

наличие брюк свободного покроя и туники либо верхней куртки. Традиционная одежда каждой страны отличается самобытностью и неповторимостью.

#### ЛИТЕРАТУРА:

1. Traditional clothing of Sri Lanka. Sarong and sari [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://nationalclothing.org/asia/23-sri-lanka/21-traditional-clothing-of-sri-lanka.html>. – Дата доступа: 03.10.2022.
2. Clothing and Fashion [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://www.korea.net/AboutKorea/Korean-Life/Clothing>. – Дата доступа: 03.10.2022.
3. Vietnamese costumes [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://vietnam.vnnet.vn/english/tin-tuc/a-new-life-for-ancient-vietnamese-costumes-287372.html>.

## РАМАЗАН НОБУ КАНЖДИ: НЕТРАДИЦИОННОЕ БЛЮДО ТРАДИЦИОННОГО РИТУАЛА

**Мохамед Р.**

Гродненский государственный медицинский университет  
Научный руководитель – Флянтикова Е. В.

Священный месяц Рамазан, девятый месяц в исламском календаре, считается самым благоприятным и соблюдаемым мусульманами всего мира месяцем поста. Рамазан отмечает несколько религиозных обрядов, таких как регулярное чтение Корана, благотворительность и, самое главное, пост от рассвета до заката.

В это время у мусульман есть два приема пищи сахер (прием пищи на рассвете) и ифтар (прием пищи на закате). Ифтар очень популярен, так как обычно он отличается большим разнообразием блюд.

Обычно мусульмане во всем мире обычно прерывают свой пост первыми съеденными финиками, но мусульманское сообщество в Шри-Ланке начинает трапезу со специальной каши, которая называется номбу кандзи. Родиной этой каши является Индия. Каша представляет собой блюдо из сырого риса, мунг дала, овощей, курицы, баранины и кокосового молока. Также в это блюдо входят разнообразные овощи: горох, морковь, картофель. При приготовлении блюда также используются различные специи: корица, гвоздика, кардамон, листья кориандра и мяты.

Это блюдо считается очень питательным. Обычно эту кашу мечети раздают бедным и нуждающимся людям. Эту кашу готовят в огромных казанах и раздают людям в пиалах. Так как во время Рамазана очень важно помогать бедным людям, то кашу раздают не только мечети, но и богатые люди.

Считается, что эта каша является важным источником энергии. Дал, мясо и курица обеспечивают организм белком. Овощи дают организму достаточно клетчатки и воды. В течение дня человек лишен всего этого. Поэтому очень важно обеспечить организм всем необходимым в равномерных пропорциях,

чтобы, с одной стороны, не перегрузить желудок человека, а с другой, – сделать человека бодрым и энергичным. Поэтому эта каша популярна не только у мусульман во время Рамазана, но и у представителей других религий как питательное и полезное блюдо.

Существует определенная процедура приготовления этой каши. Сам процесс приготовления занимает около пяти часов. Важным является то, что рис для этой каши измельчается и предварительно замачивается. Она обязательно готовится в дровяной печи. Считается, что дым придает определенный вкус и аромат этому блюду. Нельзя готовить эту кашу один раз и на несколько дней. Это обязательно должна быть свежеприготовленная каша. После того, как процесс приготовления каши завершен, ее оставляют на специальном тепловом компрессе, чтобы каша не остыла. Раздача каши бедным людям начинается обычно около 8 часов вечера.

Таким образом, культура и климат оказывают влияние на пищевые привычки населения. Несмотря на устоявшиеся традиции проведения многих религиозных ритуалов, жители той или иной страны используют те блюда и способы их приготовления, которые доступны и предпочтительны в данных условиях.

#### ЛИТЕРАТУРА:

1. Рамадан [Электронный ресурс] // Национальные праздники Шри-Ланки. – Режим доступа: <https://lanka.ru/sri-lanka/holiday/ramadan/>. – Дата доступа: 29.09.2022.

## СПЕЦИФИКА ГЕНДЕРНЫХ ОТНОШЕНИЙ НА МАЛЬДИВАХ

**Равийя А.**

Гродненский государственный медицинский университет  
Научный руководитель – Сентябова А. В.

Обзор последних исследований показал, что мужчины и женщины в основном похожи, когда речь заходит о личности, мыслительных способностях и лидерстве, однако далеко не во всех странах мира соблюдается гендерное равенство. Остановимся подробнее на гендерной ситуации на Мальдивах. Мальдивы – это островное государство в Индийском океане, к юго-западу от Шри-Ланки. На Мальдивах, по данным статистики за 2021 г., женщины составляют 49% от общей численности населения, в то время как мужчины составляют 51% [1].

Индекс гендерного неравенства (Gender Inequality Index) – это комбинированный показатель Программы развития Организации Объединенных Наций (ПРООН), который измеряет развитие человека в странах мира с точки зрения равноправия полов. В рейтинге стран по уровню гендерного неравенства Мальдивы находятся на 117-ом месте (0,648) [2].