

фрустрирующей. Это может препятствовать успешному процессу обучения личности и ее адаптации к социальному окружению.

Постоянное влияние психологического стресса, связанного с дифференцированным зачетом и впоследствии с экзаменами, оказывает негативное влияние на функциональное состояние сердечно-сосудистой системы, в частности к формированию АГ в будущем. Можно использовать тесты для выявления формы контрольного опроса студентов, вызывающих наименьшую тревожность и реакции со стороны сердечно-сосудистой системы. Своевременное выявление патологических реакций экономически выгодно, поскольку изначально не требует значительных материальных затрат на проведение скрининговых исследований, а в последующем приведет к сохранению трудоспособности и снизит затраты на лечение.

Литература:

1. Клепач, Ю. В. Особенности учебно-профессиональной мотивации и тревожности у студентов-психологов и студентов медицинского колледжа / Ю. В. Клепач, О. О. Разуваева // Известия ВГПУ. – 2015. – № 4(269). – С. 140.
2. Головей, Л. А. Практикум по возрастной психологии : учебное пособие / Л. А. Головей, Е. Ф. Рыбалко. - СПб. : Речь, 2002. – 694 с.
3. Бахтина Г. Г. Артериальная гипертензия у подростков [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://aritmia.doktora.by>. – Дата доступа: 10.05.2022.

FEATURES OF EDUCATIONAL AND PROFESSIONAL ANXIETY AMONG MEDICAL UNIVERSITY STUDENTS

Derkach M.Y., Koltunchik V.V., Nikulina N. A.

Gomel State Medical University, Gomel, Belarus

max.d.y.2001@gmail.com

The paper considers the change in the vegetative indicators of students before and after the differentiated test. A study is being conducted on the level of anxiety at the moment (reactive anxiety) and the level of anxiety as a stable characteristic (personal anxiety).

ОЦЕНКА РАСПРОСТРАНЕННОСТИ ДЕФИЦИТА МАССЫ ТЕЛА, ИЗБЫТКА МАССЫ ТЕЛА И ОЖИРЕНИЯ У ПОДРОСТКОВ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

Езенчик О. А.

Гродненский государственный медицинский университет, Гродно, Беларусь

yazerpchyk87@mail.ru

Введение. Один из наиболее информативных показателей популяционного здоровья детей и подростков – физическое развитие, которое объективно отражает влияние экзогенных и эндогенных факторов, влияющих на растущий организм [1]. При этом последние исследования свидетельствуют об имеющейся четкой тенденции к уменьшению доли подростков с нормальным физическим развитием, при этом дисгармоничность физического

развития определяется как избытком массы тела и ожирением, так и дефицитом массы тела [2].

Учитывая распространенность проблемы и будущие неблагоприятные последствия для здоровья, возникает необходимость постоянного мониторинга параметров физического развития подростков. Своевременное их исследование дает возможность раннего выявления биологических и социальных факторов, негативно влияющих на организм, и может быть использовано для оценки эффективности проводимых профилактических мероприятий.

Цель исследования – оценить распространенность избыточной массы тела, ожирения и дефицита массы тела у подростков 10-18 лет, проживающих на территории Республики Беларусь, с учетом пола и места жительства.

Материалы и методы. Проведен анализ соматометрических показателей (длина и масса тела) 820 подростков. Данные получены методом выкопировки из первичной медицинской документации (История развития ребенка – форма № 112/у). Индекс массы тела вычисляли по формуле: масса (кг)/рост (m^2). Оценивали данный показатель по перцентильным таблицам, разработанным с учетом пола и возраста подростков [3], с критериями дефицита массы тела ≤ 3 перцентиля, избыточной массы тела ≥ 90 перцентиля и ожирения ≥ 97 перцентиля. Критерием нормальной массы тела считали $3 <$ индекс массы тела < 90 перцентилей. Обработка данных проводилась с использованием таблиц Microsoft Excel, программ SPSS, STATISTICA. Различия между группами считались достоверными при $p < 0,05$.

Результаты исследования. Средний возраст подростков изучаемой выборки составил ($M \pm SD$) $14,05 \pm 2,47$ года. Анализ соматометрических показателей лиц подросткового возраста выявил достоверные гендерные различия: у юношей более высокие по сравнению с девушками показатели как длины ($163,76 \pm 14,30$ см и $159,26 \pm 11,0$ см, соответственно, $p < 0,0001$), так и массы тела ($55,37 \pm 14,97$ кг и $50,23 \pm 11,44$ кг, соответственно, $p < 0,0001$). В то же время, между группами городских и сельских подростков не обнаружено достоверных различий как по массе ($52,61 \pm 13,77$ кг и $53,90 \pm 12,88$ кг, соответственно, $p > 0,29$), так и росту ($161,42 \pm 13,11$ и $162,18 \pm 12,47$, соответственно, $p > 0,57$).

Нормальная масса тела выявлена у $80,24 \pm 1,39\%$ подростков (рисунок), при отсутствии достоверных различий как между юношами и девушками (78,10 и 82,00%, соответственно, $\chi^2 = 2,51$, $p = 0,11$), так и между городскими и сельскими подростками (80,85 и 77,71%, соответственно, $\chi^2 = 0,79$, $p = 0,38$).

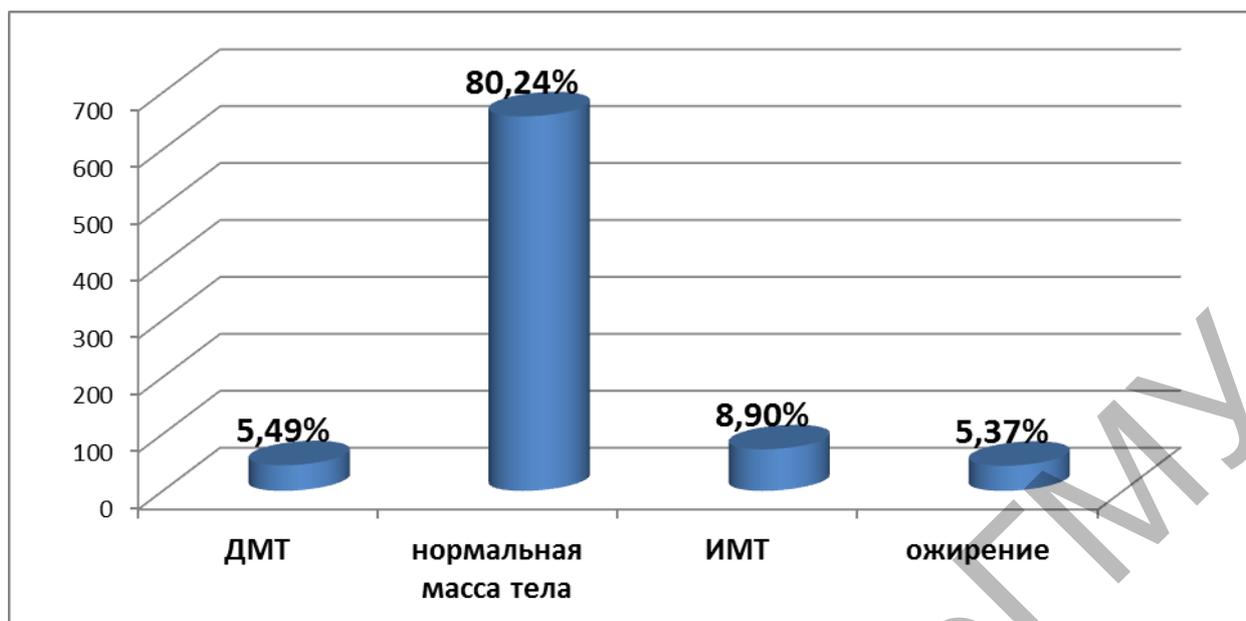


Рисунок – Основные категории индекса массы тела общей группы подростков (в % к числу обследованных)

Распространенность дефицита массы тела (ДМТ) в общей группе составила $5,49 \pm 0,80$ на 100 подростков, причем достоверных гендерных различий нами не выявлено ($4,76\%$ юношей и $6,25\%$ девушек, $\chi^2=0,88$, $p=0,35$), как и различий между подростками города и подростками села ($5,73$ и $4,46\%$, соответственно, $\chi^2=0,18$, $p=0,67$) (таблица).

Таблица – Основные категории индекса массы тела подростков с учетом пола и места жительства

Признак	Число наблюдений (n=820)							
	Юноши (n=420)		Девушки (n=400)		Город (n=663)		Село (n=157)	
	Абс.	P±m, %	Абс.	P±m, %	Абс.	P±m, %	Абс.	P±m, %
Дефицит массы тела	20	$4,76 \pm 1,04$	25	$6,25 \pm 1,21$	38	$5,73 \pm 0,90$	7	$4,46 \pm 1,65$
Нормальная масса тела	328	$78,10 \pm 2,02$	330	$82,00 \pm 1,92$	536	$80,85 \pm 1,53$	122	$77,71 \pm 3,32$
Избыток массы тела	42	$10,00 \pm 1,46$	31	$7,75 \pm 1,34$	54	$8,15 \pm 1,13$	19	$12,10 \pm 2,60$
Ожирение	30	$7,14 \pm 1,26^*$	14	$3,50 \pm 0,92^*$	35	$5,28 \pm 0,87$	9	$5,73 \pm 1,86$

* – различия между группами достоверны ($p < 0,05$)

Частота встречаемости избытка массы тела (ИМТ) составила $8,90 \pm 0,99$ на 100 подростков в общей группе, среди девушек и юношей, соответственно, $7,75$ и $10,0\%$ ($\chi^2=1,28$, $p=0,26$). Достоверные различия между подростками города и села по данному параметру также отсутствуют ($8,15$ и $12,10\%$, соответственно, $\chi^2=2,45$, $p=0,12$). Однако при сравнении группы городских юношей и юношей,

проживающих в сельской местности, выявлено, что у последних более чем в 2,4 раза чаще встречается избыток массы тела (7,90% против 19,23%, $\chi^2=9,07$, $p=0,003$) при отсутствии достоверных различий между группами девушек города и села (8,41 и 5,06%, соответственно, $\chi^2=0,75$, $p=0,39$).

Ожирение наблюдается у $5,37 \pm 0,79$ на 100 подростков, при этом в 2 раза чаще у юношей, чем у девушек (7,14 и 3,50%, соответственно, $\chi^2=5,35$, $p=0,02$), при отсутствии различий по фактору проживания (город-село) (5,28 и 5,73%, соответственно, $\chi^2=0,05$, $p=0,82$).

Выводы. Таким образом, у основной массы подростков физическое развитие находится в пределах нормы, при отсутствии достоверных различий по полу и месту жительства (город-село). Дисгармоничность развития практически в равной степени обусловлена как дефицитом, так и избытком массы тела вне зависимости от фактора проживания и гендерного распределения. При этом уровень избыточной массы тела в группе юношей в значительной степени обусловлен большей распространенностью данного состояния среди юношей села. Процент встречаемости ожирения в группе юношей в 2 раза выше, чем в группе девушек.

Литература:

1. Баранов, А. А. Физическое развитие детей и подростков на рубеже тысячелетий: монография / А. А. Баранов, В. Р. Кучма, Н. А. Скоблина. – М.: Научный центр здоровья детей РАМН. – 2008. – 216 с.
2. Кучма, В. Р. Вызовы XXI века: гигиеническая безопасность детей в изменяющейся среде. Актовая речь члена-корреспондента РАН В. Р. Кучмы / В. Р. Кучма. – Москва: ПедиатрЪ, 2016. – 76 с.
3. Ляликов, С. А. Таблицы оценки физического развития детей Беларуси: Методические рекомендации / С. А. Ляликов, С. Д. Орехов. – Гродно, 2000. – 67 с.

ASSESSMENT OF THE PREVALENCE OF BODY WEIGHT DEFICIENCY, EXCESS BODY WEIGHT AND OBESITY IN ADOLESCENTS OF THE REPUBLIC OF BELARUS

Yazepchyk O. A.

Grodno State Medical University, Grodno, Belarus

yazepchyk87@mail.ru

The article presents data on the analysis of the prevalence of body weight deficiency, excess body weight and obesity in adolescents aged 10-18 years. The patterns of occurrence of the main categories of body mass index, taking into account the gender factor and the factor of residence (city-village), are revealed.