

## НЕКОТОРЫЕ ПОКАЗАТЕЛИ АНТРОПОМЕТРИИ МУЖЧИН ЮНОШЕСКОГО ВОЗРАСТА С РАЗНЫМИ СОМАТОТИПАМИ

*Волосник А. С., Карпенко Д. В.*

*Государственное учреждение Луганской Народной Республики «Луганский государственный медицинский университет имени Святителя Луки», Луганск,  
Российская Федерация  
alexandrvolosnik@gmail.com*

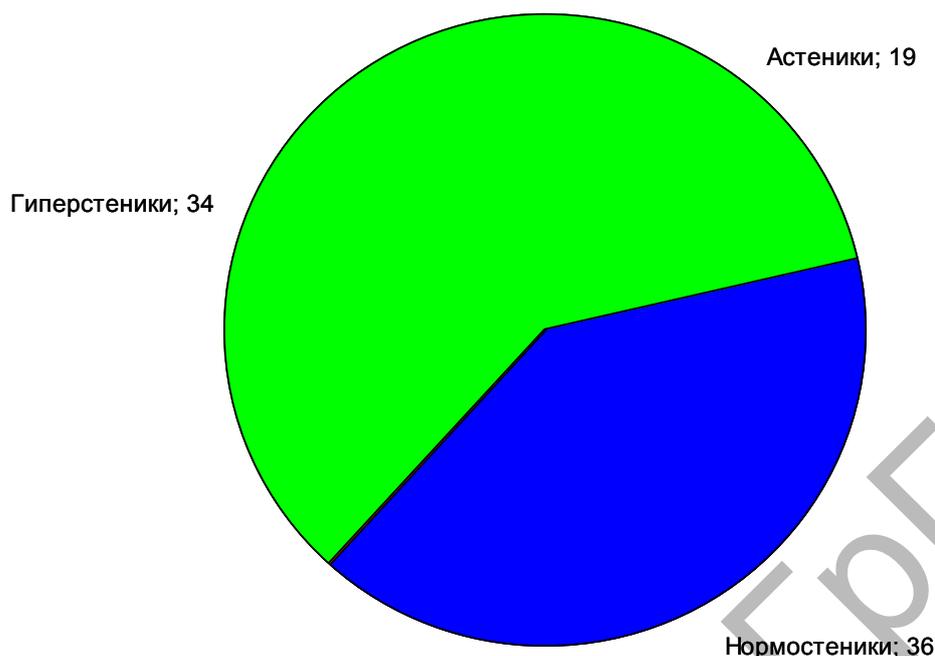
**Введение.** Основной подход в изучении здоровья человека – антропологический метод, который позволяет оценить физическое развитие организма. Последнее в сочетании с исследованием морфофункциональных показателей лежит в основе целостной оценки здоровья человека. Физическое развитие организма, являясь отражением общих закономерностей роста и развития, находится в непосредственной зависимости от множества как наследственных факторов, так и факторов внешней среды [1, 2]. В основе медицинской антропологии лежит учение о конституции человека, под которой понимают комплекс индивидуальных, анатомических и физиологических особенностей организма, которые складываются на основе его наследственных и приобретенных свойств [3]. В настоящее время сведений относительно распределения соматотипов в популяции лиц, проживающих в Луганской Народной Республике, крайне недостаточно. Последнее и обуславливает актуальность представленной работы.

**Цель исследования** – изучить соматотипы мужчин юношеского возраста, проживающих в Луганской Народной Республике. Провести анализ описательной статистики по некоторым показателям антропометрии и сравнить последние в группах исследуемых лиц с разными соматотипами.

**Материалы и методы.** Объект обследования – 89 мужчин юношеского возраста, проживающих в Луганской Народной Республике. Всем обследованным после заполнения информированного согласия проводили антропометрию по классической методике В. В. Бунака (1931). Измеряли три антропометрических показателя: длину и массу тела, окружность грудной клетки (ГК). Соматотип определяли по М. В. Черноруцкому, рассчитывая индекс Пинье. Статистический анализ результатов обследования проведен с использованием программы Statistica 10.0. Тип распределения полученных данных определен с использованием критерия Колмогорова-Смирнова (d). Для оценки количественных показателей применяли данные описательной параметрической статистики.

**Результаты исследований.** Распределение соматотипов исследуемых представлено на рисунке. На диаграмме хорошо видно, что нормостеники и гиперстеники составили, соответственно, 40,45 и 38,20% от общего количества юношей. Группа астеников – 19 человек (21,35%). Распределение данных в вариационных рядах во всех случаях соответствовало нормальному.

Результаты описательной статистики по изучаемым антропометрическим показателям безотносительно к соматотипам представлены в таблице 1.



**Рисунок – Распределение соматотипов мужчин юношеского возраста**

**Таблица 1.** – Описательные статистики антропометрических параметров безотносительно к соматотипам

Показатель	Среднее	Стандартное отклонение	Минимальное значение	Максимальное значение
Длина тела, см	179,02	6,91	166	196
Масса тела, кг	73,45	14,67	41,55	112,35
Окружность ГК, см	98,36	14,28	88,20	121,00

В таблице 2, содержащей результаты описательной статистики по исследуемым параметрам в группе астеников, видно, что в сравнении с общей выборкой среднее значение длины тела практически не изменилось, в отличие от массы тела и окружности ГК.

**Таблица 2.** – Описательные статистики антропометрических параметров астеников

Показатель	Среднее	Стандартное отклонение	Минимальное значение	Максимальное значение
Длина тела, см	176,53	5,73	167,00	188,00
Масса тела, кг	58,75	9,15	41,55	82,85
Окружность ГК, см	75,74	19,89	68,15	89,89

Таблицы 3 и 4 содержат результаты исследования, соответственно, в группах нормостеников и гиперстеников. Здесь также можно отметить тот факт, что изменения больше касаются статистики по окружности ГК и массе тела.

**Таблица 3.** – Описательные статистики антропометрических параметров нормостеников

Показатель	Среднее	Стандартное отклонение	Минимальное значение	Максимальное значение
Длина тела, см	179,00	7,65	166,00	195,00
Масса тела, кг	67,62	5,88	55,85	80,00
Окружность ГК, см	89,22	3,41	81,00	97,00

**Таблица 4.** – Описательные статистики антропометрических параметров гиперстеников

Показатель	Среднее	Стандартное отклонение	Минимальное значение	Максимальное значение
Длина тела, см	180,43	6,55	167,00	196,00
Масса тела, кг	87,84	10,78	68,70	112,35
Окружность ГК, см	102,44	6,62	90,50	121,00

**Выводы.** Среди 89 исследуемых мужчин юношеского возраста нормостеники и гиперстеники составили, соответственно, 40,45 и 38,20%, астеники – 21,35%. В группах юношей с разными соматотипами средние значения длины тела находились приблизительно на одном уровне. Таким образом, существенное влияние на соматотип оказывали масса тела и окружность ГК.

#### **Литература:**

1. Войнова В. Ю. Антропологический habitus и материальное благосостояние: реальность или иллюзия (антропо-социологический репорт) / В. Ю. Войнова, Н. Д. Гнатюк, Л. В. Стклянина // Бюллетень медицинских Интернет-конференций. - 2018. - Т. 8, № 9. - С. 385.
2. Галактионова М. Ю. Физическое развитие современных подростков / М. Ю. Галактионова, А. Л. Рахимова // Мать и дитя. - 2013. - № 1. –С. 34-38.
3. Соматотип и компонентный состав тела взрослого человека / И. Г. Пашкова, И. В. Гайворонский, Д. Б. Никитюк. – Санкт-Петербург: СпецЛит, 2019. – 159 с.

### **SOME INDICATORS OF ANTHROPOMETRY OF YOUTH MEN WITH DIFFERENT SOMATOTYPES**

***Volosnik A. S., Karpenko D. V.***

*State establishment of Lugansk People's Republic Saint Luka Lugansk State Medical University, Lugansk, Russian Federation*

*alexandrvolosnik@gmail.com*

The aim of the work is to study the somatotypes of adolescence men living in the Luhansk People's Republic. Among the 89 studied men of adolescence, normosthenics and hypersthenics accounted for 40.45 and 38.20%, respectively, and asthenics - 21.35%. In groups of young men with different somatotypes, the average values of body length were approximately at the same level. Thus, body weight and chest circumference had a significant impact on the somatotype.