

**THE USE OF EPISIOTOMY IN CHILDBIRTH***Mamedova S.O., Kozhurova M.A., Kukharchik Y.V.**Grodno State Medical University, Grodno, Belarus**msabina0101@gmail.com*

This review is devoted to a topical issue in modern obstetrics – the routine use of episiotomy. In recent years, there has been a tendency to increase the prevalence of surgical dissection of the perineum in childbirth. This article discusses the presence and relevance of significant risk factors that predispose to the use of episiotomy in childbirth.

**НАСЕЛЕНИЕ КАТЕГОРИИ 60 ПЛЮС  
КАК ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПОКАЗАТЕЛЬ  
ЗДОРОВЬЯ НАСЕЛЕНИЯ***Мартынюк А. Л.**Научный руководитель: Корнейко П. Л.**Гродненский государственный медицинский университет, Гродно, Беларусь**anumatric1999@mail.ru*

**Введение.** Старение населения – актуальная проблема, особенно это касается категории 60 плюс, которая напрямую отражает уровень здоровья населения пенсионного возраста.

**Цель исследования** – установить возрастные особенности заболеваемости категории 60 плюс.

**Материалы и методы.** В ходе исследования было выполнено следующее:

1. Анализ подходов, отражающих понятие старости категории 60 плюс.
2. Проанализирована статистика, описывающая категорию 60 плюс как индивидуальный показатель старения.
3. Изучены концепции в определении старости.

**Результаты исследований.** В Республике Беларусь возрастает уровень заболеваемости людей старше трудоспособного возраста. Если рассматривать здоровье с точки зрения медико-социальной отрасли, то следует опираться на определение Всемирной Организации Здравоохранения (ВОЗ). В данном уставе (1948 г.) здоровье интерпретируют не только отсутствием болезни, но и как состояние полного духовного, социального и физического благополучия. ВОЗ заявляют, что одним из основных прав человека является владение наивысшим уровнем здоровья. Следуя из этих данных (Устав ВОЗ), можно сделать выводы:

1. Здоровье людей (health of the nation) – это категория, выражающая психическое, физическое, социальное благополучие населения, рассматриваемая с точки зрения медико-демографической и социальной отрасли, а также выполняющая жизнедеятельность в пределах определенной социальной общности.

2. Общественное здоровье (public health as resource) – это ресурс, а также потенциал общества, который позволяет осуществлять обеспечение национальной безопасности.

Здоровье населения 60 плюс обладает следующими особенностями: различные функциональные изменения систем и органов, полиморфизм патологии, приводящий к взаимному осложнению заболеваний, а также на фоне снижения приспособительных реакций организма следует склонность к рецидивирующему течению и атипизм клинических проявлений.

Влияют особенности образа жизни: чрезмерное употребление алкоголя, курение, нерациональное питание (избыток массы тела), гиподинамия, неблагоприятные условия жизни и так далее. Важный фактор – санитарное состояние – изучение факторов риска и течение заболеваний, исполнение медицинских назначений и рекомендаций, гигиенические факторы.

Пожилые (в возрасте 65 лет и старше) мужчины и женщины, согласно исследованиям ВОЗ, страдают от одних и тех же заболеваний, таких как: диабет, заболевания сердца и сосудов, опорно-двигательного аппарата, нарушения выделительной системы (в частности, инконтиненция), изменения функционирования органов чувств, психические расстройства, инфекционные заболевания и их осложнения.

Население Республики Беларусь 60 лет и старше:

1. 2012 г. – 1 млн. 835 тыс. (19,4%).
2. 2015 г. – 1 млн. 916 тыс.
3. 2018 г. – 1 млн. 411 тыс.
4. 2021 г. – 1 млн. 475 тыс. (15,2%).

Значение заболеваемости как медико-социальная отрасль имеет следующие факторы:

1. Заболеваемость лишает часть населения работы, образуя часть потерянной рабочей силы и наносит экономический ущерб обществу.

2. Уровень заболеваемости населения определяет проблемы здоровья общества, а также выявляет наиболее значимые показатели для разработки более точных профилактических программ.

3. Полагаясь на информацию о заболеваемости, осуществляется текущее и долгосрочное планирование медицинской помощи населению; устанавливается потребность населения в специализированной медицинской помощи, а также в разных видах медицинского лечения.

4. Показатели заболеваемости населения используются для определения эффективности медицинской помощи, являются одним из наиболее значимых факторов для определения уровня квалификации работников здравоохранения.

5. Значимым является фактор продолжительности жизни людей, так как от него зависит уровень смертности (таблица) и инвалидности населения.

**Таблица** – Умершие по возрастным группам (человек):

Возраст	2012	2015	2018	2021
60-64	11 308	10 558	11 268	11 979
65-69	8 601	10 791	12 633	12 552
70 и старше	76 314	73 212	72 654	72 325

Доказано, что социально-экономическая отрасль (в том числе снижение уровня трудоспособного населения, уменьшение детородного возраста) претерпевает негативные последствия. Исходя из вышесказанного, можно судить о том, что старение населения является одной из основных демографических проблем (Закон «О демографической безопасности Республики Беларусь»).

**Выводы.** На сегодняшний день категория 60 плюс определяет уровень здоровья населения, данная категория является предметом изучения многих авторов. С течением времени уровень медико-социально-психологической помощи населению 60 плюс Республики Беларусь будет повышаться.

#### **Литература:**

1. Барсуков, В. И. Старение населения в контексте концепции демографического перехода / В. И. Барсуков // Вопросы территориального развития. – 2016. – № 1. – С. 1-9.
2. Зорина, Е.Н. Старение населения и уровень жизни населения третьего возраста Вестник института экономических исследований / Е. Н. Зорина. – 2017. – № 4. – С. 102-108
3. Смолькин, А. А. Трудовой потенциал пожилых людей / А. А. Смолькин // Социологические исследования. – 2014. – № 5. – С. 97-103.
4. Шабунова, А. А. Общественное развитие и демографические вызовы современности [Текст] / А. А. Шабунова // Проблемы развития территории. – 2014. – № 2 (70). – С. 7-17.

### **POPULATION OF CATEGORY 60 PLUS - AS INDIVIDUAL INDICATOR OF POPULATION HEALTH**

*Martynyuk A. L.*

*Scientific supervisor: P. L. Korneiko*

*Grodno State Medical University, Grodno, Belarus*

*anymatrik1999@mail.ru*

The increase in the incidence of the elderly, entails an increase in the needs of citizens of category 60 plus in the medical field.

### **СРАВНИТЕЛЬНАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА КЛИНИЧЕСКОГО ТЕЧЕНИЯ ЖЕЛЕЗОДЕФИЦИТНОЙ АНЕМИИ У ДЕТЕЙ БРЕСТСКОЙ ОБЛАСТИ**

*Масюк О. В.*

*Научный руководитель: ассистент Зеневич О. В.*

*Гродненский государственный медицинский университет, Гродно, Беларусь*

*dismalfoxx@gmail.com*

**Введение.** Железодефицитная анемия – заболевание, связанное с недостатком железа в крови и костном мозге, в результате чего нарушается синтез гемоглобина, возникают трофические расстройства в тканях [1].