

ЛИТЕРАТУРА

1. Arnoult, D. Mitochondria in innate immunity / D. Arnoult, F. Soares, I. Tattoli, SE. Girardin // EMBO Rep. – 2011. – Vol. 12, №9. – P. 901-910.
2. Choi, I. Tricarboxylic Acid (TCA) Cycle Intermediates: Regulators of Immune Responses / I. Choi, H. Son, J.-H. Baek // Life. – 2021. – Vol. 11, №1. – P. 69.

ИЗУЧЕНИЕ ОТНОШЕНИЯ НАСЕЛЕНИЯ К МЕДИКО-ЭКОЛОГИЧЕСКИМ ПРИОРИТЕТАМ ВЛИЯНИЯ НА ЗДОРОВЬЕ ЧЕЛОВЕКА ПРИРОДНО-КЛИМАТИЧЕСКИХ ФАКТОРОВ, ИСПОЛЬЗУЕМЫХ ДЛЯ ЛЕЧЕБНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО ОТДЫХА

Витко Т. И.

Гродненский государственный медицинский университет

Научный руководитель: ст. преподаватель, Смирнова Г. Д.

Актуальность. Проблема использования погоды и климата в целях оздоровления в последние годы стала очень актуальной, поскольку они способны повлиять на течение заболевания: усугубить его или поспособствовать излечению. При оценке влияния на здоровье медико-климатических ресурсов обычно учитываются, как положительные природно-климатические факторы оздоровления людей, так и отрицательные факторы климата. К основным положительным приоритетам такого отдыха традиционно относятся климат (*использование различных климатических факторов*), бальнеологические процедуры (*лечение с помощью минеральных вод*), целебная грязь (*использование различных типов лечебных грязей*) [1].

Цель. Изучение отношения населения к медико-экологическим приоритетам влияния на здоровье человека природно-климатических факторов, используемых для лечебно-оздоровительного отдыха с учетом их индивидуального хронотипа.

Методы исследования. С помощью валеолого-диагностического метода обследованы 114 респондентов в возрасте от 17 до 20 лет. Анкетирование проводилось в интернете на сервисе <https://docs.google.com>.

Результаты и их обсуждение. На санаторно-курортном лечении находилось 60,5% участников исследования. Наиболее посещаемыми курортами для респондентов являются смешанные (46,9%) и погодно-климатические (34,4%). Выбор времени года для отдыха показал, что для 44,7% – это бархатный сезон (*время наиболее мягких погодно-климатических условий*), для 15,8% – это разгар лета (*чем жарче, тем лучше*). При планировании выбора места отдыха для 76,3% молодежи нужна близость к морю, для 61,3% – погодно-климатические условия, для 27,3% – необходимость улучшения

здоровья. Потребность выспаться на отдыхе есть у 56,9%, развлечения и спорт интересны 47,8%, уровень сервиса волнует – 33,9%, а 13,9% – его стоимость. О противопоказаниях и отрицательных факторах отдыха на курортах указали, что знают 73,5% молодежи. Среди препятствующих причин выделяют хронические заболевания на период обострения (52,9%), инфекционные и паразитарные заболевания до окончания срока изоляции (38,2%), острые заболевания до выздоровления (38,2%), злокачественные новообразования (26,5%), эхинококк (23,5%), все формы туберкулёза в активной стадии (20,6%) и т.д. К отрицательным факторам отдыха на курортах относятся в большей степени обострения имеющихся заболеваний (79,4%) и возникновение новых заболеваний (73,5%). Оценивая результаты курортного лечения, то 73,5% респондентов отметили, что почувствовали себя намного лучше прежнего, были полны сил.

Выводы. Республика Беларусь обладает разнообразными ресурсами для развития лечебно-оздоровительного туризма. Учитывая природно-климатические условия региона, наличие природных лечебных факторов в сочетании с другими процедурами позволяет повысить эффективность санаторно-курортного лечения. В результате проведенного исследования выяснилось, что 73,5% респондентов достаточно хорошо ознакомлены с видами санаторно-курортного лечения, их пользой и наносимым вредом и 81,1% стараются его использовать для улучшения своего здоровья.

ЛИТЕРАТУРА

1. Санаторно-курортное лечение [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://www.agrozdrav.by> – Заглавие с экрана. – (Дата обращения: 26.11.2021)

АСПЕКТЫ ПРОБЛЕМЫ СЕЛЕНОДЕФИЦИТА СОВРЕМЕННОГО ЧЕЛОВЕКА

Вишневская Е. И.

Гродненский государственный медицинский университет

Научный руководитель: ст. преподаватель Смирнова Г.Д.

Актуальность. Селен – эссенциальный элемент антиоксидантной системы защиты организма человека, обладает иммуномодулирующим действием, наряду с цинком, кальцием и калием, он входит в состав более 200 гормонов и ферментов, а также регулирует работу всех органов и систем. В настоящее время у 80% населения наблюдается селенодефицит, что является фактором риска различных патологий, что является фактором риска различных патологий среди которых можно выделить: заболевания кожи, волос, ногтей; слабость, боли в мышцах; рост мужского и женского бесплодия; психические и