

ЛИТЕРАТУРА

1. Тимербулатов, М. В. Органосохраняющая и миниинвазивная хирургия селезенки при ее повреждениях / М. В. Тимербулатов, А. Г. Хасанов, Р. Р. Фаязов // Медицинский вестник Башкортостана. – 2007. – Т. 2. – № 5. – С. 25-29.

ОЦЕНКА ОТКЛОНЯЮЩЕГОСЯ ОТ НОРМЫ ПИЩЕВОГО ПОВЕДЕНИЯ У СТУДЕНТОВ ГРГМУ

Буть Я. А., Гронда А. Г., Саттарова А. Э.

Гродненский государственный медицинский университет

Научный руководитель: Ермак Н. Н.

Актуальность. Актуальность проблемы обусловлена ростом заболеваемости расстройствами пищевого поведения среди лиц молодого возраста, трудностями, связанными с диагностикой и лечением данной патологии, недостаточной настороженностью среди врачей общесоматической сети в отношении данных расстройств. Известно, что смертность от нервной анорексии и иных причин, связанных с этим расстройством, достигает 20% [1, с.249].

Цель. Оценить отклоняющееся от нормы пищевое поведение у студентов-медиков на этапе формирования клинической картины нарушений пищевого поведения.

Методы исследования. Использовались опросники «Шкала оценки пищевого поведения» (ШОПП) и «Опросника пищевых предпочтений-26». Также была разработана «Анкета участника опроса», включающая пять вопросов, касающихся возраста, пола, курса обучения, факультета, данных об обращении за медицинской помощью по поводу проблем с пищевым поведением. В исследовании приняло участие 80 студентов Гродненского Государственного Медицинского Университета. Возраст опрошенных 17-23 лет. Опрошенных мужчин 15% (n=12), женщин 85% (n=68). Студенты являлись учащимися 1-6 курсов всех факультетов, за исключением факультета иностранных учащихся. Сбор данных осуществлялся путем анонимного опроса при помощи Google Forms. Статистический анализ был осуществлен с использованием статистического модуля программы Microsoft Excel 2010.

Результаты и их обсуждение. В ходе исследования выявлено, что обращались к специалисту по поводу проблем с пищевым поведением и/или неудовлетворённостью своим телом всего 4% респондентов. Согласно результатам «Опросника пищевых предпочтений» низкая вероятность наличия расстройств пищевого поведения выявлена у 85% (n=68) студентов, пониженная вероятность наличия расстройств пищевого поведения выявлена у 10% (n=8) студентов, средняя вероятность наличия расстройств пищевого

поведения выявлена у 2,5% (n=2) студентов, повышенная вероятность наличия расстройств пищевого поведения выявлена у 1,25% (n=1) студентов, высокая вероятность наличия расстройств пищевого поведения выявлена не была. Согласно «Шкалы оценки пищевого поведения» стремление к худобе было выявлено у 31,25% (n=25) студентов; стремление к булимии было выявлено у 18,75% (n=15) студентов; неудовлетворённость телом выявлена у 43,75% (n=35) студентов; ощущение общей неадекватности и неспособности контролировать собственную жизнь выявлено у 38,75% (n=31) студентов; перфекционизм выявлен у 56,25% (n=45) студентов; недоверие в межличностных отношениях выявлено у 43,75% (n=35) студентов; интроцептивная некомпетентность (дефицит распознавания чувства голода и насыщения) выявлен у 31,25% (n=25) студентов.

Выводы. В результате исследования выявлено, что студенты-медики имеют низкую и пониженную вероятность наличия расстройств пищевого поведения, однако более половины студентов имеют неадекватно завышенные ожидания в отношении высоких достижений, неспособны прощать себе недостатки, также достаточно высокие показатели стремления к худобе и неудовлетворённости своим телом позволяют сделать вывод о наличии проблем с самооценкой и самовосприятием среди молодежи, что может приводить к развитию расстройств пищевого поведения и ряда расстройств невротического спектра при неблагоприятных условиях.

ЛИТЕРАТУРА

1. Руководство по детской и подростковой психиатрии: в 2 т. / под ред. Джезефа М. Рея; пер. с англ. К. Мужановского. – К. : Горобец, 2018 – Т.1. – 772 с.
2. Метод донозологической диагностики дезадаптивного пищевого поведения : инструкция по применению № 176-1113, утв. М-вом здравоохранения Респ. Беларусь 05.12.2013 г. / О. А. Скугаревский. – Минск, 2013. – 8 с.

УРОВЕНЬ АГРЕССИВНОСТИ И ВРАЖДЕБНОСТИ СТУДЕНТОВ 1 КУРСА УО «ГРГМУ»

Вакулич Ю. Г.

Гродненский государственный медицинский университет

Научный руководитель: Кевляк-Домбровская Л. Э.

Актуальность. Напряженная и неустойчивая социальная, экономическая, политическая обстановка, сложившаяся за последние десятилетия в современном мире отражается на подрастающем поколении, которое чаще встречается в школах, на улицах и в СМИ проявление агрессии и враждебности среди сверстников и взрослых.