

Отметим, что 5 парней и 3 девушки не рассказывают о своем страхе высоты близким.

**Выводы.** Проанализировав данные, можно сделать вывод, что боязнь высоты – распространенный страх среди студентов Гомельского государственного медицинского университета, чаще встречается у девушек ( $p < 0,016$ ). Можно предположить, что девушки более впечатлительны и наиболее ярко выражают свои эмоции. У парней также встречается акрофобия, однако парни имеют более низкие показатели ( $p < 0,014$ ), это может быть связано с установками маскулинности в обществе.

Наиболее частые триггеры, которые способствуют формированию акрофобии у парней – это полет на самолете и боязнь выходить на балкон или выглядывать в окно высотного дома, у девушек же – лишь одна мысль о высоте или просмотр фотографии или видео с экстремальными съемками на высоте может спровоцировать развитие акрофобии.

Акрофобия – актуальная тема, имеет огромную социальную значимость. Выявленные особенности акрофобии могут быть использованы при проведении лечебно-профилактической работы, а также в развитии социально-трудовой адаптации, особое внимание необходимо уделять гендерным различиям.

#### *Литература:*

1. Нордонэ Д. Страх, паника, фобия / Дж. Нордонэ – Москва: Психотерапия, 2008. – С. 348.
2. Байкова И. А. Клиника и современная терапия тревожных расстройств / - Минск, БелМАПО 2009. – С. 34.
3. Тревожное фобическое расстройство детского возраста / И. А. Хрущ. – Мн. БГМУ, 2004. – С. 18.

## **FREQUENCY OF ACROPHOBIA IN STUDENTS**

*Bodrova A. V., Bodrova M. V.*

*Gomel State Medical University, Gomel, Belarus*

*bodrova\_asya@bk.ru*

This work will help not only to get acquainted with such a phobic anxiety disorder as acrophobia, but also to assess the occurrence of this phobia. 50 girls and 50 boys were interviewed. Based on the data obtained, it can be said that acrophobia is more common in girls than in boys.

## **ЧАСТОТА ВСТРЕЧАЕМОСТИ КЛАУСТРОФОБИИ У СТУДЕНТОВ**

*Бодрова М. В., Бодрова А. В.*

*Гомельский государственный медицинский университет, Гомель, Беларусь*

*bodrova\_aasyaa@mail.ru*

**Введение.** Клаустрофобия – это тип специфической фобии, при которой человек боится замкнутых пространств и тесных помещений. Некоторые люди боятся пребывать в маленькой темной комнате без окон, в подвале, в

подземном переходе, а также при обследовании в аппаратах КТ или МРТ. Стоит отметить, что приступ данной фобии может быть спровоцирован при нахождении человека в толпе или в автобусе, поезде с огромным количеством народа. Во время приступа человек может ощущать страх не найти выхода из какой-либо комнаты. Зачастую причина появления клаустрофобии кроется глубоко в детстве [1].

Клаустрофобия – одно из самых распространенных психических расстройств. По статистике, ей страдает около 5-15% мужчин и 10-25% женщин. У лиц женского пола чаще выявляют клаустрофобию, чем у лиц мужского пола, что можно связать с высоким эмоциональным интеллектом [2].

Существует гипотеза о том, что клаустрофобия состоит из 2 элементов: страха удушения и страха ограничения. Однако в обоих случаях человек испытывает выраженный дистресс в профессиональной, трудовой и социальных сфере. Во время приступа человек может начать испытывать сильное сердцебиение, головокружение, беспокойство, удушение, одышку, тревогу и отсутствие контроля над ситуацией.

**Цель исследования** – оценить степень выраженности клаустрофобии в зависимости от пола у студентов 1-2 курсов ГомГМУ.

**Материалы и методы.** В исследовании использован онлайн-опросник «Тест на клаустрофобию» для выявления и оценки степени выраженности данной фобии.

На основании анкетирования студентов проведен анализ данных 100 анкет. Исследуемые были разделены на две группы, в первую группу вошли 50 парней, во вторую – 50 девушек, обучающихся на 1-2 курсе ГомГМУ.

В дальнейшем данные подверглись статистическому анализу с использованием программы Microsoft Excel 2016 с помощью описательной статистики и критерия Стьюдента.

**Результаты исследования.** Исходя из результатов исследования, среди первой группы лишь у 2 парней (4%) отмечается высокий уровень выраженности клаустрофобии, у 8 (16%) отмечается средний уровень выраженности, а у 40 парней (80%) отсутствует данная фобия. Во второй группе у 36 девушек (72%) по результатам опроса не зарегистрирована клаустрофобия, у 10 (20%) отмечается средний уровень выраженности клаустрофобии и лишь у 4 девушек (8%) – высокий уровень выраженности клаустрофобии, данные представлены в таблице.

**Таблица** – Показатель клаустрофобии у опрошенных студентов

	Первая группа	Вторая группа	Значение p	Критерий Стьюдента
Отсутствует клаустрофобия	40	36	0,001	0,002
Средний уровень клаустрофобии	8	10	0,0004	0,0002
Высокий уровень клаустрофобии	2	4	0,004	0,008

Уровень значимости между двумя группами студентов, у которых отсутствует клаустрофобия, составил  $p < 0,001$ , со средним уровнем клаустрофобии –  $p < 0,0004$  и с высоким уровнем –  $p < 0,004$ .

Критерий Стьюдента составил 0,002 в группах студентов, у которых отсутствует клаустрофобия, средний уровень и высокий уровень клаустрофобии составил 0,0002 и 0,008, соответственно.

Наиболее частые ситуации, вызывающие тревогу у парней, это работа под автомобилем на протяжении 15 минут – у 5 парней (10%) и отсутствие возможности дышать носом при его заложенности во время простуды – у 3 парней (6%). Среди девушек наиболее распространенными триггерами были: у 6 (12%) – плавание в маске с зажимом для носа, у 3 (6%) – нахождение в лифте с закрытой дверью на первом этаже.

Среди 24 опрошенных студентов, которые имеют средний или высокий уровень клаустрофобии, лишь 9 (18%) могут связать данную фобию с травмирующим фактором в детстве, чаще всего это было связано с закрытием ребенка в темной комнате, а оставшиеся 15 студент (30%) не могут объяснить причину возникновения клаустрофобии.

**Выводы.** Проанализировав данные, можно сделать вывод, что клаустрофобия чаще встречается у девушек, чем у парней, ( $p < 0,0004$ ) что соответствует литературным данным.

В ходе исследования выявлено, что одна из наиболее частых причин развития клаустрофобии – пережитая психологическая травма в детстве, а именно, нахождение ребенка в закрытой темной комнате с целью наказания. Можно предположить, что развитие клаустрофобии может быть связано с личностными особенностями реагирования на стрессовые ситуации. Полученные данные можно использовать при проведении психообразовательных работ в учреждениях образования и практического здравоохранения.

#### **Литература:**

1. Нордонэ Д. Страх, паника, фобия / Дж. Нордонэ – Москва: Психотерапия, 2008. – С. 315.
2. Байкова И. А. Клиника и современная терапия тревожных расстройств / - Минск, БелМАПО 2009. – С. 23.
3. Тревожное фобическое расстройство детского возраста / И. А. Хрущ. – Мн. БГМУ, 2004. – С. 13.

### **FREQUENCY OF CLAUSTROPHOBIA IN STUDENTS**

***Bodrova M. V., Bodrova A. V.***

*Gomel State Medical University, Gomel, Belarus*

*bodrova\_aasyaa@mail.ru*

In this paper, such a phobic anxiety disorder as claustrophobia was considered. 100 students were tested, an equal number of boys and girls. Based on student test results, it can be said that claustrophobia is more common in girls than in boys.