

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

УТВЕРЖДАЮ

Первый заместитель Министра

Е.Н. Кроткова

«15» 05 2023 г.

Регистрационный № 014-0223



**МЕТОД ОЦЕНКИ ВЕРОЯТНОСТИ РАЗВИТИЯ НАРУШЕНИЙ  
ОБМЕНА ЛИПОПРОТЕИДОВ У ПАЦИЕНТОВ  
В ВОЗРАСТЕ 18-39 ЛЕТ**

инструкция по применению

УЧРЕЖДЕНИЕ-РАЗРАБОТЧИК: учреждение образования «Гродненский государственный медицинский университет»

АВТОРЫ: Белоус Ю.И., д.м.н., профессор Якубова Л.В., к.м.н., доцент  
Кежун Л.В., Копыцкий А.В.

Гродно, 2023

В настоящей инструкции по применению (далее – инструкция) изложен метод оценки вероятности развития нарушений обмена липопротеидов (дислипидемии) у пациентов в возрасте 18-39 лет, который может быть использован в комплексе медицинских услуг, направленных на первичную медицинскую профилактику дислипидемии у данной категории лиц.

Настоящая инструкция предназначена для врачей-кардиологов, врачей-терапевтов, врачей общей практики и иных врачей-специалистов организаций здравоохранения, оказывающих медицинскую помощь пациентам в возрасте 18-39 лет в амбулаторных условиях.

### ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ

Инфаркт миокарда (I21), острое нарушение мозгового кровообращения (I64), или внезапная смерть у близких родственников (R96) (матери, отца или родных сестер, братьев); избыточная масса тела (E66); синкопальные состояния (R55); нарушения сердечного ритма (I49).

### ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ ДЛЯ ПРИМЕНЕНИЯ

Отсутствуют.

### ПЕРЕЧЕНЬ НЕОБХОДИМЫХ МЕДИЦИНСКИХ ИЗДЕЛИЙ, РЕАКТИВОВ И Т. Д.

1. Одноразовая вакуумная пробирка с ЭДТА-К3 в качестве антикоагулянта.
2. Набор реактивов для определения в сыворотке венозной крови уровня общего холестерина (ОХ), липопротеидов низкой (ЛПНП) и высокой плотности (ЛПВП).

### ОПИСАНИЕ ТЕХНОЛОГИИ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ МЕТОДА

В результате использования метода оценивается вероятность развития нарушений обмена липопротеидов у пациентов в возрасте 18-39 лет, под которым понимают формирование дислипидемии у пациентов в возрасте 18-39 лет.

I этап. Пол пациента устанавливают по паспорту.

II этап. Определение в сыворотке венозной крови уровней ОХ (ммоль/л), ЛПНП (ммоль/л) и ЛПВП (ммоль/л) общепринятыми методами.

III этап. Расчет коэффициента атерогенности (КА) по формуле  $КА=(ОХ-ЛПВП)/ЛПВП$ .

IV этап. Расчет показателя вероятности развития дислипидемии (ВРД) по формуле:

$$\text{ВРД} = \frac{1}{1 + e^{-(0,891 \cdot \text{пол} + 0,909 \cdot \text{ОН} + 1,036 \cdot \text{ЛПНП} + 0,612 \cdot \text{КА} - 4,465)}}$$

где:

$e$  – основание натурального логарифма ( $e \approx 2,7183$ );

0,891 – коэффициент при индикаторной переменной «пол», принимающей значение 1 для лиц мужского пола и 0 – для женского;

0,909 – коэффициент при индикаторной переменной «ОН» (отягощённая наследственность), принимающей значение 1 у лиц с отягощенной наследственностью и 0 – с неотягощённой;

ЛПНП – уровень липопротеидов низкой плотности (ммоль/л);

КА – коэффициент атерогенности (значение);

–4,465 – свободный член уравнения логистической регрессии;

V этап. Принятие управленческого решения.

Если  $\text{ВРД} \geq 0,43$  – пациент нуждается в проведении персонализированной коррекции факторов риска: соблюдение гипохолестериновой диеты, контроль уровня ЛПНП, ЛПВП, ОХ в сыворотке крови не реже 1 раза в год.

Если  $\text{ВРД} < 0,43$  – то пациенту необходимо провести консультирование по медицинской профилактике дислипидемии и определить периодичность проведения диспансеризации с учетом группы диспансерного наблюдения согласно возрасту (в соответствии с приложением 1 к инструкции о порядке проведения диспансеризации взрослого и детского населения Республики Беларусь от 09.08.2022 № 83).

### ПЕРЕЧЕНЬ ВОЗМОЖНЫХ ОСЛОЖНЕНИЙ

Искажение результатов лабораторных исследований может произойти по следующим причинам:

- несоблюдением инструкции по применению набора реактивов для определения уровня ОХ, ЛПНП и ЛПВП в сыворотке крови;
- неправильное получение и хранение венозной крови;
- использование реактивов с истекшим сроком годности или неправильно хранившихся.

Для устранения подобных ошибок необходимо: четкое соблюдение инструкции по применению набора реактивов для определения уровня ОХ, ЛПНП и ЛПВП.

\_\_\_\_\_  
название  
\_\_\_\_\_  
учреждения  
\_\_\_\_\_  
здравоохранения

УТВЕРЖДАЮ

Главный врач

\_\_\_\_\_  
И.О.Фамилия

\_\_\_\_\_  
202\_\_

МП

## А К Т

### о внедрении результатов научных исследований в лечебную практику

**1. Наименование предложения для внедрения:** «Метод оценки вероятности развития нарушений обмена липопротеидов у пациентов в возрасте 18-39 лет».

**2. Кем предложена разработка:** сотрудниками кафедры общей врачебной практики и поликлинической терапии, кафедры медицинской и биологической физики учреждения образования «Гродненский государственный медицинский университет»: Ю.И.Белоус, Л.В.Якубовой, Л.В.Кежун, А.В.Копыцким.

**3. Источник информации:** Метод оценки вероятности развития нарушений обмена липопротеидов у пациентов в возрасте 18-39 лет: инструкция по применению № 014-0223, утв. МЗ РБ 15.05.2023

**4. Краткая аннотация разработки:** определение прогностической вероятности развития нарушения обмена липопротеидов у пациентов в возрасте 18-39 лет по формулам.

**5. Где внедрено:** \_\_\_\_\_

**6. Результаты применения метода за период с \_\_\_\_\_ по \_\_\_\_\_**

Общее количество наблюдений \_\_\_\_\_.

Из них: положительные \_\_\_\_\_, отрицательные \_\_\_\_\_.

**7. Эффективность внедрения** (восстановление трудоспособности, снижение заболеваемости, рациональное использование коечного фонда, врачебных кадров и медицинской техники) \_\_\_\_\_

**8. Замечания, предложения** \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
20 Ответственные за внедрение

\_\_\_\_\_  
Должность

\_\_\_\_\_  
подпись

\_\_\_\_\_  
Фамилия И.О.

Примечание:

акт о внедрении направлять по адресу:  
кафедра общей врачебной практики и поликлинической терапии  
УО «Гродненский государственный медицинский университет»  
ул.Горького, 80, 230009, г.Гродно