

Укорочение активированного частичного тромбoplastинового времени (АЧТВ) и снижение показателя R указывает на активацию свертывающей системы по внутреннему пути свертывания крови и, соответственно, говорит о риске тромбообразования. Такое состояние возможно при тромбозах, тромбоэмболиях, при наличии воспалительных очагов в организме.

**Выводы.** У беременных, инфицированных вирусом COVID-19, протромбин по Квику и уровень фибриногена достоверно выше, а МНО достоверно ниже ( $p < 0,01$ ), чем у беременных без инфекции COVID-19, что указывает на снижение свертывающей системы крови по внешнему пути свертывания крови. Однако у беременных, инфицированных вирусом COVID-19 с клиническими проявлениями болезни, показатели АЧТВ и R достоверно ниже ( $p < 0,01$ ), чем у беременных без признаков коронавирусной инфекции, что указывает на инициализацию системы гемостаза по внутреннему пути свертывания крови и риске тромбообразования.

#### *Литература:*

1. NCCLS. Procedures for the Collection of Diagnostic Blood Specimens by Venipuncture, Approved Guideline – fourth edition // NCCLS Document H3–A4. Wayne, PA: NCCLS. – 1998.

### **FEATURES OF CHANGES IN COAGULOLOGICAL INDICATORS IN PREGNANT WOMEN INFECTED WITH COVID-19 VIRUS**

*Kolyadich K. S., Grinevich T. N., Kot M. O.*

*Grodno State Medical University, Grodno, Belarus*

*@mail: tgrinevich@yandex.by*

We presented in the article data on changes in coagulological parameters in pregnant women infected with the COVID-19 virus. We found that in pregnant women infected with the COVID-19 virus, Quick prothrombin and fibrinogen levels are significantly higher, and INR is significantly lower ( $p < 0.01$ ) than in pregnant women without infection. However, we found that in pregnant women infected with the COVID-19 virus with clinical manifestations of the disease, the APVT and R values were significantly lower ( $p < 0.01$ ) than in pregnant women without signs of coronavirus infection.

### **СТРЕСС И УПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЯ СРЕДИ СТУДЕНТОВ МЕДИЦИНСКОГО УНИВЕРСИТЕТА**

*Копытич А. В., Сурмач Е. М., Буель А. И.*

*Гродненский государственный медицинский университет, Гродно, Беларусь*

*esurmach@mail.ru*

**Введение.** К актуальным проблемам профилактической медицины относятся проблемы употребления алкоголя и уровня стресса. Согласно европейским рекомендациям по профилактике сердечно-сосудистых заболеваний (ССЗ), рекомендуется ограничить потребление алкоголя до 100 граммов в неделю, ментальные расстройства также должны приниматься во

внимание (первый класс рекомендаций). Последние 15 лет широко изучаются вопросы многофакторной профилактики ССЗ [1,2]. Психосоциальный стресс и негативные эмоциональные переживания могут стать причиной развития симптомов психической дезадаптации и влиять на возникновение и прогрессирование ССЗ. Исследования показали, что медицинская практика сопряжена с определенными рисками для психического здоровья как врачей, так и студентов, была выдвинута гипотеза о связи между обучением и последующими проблемами психического здоровья [3]. Стресс и дистресс среди студентов-медиков тщательно изучены и считаются особенно высокими. Высокий уровень учебной нагрузки и стресс создают риск злоупотребления алкоголем студентами-медиками, как способ преодоления стресса. Хронический стресс среди студентов-медиков влияет на успеваемость, приводит к депрессии, употреблению психоактивных веществ. Для многих студентов первый год обучения приносит «новые вызовы», приводит к изменению привычного уклада жизни. L. Melaku с соавт. выявили значимую связь между годом обучения и уровнем стресса: наибольшая распространенность стресса была отмечена у студентов 1 курса (58,3%) [4]. И. С. Лукьянцева с соавт. в своем исследовании выявили высокий уровень коморбидности аддиктивного поведения и алкогольной зависимости с психическими расстройствами [5]. Изучение вопросов профилактики, разработка стратегий у здоровых молодых людей, как на индивидуальном, так и на популяционном уровнях – основная стратегия медицины 21-го века.

**Цель исследования** – установить уровень стресса у студентов разных курсов медицинского университета, связь его с употреблением алкоголя, выявить различия в зависимости от возраста и пола.

**Материалы и методы.** С помощью Google Forms было проведено анкетирование студентов 1 и 5 курсов учреждения образования «Гродненский государственный медицинский университет». Опрошены 82 человека. Группу первого курса (n=51) составили 92,1% лиц женского пола и 7,8% – мужского, средний возраст респондентов –  $17,9 \pm 0,6$  года. Группа 5 курса (n=31) – 83,9% лиц женского пола и 16,1% – мужского, средний возраст –  $21,5 \pm 0,6$  года. Статистическая обработка полученных данных проводилась в пакете программы «Statistica 10». Использовался критерий Манна-Уитни для сравнения значений в группах, а также  $\chi^2$  Пирсона. Уровень  $p < 0,05$  был принят как статистически значимый.

**Результаты исследования.** Выполнен анализ полученных данных, основные результаты представлены в таблице.

В группе 1 курса 28 респондентов из 51 опрошенного отметили, что стрессовые ситуации возникают у них 2-3 раза в неделю или ежедневно, у 21 чел. – реже 1-2 раз в неделю, а 2 респондента не испытывают стресса.

Среди пятикурсников 27 чел. испытывают стресс ежедневно или чаще 2-3 раз в неделю, данная группа составляет 87% от всех опрошенных респондентов 5 курса.

**Таблица 1.** – Уровень стресса, употребление алкоголя у студентов 1; 5 курсов

Вопросы опросника	1 курс, n=51	5 курс, n=31	p
Часто ли Вы испытываете стресс?			
1 – ежедневно/2-3 раза в неделю	11,7%/43%	58%/29%	0,003
2 – реже 1-2 раз в неделю	45,3%	13%	0,04
Употребляете ли Вы алкоголь?			
1 – да/нет	62,7%/37,3%	77,5%/22,5%	-
2 – слабоалкогольные напитки (вино/пиво)/крепкоалкогольные (водка)	53,1%/46,9%	34%/66%	-
3 – как часто – чаще 3 раз в неделю, ежедневно/реже 1-2 раз в неделю	28%/72%	8%/92%	-
4 – в каком количестве – менее 100 мл/100 мл и более	72%/28%	9%/91%	0,007

При анализе употребления алкоголя получены следующие результаты: 24 студента 5 курса употребляют алкоголь, 6 – нет, 1 респондент отметил крайне редкое употребление. Из группы употребляющих алкоголь 66% отметили употребление крепкого алкоголя (40%), 22 респондента из 24 отмечают употребление более 100 мл, 8% употребляют алкоголь 3 раза в неделю или чаще. 83% употребляющих алкоголь студентов 5 курса имеют высокий уровень стресса 2-3 раза в неделю или ежедневно, из 24 респондентов, употребляющих алкоголь часто и более 100 мл на прием – 4 – лица мужского пола (все отмечают наличие ежедневного стресса), остальные – женского.

Среди студентов 1 курса результаты таковы: 63% респондентов употребляют алкоголь, половина из них – крепкие алкогольные напитки (40%). 28% респондентов употребляют более 100 мл алкоголя в один прием, 28% – 3 раза в неделю или чаще, 2 респондента употребляют алкоголь ежедневно. У 7 студентов высокий уровень стресса совпадает с высокой частотой употребления алкоголя, у 9 – уровень стресса высокий, но алкоголь они употребляют редко и мало. Из 32 человек, употребляющих алкоголь на 1 курсе – 3 респондента мужского пола, все отмечают наличие ежедневного стресса.

**Выводы:**

1. 87% респондентов 5 курса и около половины студентов 1 курса (54%) отмечают наличие стресса чаще 3 раз в неделю или ежедневно.
2. Студенты 5 курса достоверно чаще и в большем количестве употребляют алкоголь в сравнении со студентами 1 курса.
3. Частота стресса совпадает с частотой употребления алкоголя как на 1, так и на 5 курсах.
4. Лица мужского пола, употребляющие алкоголь на 1 и 5 курсах, отметили наличие ежедневных стрессовых ситуаций.

**Литература:**

1. 2021 Рекомендации ESC по профилактике сердечно-сосудистых заболеваний в клинической практике. / Frank L. J. Visseren [et al.] // Российский

кардиологический журнал. – 2022. – Vol. 27, № 7. – P. 5155. doi:10.15829/1560-4071-2022-5155. EDN VQDNIK

2. Гарганеева Н. П. Новая стратегия многофакторной профилактики сердечно-сосудистых заболеваний у пациентов с тревожными и депрессивными расстройствами в условиях психосоциального стресса / Н. П. Гарганеева // Русский медицинский журнал. – 2008. – Т. 25, № 1. – С. 1704.

3. Mental distress, alcohol use and help-seeking among medical and business students: a cross-sectional comparative study. / M. Dahlin [et al.] // *BMC Med Educ.* – 2011. – Vol. 11, № 92. – doi:https://doi.org/10.1186/1472-6920-11-92.

4. Stress among medical students and its connection with substance use and academic performance / L. Melaku [et al.] // *Journal of Biomedical Education.* – 2015. – ID 149509, 9.

5. Лукьянцева И. С., Руженков В. А., Пономаренко Д. О. Аддиктивное поведение и алкогольная зависимость у студентов-медиков старших курсов (распространенность, коморбидность, лечение) / И. С. Лукьянцева, В. А. Руженков, Д. О. Пономаренко // Российский медико-биологический вестник имени академика И. П. Павлова. – 2018. – Т. 26, № 3. – С. 380-387.

## STRESS AND ALCOHOL CONSUMPTION AMONG MEDICAL UNIVERSITY STUDENTS

*Kopytich A. B., Surmach K. M., Buel A. I.*

*Grodno State Medical University, Grodno, Belarus*

*esurmach@mail.ru*

A survey of students of the 1st and 5th courses of the medical university was performed. An analysis of the stress level was carried out; the frequency of alcohol consumption by students of different courses was estimated. It was revealed that 5th year students drink alcohol more often and in large quantities. The frequency of alcohol consumption is associated with the frequency of stress in first and fifth year students.

## СРАВНИТЕЛЬНЫЙ АНАЛИЗ ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ ВЕНЕРИЧЕСКИМИ БОЛЕЗНЯМИ В РЕСПУБЛИКЕ БЕЛАРУСЬ И РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

*Корецкий В. В., Селькин А. И., Янко Н. Б.*

*Гомельский государственный медицинский университет, Гомель, Беларусь*

*kvv111193401111@gmail.com*

**Введение.** Венерические болезни – одна из серьезнейших социальных и психологических проблем современности. Их социальная значимость обуславливается высокой распространенностью, тяжестью последствий для здоровья заболевших людей, угрозой для общества, негативным воздействием на воспроизводство потомства. Возбудители данных болезней передаются от человека к человеку преимущественно половым путем, чаще в результате