

время произносится имя ребенка и подписывается свидетельство о крещении с новым именем.

Церемония наречения у мусульман длится семь дней и называется Тасмия. Церемония позволяет новорожденному быть принятым и защищенным Аллахом. В выборе имени родители могут воспользоваться советами бабушки и дедушки, других родственников или имама (священника). Предпочтение отдается арабским именам из Священного Корана. Обычно мусульмане носят свое имя с именем своего отца, например, имя Мохаммед Аслам Фатима Асна включает имя отца (Аслам), собственное имя (Асна), а также имя пророка (Мохаммед или Ахамед), и его дочери (Фатима).

В некоторых регионах Южной Индии и Шри-Ланки в дополнение к личному имени отца может использоваться название местности (города или деревни родового происхождения).

Таким образом, имена жителей Шри-Ланки очень разнообразны в зависимости от их религии и истории семьи.

ЛИТЕРАТУРА:

1. Scroope, Ch. Sri Lankan Culture: Naming / Ch. Scroope [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://culturalatlas.sbs.com.au/sri-lankan-culture/sri-lankan-culture-naming>. – Дата доступа: 05.10.2022.

2. Sri Lanka Personal Names [Электронный ресурс]. – Режим доступа: https://www.familysearch.org/en/wiki/Sri_Lanka_Personal_Names. – Дата доступа: 01.10.2022.

3. Hindu Baby Naming Ceremony – Naamkaran [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://www.indiaparenting.com/hindu-baby-naming-ceremony-naamkaran.html>. – Дата доступа: 01.10.2022.

4. Islamic Rites of Passage [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://resources.finalsite.net/images/v1611935926/brightonacademiestrustorguk/nhxwngaxsd612b5rjzoo/Re-Tuesday.pdf>. – Дата доступа: 01.10.2022.

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ РАСТЕНИЙ НАРОДАМИ ЛИВАНА В ПОВСЕДНЕВНОЙ ЖИЗНИ – ТРАДИЦИИ, ЗАЛОЖЕННЫЕ ПРЕДКАМИ

Мошавраб М. И.

Гродненский государственный медицинский университет
Научный руководитель – Снежицкая О. С.

В последние десятилетия тенденция переходить на натуральное лечение, натуральные продукты, натуральную косметику и т.д. наблюдается всё чаще. В этом большую роль играют традиции, заложенные нашими предками в той или иной отрасли знаний.

Современная медицина признает, что сообщества, которые придерживаются традиционного образа жизни, практически не знакомы с «недомоганиями цивилизации».

Самым весомым аргументом выступают побочные эффекты лекарств, на фоне экологии доставляющие множество неприятностей. И тогда люди вспоминают о силе природы.

В Ливане, как и во многих других арабских странах, лечение с помощью трав распространено широко. Растения и минералы продаются в специализированных магазинах, на рынках и в магазинах приправ. Чаще всего, этим бизнесом владельцы магазинов занимаются наследственно, и, поэтому, в подобных заведениях почти всегда можно получить подробную консультацию по использованию приобретенного материала.

Знакомые нам растения, используемые в кулинарии и в медицине, применяются арабами практически ежедневно: чабрец, шалфей, мята, семена чёрного тмина и др. Завтрак у ближневосточных арабов начинается с «затр» с хлебом и оливковым маслом.

Затр – это смесь смолотого в порошок чабреца, с добавлением незначительного количества других ингредиентов: лимонной кислоты, соли, зерен сезама, сушеных и молотых гранатовых зерен. Также часто подается творог с мелко нарезанной мятой или с семенами черного тмина, чай с шалфеем.

Обед часто включает в рецепты блюд такие приправы, как семена аниса, кемуна или тмина, которые также стимулируют пищеварение. После плотного обеда очень часто подается свежий лимонный сок с мятой. Как мы знаем, все эти травы, являясь спазмолитиками, благотворно воздействуют на желудочно-кишечный тракт, дезинфицируют его, улучшают пищеварение, избавляют от газов.

В то же время они оказывают успокаивающее влияние на нервную систему. Отдельно стоит отметить черные семена синуч, популярность которых в последнее время растет, так как они являются прекрасным средством для укрепления иммунитета.

В приготовлении блюд также используется много лука и чеснока, о целебных свойствах которых знают все; многие рецепты включают имбирь, являющийся прекрасным общеукрепляющим и дезинфицирующим средством.

Большинство проблем, связанных с питанием, лечатся также просто: при поносе, а также гастритах дают пить отвар гранатовой кожуры; при запорах используется сенна или другие травяные сборы; при газах – ромашка, анис, шалфей, розмарин или отвар кемуна.

При анемии самое простое средство – ежедневное употребление в пищу чечевичного супа и шпината. Понизить давление легко можно с помощью свежего чеснока, который выдавливается в свежий творог или йогурт. И съесть это легко, и для желудка не опасно, и запах нивелируется.

Поднять давление можно с помощью ежедневного приема чашечки ароматного кофе. Чай из гибискуса в горячем виде также повышает давление, а в холодном – понижает.

Наилучшим средством от кашля и при ангине являются чабрец и розмарин. Травники советуют веточки отварить в течение 15 минут и затем понемногу пить отвар в течение дня.

Натуральной хной не только можно красить и укреплять волосы, а также наносить изящный рисунок на ступни и ладони. Это еще и сильное противогрибковое средство.

Прекрасный натуральный шампунь делают из шишек хвойного дерева, похожего на тую.

В каждом подобном магазине, а то и на улице продаются небольшие неприметные палочки, нарезанные длиной примерно в 10-15 см. Это ветки определенного сорта пустынной акации, которые являются натуральной «зубной щеткой». Разжевав кончик этой веточки, с терпким не очень приятным вкусом, ею можно чистить зубы. Эффект ее постоянного применения – дезинфекция полости рта и идеальное здоровье зубов и десен.

Особо стоит остановиться на таком продукте, как ароматная вода, полученная с помощью дистилляции из различных растений. Наиболее популярной является роза. Эта вода применяется в кондитерском деле, добавляется в чай, но главное – используется в косметологии.

При головной боли и даже мигрени прекрасно помогают примочки на виски и темя из воды цветков апельсина. Она же, добавленная в молоко перед сном, сделает сон крепким. Также в лечении, косметологии и приготовлении еды используются и другие душистые воды: мятная, шалфейная, анисовая.

Таким образом, использование растений арабами-ливанцами для лечения болезней, в кулинарии, косметологии а также в качестве средств гигиены – традиции, заложенные предками.

ЛИТЕРАТУРА:

1. Народная медицина Ливана [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://www.livan.info/forum/topic/899-aptchka/>. – Дата доступа: 05.09.2022.

ТОТЕМНОЕ ЖИВОТНОЕ НАРОДА ИГБО В НИГЕРИИ

Охихойн Д.

Гродненский государственный медицинский университет
Научный руководитель – Флянтикова Е. В.

Люди всегда ощущали свою связь с миром. Мир не только обеспечивал их всем необходимым для существования, но также пугал их, казался опасным местом. Поэтому для своей защиты и поддержки люди выбирали себе некое животное или существо, которое не только служило для обозначения их рода, но и выступало в качестве оберега.