

## АНАЛИЗ ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ ДЕТЕЙ РАННЕГО ВОЗРАСТА НА ПЕДИАТРИЧЕСКОМ УЧАСТКЕ ДЕТСКОЙ ПОЛИКЛИНИКИ

*Сидоренко А. Д., Боложинская А. Н.*

*Гродненский государственный медицинский университет, Гродно, Беларусь  
alex.havirock@gmail.com*

**Введение.** Физическое развитие – это необратимый, закономерно протекающий процесс последовательного изменения форм и функций организма в результате влияния наследственности, деятельности и условий жизни, т. е. условий внешней среды [1]. Оно является главным критерием состояния здоровья растущего организма. Отклонение в сроках возрастного развития и дисгармоничность морфофункционального состояния, как правило, сочетается с изменениями в состоянии здоровья детей. Чем значительнее отклонения, тем больше вероятность наличия функциональных нарушений или хронических заболеваний.

Раннее выявление отклонений показателей физического развития детей наиболее важно, так как, чем младше ребенок, тем значительнее интенсивность изменений его показателей [2]. Период от 1 месяца до 3 лет наиболее интересный для исследования, так как влияние особенностей физического развития и адаптивных процессов в данном периоде прослеживается на протяжении всей жизни человека. Именно в данный возрастной период особенности становления адаптационных процессов влияют на последующее развитие детей.

**Цель** – изучить особенности физического развития и возрастную структуру детей от 1 года до 3 лет на педиатрическом участке детской поликлиники.

**Материалы и методы исследования.** Проведен анализ физического развития детей на педиатрическом участке УЗ «Детская центральная городская клиническая поликлиника г. Гродно». Сведения получены методом выкопировки данных из первичной медицинской документации (История развития ребенка – форма 112/у). Обработка данных проводилась с помощью программы Statistica 10.0.

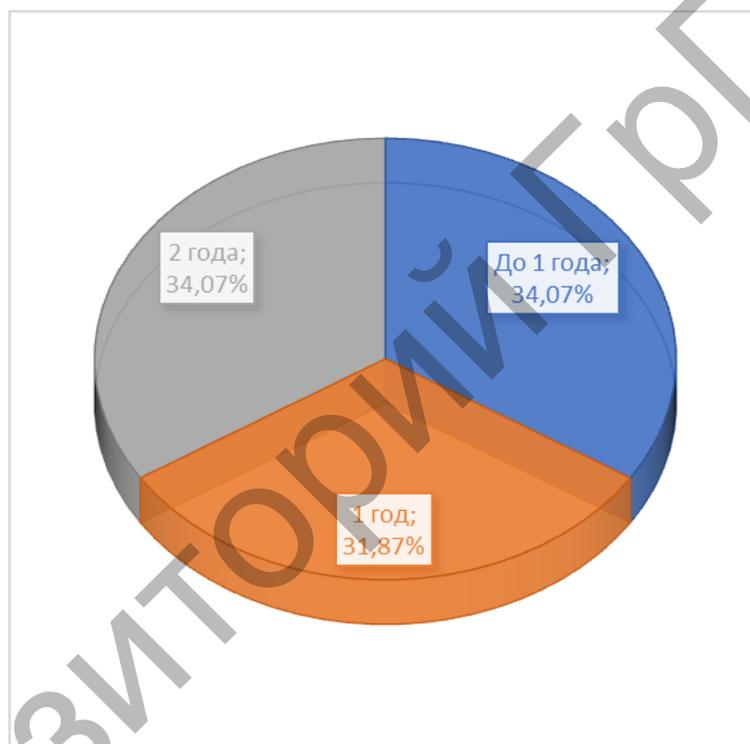
**Результаты.** Общее количество детей раннего возраста на педиатрическом участке составляет 90 человек. Из них 47 (51,65 %) – девочки и 44 (48,35 %) – мальчики.

В возрасте до одного года на участке наблюдается 31 ребенок, что составляет 34,07% от общей численности детей раннего возраста. Возрастная структура детей первого года жизни представлена в таблице 1.

**Таблица 1.** – Возрастная структура детей первого года жизни на педиатрическом участке

Возраст	Процент детей	Возраст	Процент детей
2 месяца	12,90%	8 месяцев	12,90%
3 месяца	6,45%	9 месяцев	6,45%
4 месяца	12,90%	10 месяцев	16,13%
5 месяцев	6,45%	11 месяцев	12,90%
7 месяцев	12,90%		

На участке наблюдается 29 детей (31,87%) в возрасте до 1 года, в возрасте 2 лет – 31 ребенок (34,07%). Возрастная структура детей раннего возраста изображена на рисунке 1.



**Рисунок 1.** – Структура детского населения на педиатрическом участке

По результатам анализа физического развития, показатели которого выявлялись ранее в ходе медицинских осмотров, чаще отмечалось среднее, гармоничное физическое развитие – 47 детей (52,22%); выше среднего, гармоничное/высокое, гармоничное/среднее, дисгармоничное – по 7 детей в каждой группе, что составляет по 7,78%, и очень высокое, гармоничное – 5 детей (5,56%). Физическое развитие детей раннего возраста на участке представлено в таблице 2.

**Таблица 2.** – Физическое развитие детей раннего возраста

Физическое развитие	Процент детей
Очень низкое, дисгармоничное	1,11%
Низкое, гармоничное	1,11%
Ниже среднего, дисгармоничное	1,11%
Ниже среднего, гармоничное (гипостатура)	2,22%
Среднее, гармоничное	52,22%
Среднее, резко дисгармоничное	2,22%
Выше среднего, гармоничное	7,78%
Выше среднего, дисгармоничное	3,33%
Высокое, гармоничное	7,78%
Высокое, дисгармоничное	2,22%
Высокое, резко дисгармоничное	1,11%
Очень высокое, гармоничное	5,56%
Очень высокое, дисгармоничное	3,33%
Среднее, дисгармоничное	7,78%
Очень низкое, резко дисгармоничное	1,11%

**Выводы.** Проведенное исследование позволило получить показатели, характеризующие физическое развитие детей младшей возрастной группы на педиатрическом участке УЗ «Детская центральная городская клиническая поликлиника г. Гродно».

По результатам исследования выявлено, что на педиатрическом участке количество девочек незначительно преобладает над количеством мальчиков. При этом численность детей до 1 года примерно равна численности детей в возрасте 2 лет и незначительно превышает количество детей в возрасте 1 года.

Установлено, что у основной массы детей раннего возраста физическое развитие среднее, гармоничное, что свидетельствует о достаточном уровне лечебно-профилактической работы педиатрического участка.

#### **Литература:**

1. Педиатрия: Учебник для медицинских вузов / Под ред. Шабалова Н.П. - СПб.: СпецЛит, 2002. - 895 с.
2. Акушерство: учебник / Савельева Г.М., Шалина Р.И., Панина О.Б., Курцер М.А., - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2010. - 565 с.

### **ANALYSIS OF THE PHYSICAL DEVELOPMENT OF YOUNG CHILDREN AT THE PEDIATRIC SITE OF THE CHILDREN'S CLINIC**

***Sidorenko A. D., Bolozhinskaya A. N.***

*Grodno State Medical University, Grodno, Belarus*

*alex.havirock@gmail.com*

This article on the study of modern features of the physical development and structure of young children at the pediatric site of the children's clinic. The article also shows the importance of early detection of abnormalities in physical development in children aged 1 month to 3 years.