

Наилучшим средством от кашля и при ангине являются чабрец и розмарин. Травники советуют веточки отварить в течение 15 минут и затем понемногу пить отвар в течение дня.

Натуральной хной не только можно красить и укреплять волосы, а также наносить изящный рисунок на ступни и ладони. Это еще и сильное противогрибковое средство.

Прекрасный натуральный шампунь делают из шишек хвойного дерева, похожего на тую.

В каждом подобном магазине, а то и на улице продаются небольшие неприметные палочки, нарезанные длиной примерно в 10-15 см. Это ветки определенного сорта пустынной акации, которые являются натуральной «зубной щеткой». Разжевав кончик этой веточки, с терпким не очень приятным вкусом, ею можно чистить зубы. Эффект ее постоянного применения – дезинфекция полости рта и идеальное здоровье зубов и десен.

Особо стоит остановиться на таком продукте, как ароматная вода, полученная с помощью дистилляции из различных растений. Наиболее популярной является роза. Эта вода применяется в кондитерском деле, добавляется в чай, но главное – используется в косметологии.

При головной боли и даже мигрени прекрасно помогают примочки на виски и темя из воды цветков апельсина. Она же, добавленная в молоко перед сном, сделает сон крепким. Также в лечении, косметологии и приготовлении еды используются и другие душистые воды: мятная, шалфейная, анисовая.

Таким образом, использование растений арабами-ливанцами для лечения болезней, в кулинарии, косметологии а также в качестве средств гигиены – традиции, заложенные предками.

ЛИТЕРАТУРА:

1. Народная медицина Ливана [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://www.livan.info/forum/topic/899-aptchka/>. – Дата доступа: 05.09.2022.

ТОТЕМНОЕ ЖИВОТНОЕ НАРОДА ИГБО В НИГЕРИИ

Охихойн Д.

Гродненский государственный медицинский университет
Научный руководитель – Флянтикова Е. В.

Люди всегда ощущали свою связь с миром. Мир не только обеспечивал их всем необходимым для существования, но также пугал их, казался опасным местом. Поэтому для своей защиты и поддержки люди выбирали себе некое животное или существо, которое не только служило для обозначения их рода, но и выступало в качестве оберега.

Народ игбо также на протяжении своей истории имел собственные тотемы. Дом правительства в Энугу носит название «Здание льва». Также лев является символом первого университета, основанного в Нигерии. Почему же именно лев? Разве лев является животным, проживающим на этих территориях? Почему же именно изображение льва так часто выбирается народом игбо в качестве символа или названия для важных объектов? Считается, что именно характер льва ближе всего к характеру представителей данного народа. Конечно, льва можно рассматривать с разных точек зрения. Однако народом игбо были отмечены следующие черты, которые, по их мнению, близки им: храбрость, стремление держаться вместе и защищать свою семью, умение рисковать, целеустремленность.

Храбрость и отвага львов не знают границ. Лев проявляет мужество и отвагу, защищая свою территорию и свою честь. Даже если для этого ему предстоит расстаться со своей жизнью. Восстание 75 рабов из представителей игбо в 1803 г. в США в штате Джорджия как нельзя лучше иллюстрирует данную черту народа игбо.

Как известно, львы не живут в одиночестве. Львиная стая обычно состоит из нескольких львов-самцов, нескольких самок и детенышей. Все члены стаи обычно держатся друг за друга и защищают друг друга. Попытка напасть на одного члена стаи вызовет ответную реакцию всех членов стаи. Такие же качества приписывают и семье игбо. Задача мужчины – защищать свою семью и детей. Попытки навредить семье игбо вызовут гнев главы семьи. Мужчин, не способных защитить свою семью, называют женщинами.

Львы – всегда члены группы. Они охотятся, отдыхают, едят вместе. Традиционное общество игбо также похоже на классическую львиную стаю. Людей объединяет чувство коллективизма и сопричастности. Успех, горе, радость членов семьи / общины игбо всегда принадлежат всем, а не одному человеку. А успешный мужчина, по мнению представителей игбо, – это тот, кто заботится не только о членах своей семьи, но и обо всех представителях общины.

Лев – это животное, которое готово рискнуть своей жизнью в целях самосохранения или обороны членов своей стаи, своей территории. Даже если в этом случае шансы погибнуть очень велики. Народу игбо также присуща эта черта. Например, это качество представители народа игбо подтвердили в битве в 1967 г., когда они боролись с противником, значительно превышающим их по количеству.

Львы – прирожденные охотники. В поисках пищи они могут пересекать огромные территории. Их не страшат ни горячие пески, ни бурные реки. Подобно львам представители народа игбо смело идут к успеху, преодолевая трудности и преграды.

Изображение льва можно увидеть на многих предметах, имеющих сакральное значение для народа игбо. Например, на стенах дворца короля Эзе Чуквуэмеке Эри, на его троне. Лев издревле считался символом власти у народа игбо.

И, несомненно, мужчины народа игбо – это настоящие львы: яркие, воинственные, сильные, общительные. Предки народа игбо были людьми наблюдательными, поэтому они и выбрали льва в качестве тотемного животного для своего народа. Так что за грацией и дружелюбием каждого представителя данного народа скрывается настоящее львиное сердце.

ЛИТЕРАТУРА:

1. Кочнева, Н. А. Традиционные культы и верования в Западной Африке [Электронный ресурс] / Н. А. Кочнева // Традиционные культуры африканских народов: прошлое и настоящее. – Режим доступа: <https://uchebnikfree.com/etnografiya-etnologiya-uchebnik/traditsionnyie-kultyi-verovaniya-zapadnoy-41401.html>. – Дата доступа: 02.10.2022.

ОНКОЛОГИЧЕСКИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ В ШРИ-ЛАНКЕ

Ранасингха А. Н. С. Р.

Гродненский государственный медицинский университет
Научный руководитель – к. филол. н., доцент Пустошило Е. П.

Рак – это группа состояний, при которых клетки организма начинают бесконтрольно расти и размножаться. Затем эти клетки могут проникать в здоровые ткани и разрушать их. Клетки становятся раковыми, или злокачественными, из-за повреждения ДНК. Раковые клетки могут перемещаться в другие части тела, где они начинают расти и образовывать новые опухоли [1].

Плохая наследственность, употребление табака, употребление алкоголя, нездоровое питание, отсутствие физической активности и загрязнение воздуха являются факторами риска развития рака и других неинфекционных заболеваний.

Некоторые хронические инфекции являются факторами риска развития рака; это особая проблема в странах с низким и средним уровнем дохода. Приблизительно 13% случаев рака, диагностированных в 2018 г. во всем мире, были связаны с канцерогенными инфекциями, включая *Helicobacter pylori*, вирус папилломы человека (ВПЧ), вирус гепатита В, вирус гепатита С и вирус Эпштейна-Барр. Вирусы гепатита В и С и некоторые типы ВПЧ повышают риск развития рака печени и рака шейки матки. Заражение ВИЧ увеличивает риск развития рака шейки матки в шесть раз и существенно увеличивает риск развития некоторых других видов рака [2].

Общая заболеваемость раком в Шри-Ланке удвоилась за последние 25 лет с параллельным ростом смертности от рака. Рак стал второй самой частой причиной госпитальной смертности в больницах Шри-Ланки [3].

Употребление табака, алкоголь, жевание бетеля и ожирение из-за отсутствия физической активности и нездорового питания являются основными предотвратимыми причинами рака в Шри-Ланке. Роль инсектицидов,