

ИССЛЕДОВАНИЕ ЭФФЕКТИВНОСТИ ЗАМЕНЫ МОЛОКА ОВСЯНЫМИ ПРОТЕИНОВЫМИ БАТОНЧИКАМИ РАБОТНИКАМ НА РАБОТАХ, ДАЮЩИХ ПРАВО НА ОБЕСПЕЧЕНИЕ МОЛОКОМ

Авдей Г. М.¹, Сидорович Е. М.², Жегздрин В. З.², Рожинский А. П.³

¹Гродненский государственный медицинский университет, Гродно, Беларусь

²Медико-санитарная часть ОАО «Гродно Азот», Гродно, Беларусь

³Профком ОАО «Гродно Азот», Гродно, Беларусь

Актуальность. Постановлением Совета Министров РБ от 04.04.2022 № 205 «Об изменении постановлений Совета Министров РБ от 27.02.2002 № 260 и от 28.10.2011 № 1446» установлен перечень равноценных пищевых продуктов, которые могут выдаваться вместо молока при работе с вредными веществами. Критерии отнесения к специализированным пищевым продуктам диетического профилактического питания определены Министерством здравоохранения РБ.

Цель. Провести сравнительный анализ биохимических компонентов крови у работников ОАО «Гродно Азот» при работе с вредными веществами для установления эффективности использования специализированных пищевых продуктов (протеиновых батончиков) вместо молока для диетического профилактического питания

Методы исследования. С целью сравнения эффективности набраны 2 группы работников в возрасте от 19 до 53 лет (средний возраст $36,2 \pm 2,0$): 1 группа – работники (14 человек (13 мужчин и 1 женщина)), получающие батончики «Овсяный», обогащенные белком (40 г), 1 раз в смену, 2 группа – работники (12 человек (7 мужчин и 5 женщин)), получающие молоко 3,2% 0,5 л, 1 раз в смену. Батончики и молоко работники получали в столовых и буфетах согласно полученной от них информации, согласно графику их работы. У всех работников дважды (05.09.2022 и 05.12.2022 г.) взяты биохимический анализ крови: витамин Д, общий белок, креатинфосфокиназа (КФК), общий билирубин, аспаратаминотрансфераза (АСТ), аланинаминотрансфераза (АЛТ), кальций, калий, магний.

Статистический анализ данных выполнен с помощью Microsoft Office Excel 2019. Статистика выполнена с использованием среднего значения исследуемых показателей, их среднеквадратичных отклонений. Различия между показателями считались статистически значимыми при $p < 0,05$.

Результаты и их обсуждение. У всех работников, вне зависимости от приема молока или батончиков, установлена тенденция к некоторому повышению показателей витамина Д, КФК, АСТ, АЛТ, кальция и магния, но достоверных данных не получено. Выявлено достоверное уменьшение количества общего белка как в 1, так и во 2 группах ($p < 0,05$, $p < 0,05$) (таблица 1).

Таблица 1 – Биохимические показатели работников, получавших молоко и батончики

Показатели		Работники, n = 26 (M±m)				P
		Молоко, 3,2%, n = 12		Батончик «Овсяный», n = 14		
		05.09.22	05.12.22	05.09.22	05.12.22	
		1	2	3	4	
Витамин Д	30-100 нг/мл	28,9± 2,57	29,8±2,07	29,8±3,79	33,9±2,75	
Общий белок	60-80 г/л	75,6±0,65	72,2±0,68	76,1±0,82	72,7±1,0	p ₁ < 0,05, p ₂ < 0,05
КФК	15-200 ЕД/л	144,5 ± 21,13	150,5 ± 16,41	218,9 ± 40,30	220,0± 27,54	
Общий билирубин	5,0-21,0 мкмоль/л	9,8±1,42	10,2± 1,10	18,1± 3,59	13,8 ± 1,76	
АСТ	0-35ЕД/л	23,7 ± 1,82	26,4 ± 2,17	30,2 ± 5,82	32,6 ± 5,86	
АЛТ	0-40ЕД/л	28,8 ± 3,71	31,8 ± 3,51	29,4 ± 4,71	35,8 ± 9,36	
Кальций	2,02-2,6 ммоль/л	2,3 ± 0,02	2,4 ± 0,03	2,3 ± 0,04	2,4 ± 0,04	
Калий	3,5-5,5ммоль/л	4,5 ±0,06	4,4 ± 0,20	4,3 ± 0,06	4,2 ± 0,11	
Магний	0,66-1,03 ммоль/л	0,9±0,01	1,1 ± 0,09	0.9 ± 0,02	1,1 ± 0,09	

Примечание: p₁ – критерий достоверности показателей граф 1 и 2, p₂ – критерий достоверности показателей граф 3 и 4

Выводы. Таким образом, не получено различия в биохимических показателях при использовании молока и батончиков. Эффективность молока и овсяных протеиновых батончиков по полученным данным показателей крови равноценна.

ВАРИАНТНАЯ АНАТОМИЯ ДОРСАЛЬНОЙ ПАНКРЕАТИЧЕСКОЙ АРТЕРИИ

Акстилович И. Ч., Жук И. Г.

Гродненский государственный медицинский университет, Гродно, Беларусь

Актуальность. Согласно Международной Анатомической Терминологии 2003 г. одной из крупных ветвей селезеночной артерии (СА), кровоснабжающих поджелудочную железу (ПЖ), является дорсальная панкреатическая артерия (ДПА). Дорсальная артерия, изученная рядом авторов [1] в одних литературных источниках указана как большая панкреатическая артерия [2], в других – длинная или нижняя панкреатическая артерия (НПА). К сожалению, терминологическая неупорядоченность не позволяет устанавливать одинаково понятный всем