

И, несомненно, мужчины народа игбо – это настоящие львы: яркие, воинственные, сильные, общительные. Предки народа игбо были людьми наблюдательными, поэтому они и выбрали льва в качестве тотемного животного для своего народа. Так что за грацией и дружелюбием каждого представителя данного народа скрывается настоящее львиное сердце.

ЛИТЕРАТУРА:

1. Кочнева, Н. А. Традиционные культы и верования в Западной Африке [Электронный ресурс] / Н. А. Кочнева // Традиционные культуры африканских народов: прошлое и настоящее. – Режим доступа: <https://uchebnikfree.com/etnografiya-etnologiya-uchebnik/traditsionnyie-kultyi-verovaniya-zapadnoy-41401.html>. – Дата доступа: 02.10.2022.

ОНКОЛОГИЧЕСКИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ В ШРИ-ЛАНКЕ

Ранасингха А. Н. С. Р.

Гродненский государственный медицинский университет
Научный руководитель – к. филол. н., доцент Пустошило Е. П.

Рак – это группа состояний, при которых клетки организма начинают бесконтрольно расти и размножаться. Затем эти клетки могут проникать в здоровые ткани и разрушать их. Клетки становятся раковыми, или злокачественными, из-за повреждения ДНК. Раковые клетки могут перемещаться в другие части тела, где они начинают расти и образовывать новые опухоли [1].

Плохая наследственность, употребление табака, употребление алкоголя, нездоровое питание, отсутствие физической активности и загрязнение воздуха являются факторами риска развития рака и других неинфекционных заболеваний.

Некоторые хронические инфекции являются факторами риска развития рака; это особая проблема в странах с низким и средним уровнем дохода. Приблизительно 13% случаев рака, диагностированных в 2018 г. во всем мире, были связаны с канцерогенными инфекциями, включая *Helicobacter pylori*, вирус папилломы человека (ВПЧ), вирус гепатита В, вирус гепатита С и вирус Эпштейна-Барр. Вирусы гепатита В и С и некоторые типы ВПЧ повышают риск развития рака печени и рака шейки матки. Заражение ВИЧ увеличивает риск развития рака шейки матки в шесть раз и существенно увеличивает риск развития некоторых других видов рака [2].

Общая заболеваемость раком в Шри-Ланке удвоилась за последние 25 лет с параллельным ростом смертности от рака. Рак стал второй самой частой причиной госпитальной смертности в больницах Шри-Ланки [3].

Употребление табака, алкоголь, жевание бетеля и ожирение из-за отсутствия физической активности и нездорового питания являются основными предотвратимыми причинами рака в Шри-Ланке. Роль инсектицидов,

пестицидов и пищевых добавок в возникновении рака является спорной. Жевание бетеля и продажа бетеля, табака и продуктов из орехов арека были запрещены в медицинских учреждениях в 2018 г. и во всех государственных учреждениях в 2019 г. Курение табака в общественных местах на Шри-Ланке запрещено. Реклама, связанная с табачными изделиями, запрещена во всех формах государственных средств массовой информации. Хотя бездымный табак и жевание бетеля являются основными предрасполагающими факторами для распространенных видов рака в Шри-Ланке, из-за культурных верований и привычек их полный запрет сопряжен с практическими проблемами [3].

План диагностики и лечения рака является ключевым компонентом любого общего плана борьбы с раком. Его основная цель – вылечить онкологических больных или значительно продлить их жизнь, обеспечить хорошее качество жизни. Чтобы программы диагностики и лечения были эффективными, они никогда не должны разрабатываться изолированно. Их необходимо связывать с программой ранней диагностики онкологических заболеваний, чтобы случаи выявлялись на ранней стадии, когда лечение является более эффективным и существует больше шансов на излечение. Общий план борьбы с раком должен включать также программу паллиативной помощи, чтобы пациенты с запущенными формами рака, которые больше не могут получать пользу от лечения, получали адекватное облегчение своих физических, психосоциальных и духовных страданий [4].

ЛИТЕРАТУРА:

1. An Introduction to Cancer [Электронный ресурс] // Max Healthcare. – Режим доступа: <https://www.maxhealthcare.in/blogs/introduction-to-cancer>. – Дата доступа: 01.10.2022.
2. Cancer [Электронный ресурс] // WHF. – Режим доступа: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/cancer>. – Дата доступа: 01.10.2022.
3. Cancer services in Sri Lanka: current status and future directions Cancer [Электронный ресурс] // Springer Open. – Режим доступа: <https://jenci.springeropen.com/articles/10.1186/s43046-021-00070-8>. – Дата доступа: 01.10.2022.
4. Cancer Control: Knowledge Into Action: WHO Guide for Effective Programmes: Module 4: Diagnosis and Treatment [Электронный ресурс] // NCBI. – Режим доступа: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK179047/>. – Дата доступа: 01.10.2022.