

## АЛОИС АЛЬЦГЕЙМЕР И БОЛЕЗНЬ ЕГО ИМЕНИ

**Сарангалиабади М., Филимонов А. В.**

Белорусский государственный медицинский университет  
Научный руководитель – Будько М. Е.

Болезнь Альцгеймера впервые упомянута древнеегипетским мудрецом за 2,5 тысячи лет до нашей эры. Он описал многочисленные недуги старика, который каждую ночь по своему состоянию становился все ближе и ближе к младенцу, пока окончательно не вернулся туда, откуда пришел.

Во времена античности и средние века найти упоминание о деменции крайне сложно. Но нет никаких сомнений, что в те времена это заболевание внесло свою лепту в деятельность инквизиции, которая записала множество старых женщин в ведьмы. «Ведьмы» или не могли сделать что-либо наравне с другими людьми, или внезапно забывали, что они делали вчера и как оказались в непотребном виде посреди города.

В начале XVII века проблема деменции снова «всплыла». К примеру, Френсис Бекхэм написал работу под названием «Методы предотвращения старения», где впервые полноценно описал заболевание. Он написал, что «слабоумие – это болезнь мозга, а состояние затылочной части мозга подтверждает, что старость есть дом забвения».

Настоящее первое научное открытие болезни принадлежит Алоису Альцгеймеру, немецкому психиатру и неврологу, автору множества статей по таким проблемам, как алкогольный психоз, шизофрения, эпилепсия и др. Первой пациенткой, которой поставили этот диагноз, стала Августа Детро. Незадолго до пятидесятилетия у неё начались симптомы деменции: потеря памяти, бред, социопатия. Она не могла спать, нормально есть, разбрасывала вещи и кричала. В итоге ее муж, не выдержав состояния супруги и не имея средств поддерживать ее самостоятельно, отдал ее в учреждение для душевно больных и эпилептиков во Франкфурте, где за ней стал наблюдать Алоис Альцгеймер.

Спустя 90 лет после смерти Алоиса Альцгеймера, при создании его дома-музея, удалось найти копию истории болезни Августы. Файл состоял из 32-х страниц и содержал три версии: одну на латинском и две на старонемецком языке. Записи Алоиса на старонемецком детально фиксируют симптомы пациентки в первые 4 дня её нахождения в госпитале.

Некоторые записи из его отчётов: «Она не могла сразу ответить на вопросы про себя. Забывала свою фамилию, имя мужа, что она ела на обед. Был момент, когда на обед она ела цветную капусту со свиной. Я спросил её, что она ела, она ответила – «шпинат». Когда она жевала мясо, я спросил, что она делает, она ответила – «ем картошку с хреном». Запись от 7-го ноября 1905 года указывает на двустороннюю пневмонию у пациентки, а 8-го апреля 1906-го года она умирает из-за начавшегося сепсиса в местах пролежней.

Вместе со способностью точно связывать информацию она потеряла свои прежние суждения, свои прежние характерные особенности.

К косвенным причинам болезни Альцгеймера можно отнести травму головы, депрессию, гипертонию, снижение активности, курение, ожирение и др. Симптомы очень ловко прячутся за стрессом или наступающей на пятки старостью.

Сначала ухудшается кратковременная память, то есть становится сложнее запоминать новую информацию, затем начинаются проблемы со внимательностью, гибкостью планированием и абстрактностью мышления. В результате человек с болезнью Альцгеймера может повторять одну и ту же фразу несколько раз подряд, забывать о прошедших встречах и событиях, помещать вещи в нелогичные места, теряться на давно привычных улицах или забывать названия вещей, которые часто использует. После начинаются сложности с языком и исполнительными функциями, восприятием и выполнением простых движений. В процесс включается утрата эпизодической памяти, то есть старые воспоминания исчезают, забывается, как держать вилку, пользоваться разными вещами т.д. Вслед за мозгом умирают функции мелкой моторики, то есть больной теряет навык письменности, умирают речевые центры, появляется раздражительность, иногда агрессия.

Лучшая профилактика от этой болезни – это забота о себе. Следует быть активным, не запирается дома, заниматься спортом, стимулировать мозговую активность, регулировать свой сон, и контролировать уровень сахара в крови.

Болезнь Альцгеймера нельзя вылечить, на сегодняшний день нет эффективных лекарств, способов замедлить неумолимое прогрессирование этого заболевания. В мире деменцией страдают около 50 миллионов человек, каждый год выявляется 10 миллионов новых случаев. В развитых странах болезнь Альцгеймера является одним из наиболее дорогостоящих заболеваний. Заболевание более распространено среди женщин.

#### ЛИТЕРАТУРА:

1. Болезнь Альцгеймера [Электронный ресурс]. – Режим доступа: [https://ru.m.wikipedia.org/wiki/Болезнь\\_Альцгеймера](https://ru.m.wikipedia.org/wiki/Болезнь_Альцгеймера). – Дата доступа: 13.10.2022.
2. Болезнь Альцгеймера: история, лечение, профилактика, мировой опыт [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://pansionat-demenciya.ru/altsgeymer/>. – Дата доступа: 13.10.2022