

# РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ И ОЦЕНКА ИНДИКАТОРОВ ГРУДНОГО ВСКАРМЛИВАНИЯ ЗА ТРЕХЛЕТНИЙ ПЕРИОД

Викторович Ю. И.

Гродненский государственный медицинский университет

Научный руководитель: к.м.н., Томчик Н. В.

**Актуальность.** Ценность грудного вскармливания (ГВ) определяется не только его влиянием на здоровье матери и ребенка, но также затрагивает важные социальные и экономические сферы жизни человека [1, 3, 4], а пропаганда и поддержка которого будет способствовать достижению международных «Целей в области устойчивого развития» (2016-2030) [1, 2].

**Цель.** Оценить распространенность и динамику индикаторов грудного вскармливания за трехлетний период.

**Методы исследования.** Изучены следующие индикаторы ГВ: распространенность грудного (1, 6, 12 месяцев) и исключительно ГВ (0-6 месяцев) среди детей первого года жизни, раннее начало ГВ. Сведения о ГВ в г.Гродно были получены из отчета о медицинской помощи детям (форма1 Минздрав дети), раздел 3, за 2018-2020 годы. Информация о дебюте лактационной функции матерей получена из анкет 30 женщин, созданного на базе Google форм. Применялся пакет параметрических и непараметрических методов статистики.

**Результаты и их обсуждение.** При анализе анкет было установлено, что 83,3% детей были приложены к груди впервые 1 часа после родов непосредственно в родильном зале; 16,7% детей получили материнское молоко на 2-е сутки жизни, что было обусловлено либо противопоказаниями со стороны матери, либо со стороны ребенка. Большинство женщин придерживались грудного вскармливания по требованию, однако 1/3 – кормления по графику. Докормы встречались у 66,6% респонденток, основной причиной которых была гипогалактия. Доля детей, находившихся на ГВ на первом месяце жизни, за анализируемый период снизилась с 96,85% (2018году) до 95,15% (2020году). Такая же тенденция наблюдалась среди младенцев получающих исключительно ГВ. На первом полугодии жизни более половины детей получали ГВ. Так, этот показатель в 2018 году составил 62,08%, в 2019 году – 68,42%, в 2020 году – 63,19%. Была выявлена тенденция к увеличению доли грудничков, вскармливаемых исключительно грудным молоком (48,98% в 2018году и соответственно 49,03% в 2020году,  $p=0,06$ ). При сравнении данных исследования МИКС 4, 2012, где на первом полугодии материнское молоко получали только каждый пятый маленький белорус, и собственных показателей, то можно констатировать значительные изменения в отношении грудному вскармливанию, когда каждый второй ребенок в возрасте 6 месяцев получает исключительно ГВ, что сопоставимо со

среднемировыми показателями. Если в 2018 году среди детей в возрасте 9 месяцев на ГВ состояло 49,66%, то к 2020 году это число статистически значимо уменьшилось до 46,69% ( $p < 0,05$ ). К концу первого года жизни количество детей на ГВ увеличилось с 38,94% (2018 год) по 39,82% (2020 год).

#### **Выводы.**

1. Раннее начало грудного вскармливания получают 83,3% младенцев. К первому месяцу жизни доля грудничков, получающих материнское молоко составляет 96,85% (2018 год) – 95,15% (2020 год).

2. На исключительно грудном вскармливании до 6 месяцев находятся практически каждый второй ребенок (48,98% в 2018 году и соответственно 49,03% в 2020 году).

3. За период с 2018 года по 2020 год увеличивается доля детей на грудном вскармливании в возрасте 12 месяцев с 38,94% по 39,82%.

#### **ЛИТЕРАТУРА**

1. Абольян, Л. В. Современный взгляд на грудное вскармливание: эпидемиология и его значение для здоровья матери и ребенка с позиций общественного здоровья / Л. В. Абольян, С. В. Новикова // Сеченовский вестник. – 2017. - №1 (27) . – С.41-49.

2. Томчик, Н. В. Лактационная доминанта: факторы, влияющие на ее становление и формирование. Трудности в организации грудного вскармливания в XXI веке / Н. В. Томчик, Н. С. Парамонова, Н. И. Янковская // Репродуктивное здоровье. – 2020. – том 10, №6 – С.710-721.

3. Breastfeeding and family-friendly policies. Advocacy brief / WHO and UNICEF, July 2019. – Access mode: <https://www.unicef.org/breastfeeding/files/UNICEF-advocacy-brief-breastfeeding-family-friendly-policies-2019.pdf>. – Access date: 25.10.2021.

## **РОЛЬ МЕТАБОЛИТОВ ЦИКЛА КРЕБСА В РАБОТЕ ИММУННОЙ СИСТЕМЫ**

**Витко Т. И., Мамедова А. Е.**

Гродненский государственный медицинский университет

Научный руководитель: д.м.н., проф. Лелевич В. В.

**Актуальность.** Цикл Кребса (ЦК) представляет собой ряд химических реакций, используемых в аэробных организмах для получения энергии путем окисления ацетил-КоА, полученного из углеводов, жирных кислот и белков. Промежуточные продукты цикла играют важную роль в таких процессах как секреция инсулина, синтез жирных кислот и других [1]. В условиях метаболического стресса мембрана митохондрий может повреждаться, в результате чего их содержимое будет поступать в цитозоль, тем самым влияя на клеточный иммунитет [2].

**Цель.** Изучить влияние компонентов ЦК на активность иммунной системы.