респондентов активно принимают участие в проводимых занятиях (25,5%).

Кроме того, большая часть опрошенных предпочитают использование гаджетов и на перемене (65,1%).

Впрочем, большинство подростков (60,5%) считали, что чрезмерное использование смартфонов, компьютеров и планшетов оказывает негативное влияние на организм, что, к сожалению, может привести в дальнейшем к росту

заболеваний, связанных с ухудшением зрения и формирования правильной осанки, а также к проблемам с ментальным.

Выводы. Таким образом, современные мобильные устройства и компьютеры – неотъемлемая часть жизни подростков, оказывают влияние на их учебу, социализацию. При ежедневном же избыточном их использовании объективно создаются условия для ухудшения качества жизни и здоровья учащихся.

Литература:

1. Всемирная организация здравоохранения [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://www.who.int> – Дата доступа: 16.09.2022
2. Aggressive Behavior in Online Games and Cybervictimization of Teenagers and Adolescents / E. A. Makarova [et.al] // J. Elem. -2019. - Vol.12, №.2. – P.157–165.

THE MODERN MEANING OF SCREEN TIME IN ADOLESCENTS

Shedka A.M., Solovey E.K.

Grodno State Medical University, Grodno, Belarus

@gustinowitch.angelina@yandex.ru

The purpose of the study is to study the dependence of teenagers on gadgets. For this purpose, a survey and processing of statistical data was carried out. The results of the study were disappointing, as 86.4% of teens go over screen time.

МОРФОЛОГИЯ ПОЧЕЧНОЙ ПАТОЛОГИИ У ПАЦИЕНТОВ, ПЕРЕБОЛЕВШИХ COVID-19

Шитик Б. П.

Белорусский государственный медицинский университет, Минск, Беларусь

bshitik@mail.ru

Введение. Коронавирусная инфекция опасна не только воспалением и поражением легочной ткани. Осложнения заболевания, перенесенного в любой форме, касаются также почек: мочевыделительная система страдает в 59% всех случаев осложнений. Признаки почечного повреждения наблюдаются в 30-59% случаев осложненного течения Covid-19 [1]. Болезни почек могут развиваться после перенесенной Covid-19 инфекции как у лиц, находящихся в группе риска заболеваний почек (при артериальной гипертензии, сахарном диабете, аномалиях и инфекциях мочеполовой системы и др.), так и у пациентов без предсуществующей почечной патологии [3]. Смертность от острой почечной недостаточности составляет 35-80%, а среди пациентов, которым потребовалась заместительная почечная терапия, уровень смертности достигал 75-90% [2].

Цель исследования – дать комплексную характеристику клинических изменений и морфологической картины патологии почек по данным нефробиопсий у пациентов, переболевших инфекцией Covid-19.