

эритроцитов и более выраженному сдвигу КДО вправо, а гидросульфид натрия подобного действия не оказывает. Изученные экспериментальные аспекты реализации газотрансмиттеробразующей функции важны для адекватного обеспечения кровотоком тканевых потребностей в кислороде, создание путей коррекции оксидативных и гипоксических состояний.

Финансирование. Осуществляется в рамках проекта ГПНИ № 30-24/549-21.

Литература:

1. Efficacy of biostimulatory ozone therapy: Case report and literature review / A. C. Lacerda [et al.] // J Cosmet Dermatol. – 2022. – Vol. 21, № 1. – P. 130-133.
2. Red Blood Cell Function and Dysfunction: Redox Regulation, Nitric Oxide Metabolism, Anemia / V. Kuhn [et al.] // Antioxid Redox Signal. – 2017 – Vol. 26, № 13. – P. 718-742.

ERYTHROCYTE RESPONSE TO OZONE

Билецкая Е. С., Володина А. А.

*Гродненский государственный медицинский университет, Гродно, Беларусь
biletskaya.e@inbox.ru*

The evaluation of the features of the erythrocyte response to the action of ozone in experiments in vitro was carried out. An increase in the effect of this gas on the parameters of oxygen transport in a suspension of erythrocytes was revealed, which is more pronounced with the addition of a donor of gas-transmitter nitrogen monoxide (nitroglycerin) and is not observed with the introduction of hydrogen sulfide.

ЧАСТОТА ВСТРЕЧАЕМОСТИ АКРОФОБИИ У СТУДЕНТОВ

Бодрова А. В., Бодрова М. В.

*Гомельский государственный медицинский университет, Гомель, Беларусь
bodrova_asya@bk.ru*

Введение. Акрофобия – это иррациональный, очень сильный и не соответствующий ситуации страх высоты, который может довести человека до «ступора», панической атаки и других признаков, влияющих на нормальную деятельность [1].

Акрофобия – одна из самых распространенных фобий в мире. Исследования показали, что она встречается у 6-7% людей, однако у женщин чаще, чем у мужчин. Существуют специфические формы данной фобии, которые часто встречаются в детском и подростковом возрасте. Каждый человек индивидуален, поэтому и триггеры акрофобии могут различаться. Спровоцировать приступ фобии могут любые «высокие» места: верхние этажи зданий, самолет, большие мосты, горы, эскалаторы и эстакады. Иногда тревога и страх проявляются при взгляде на фотографию, сделанную с вершины горы, или еще до того, как человек поднимется на высокую точку.

Установлено, что акрофобия развивается в целом так же, как и другие фобии. Организм воспринимает утрированно тот или иной триггер из-за генетической предрасположенности, негативного опыта или других причин [2, 3].

Цель исследования – оценить и сравнить встречаемость акрофобии у студентов 4 курса ГомГМУ в зависимости от пола.

Материалы и методы. На основании онлайн-анкетирования студентов «Тест на акрофобию» был проведен анализ данных 100 анкет. В исследовании выделены две группы, в первую группу вошли 50 парней, во вторую – 50 девушек, обучающихся на 4 курсе в ГомГМУ.

В дальнейшем данные подверглись статистическому анализу с использованием программы Microsoft Excel 2016 с помощью описательной статистики и критерия Стьюдента. Статистически значимым уровнем ошибки считали $p < 0,05$.

Результаты исследования. В первой группе максимальное количество парней было зарегистрировано с низким показателем страха высоты – 31 (62%), а самое минимальное количество парей с высоким показателем – 3 (6%).

Во второй группе максимальное количество девушек было зарегистрировано со средним показателем страха высоты – 25 (50%), самое минимальное количество девушек с высоким показателем – 6 (6%), данные представлены в таблице.

Таблица – Показатель страха высоты у опрошенных студентов

	Первая группа	Вторая группа	Значение p	Критерий Стьюдента
Низкий показатель страха высоты	31	19	0,014	0,007
Средний показатель страха высоты	16	25	0,016	0,008
Высокий показатель страха высоты	3	6	0,007	0,03

Уровень значимости между двумя группами с низким показателем страха высоты составил $p < 0,014$, со средним показателем – $p < 0,016$ и с высоким показателем – $p < 0,007$.

Критерий Стьюдента в группах с низким показателем страха высоты, со средним показателем и с высоким показателем равен 0,007, 0,008 и 0,03, соответственно.

У 11 парней (22%) наибольший страх высоты вызывает полет на самолете, у 10 парней (20%) – боязнь выходить на балкон или выглядывать в окно высотного дома, данные триггеры встречались чаще остальных. Среди девушек наиболее распространенными триггерами были у 16 (32%) лишь одна мысль о высоте, 13 (26%) девушек испытывают тревогу при просмотре видео с экстремальными съемками на высоте.

Среди анкетированных лишь 19 студентов связывают данную фобию с травмирующим опытом ранее, а оставшиеся 81 студент не могут объяснить причину возникновения акрофобии.

Отметим, что 5 парней и 3 девушки не рассказывают о своем страхе высоты близким.

Выводы. Проанализировав данные, можно сделать вывод, что боязнь высоты – распространенный страх среди студентов Гомельского государственного медицинского университета, чаще встречается у девушек ($p < 0,016$). Можно предположить, что девушки более впечатлительны и наиболее ярко выражают свои эмоции. У парней также встречается акрофобия, однако парни имеют более низкие показатели ($p < 0,014$), это может быть связано с установками маскулинности в обществе.

Наиболее частые триггеры, которые способствуют формированию акрофобии у парней – это полет на самолете и боязнь выходить на балкон или выглядывать в окно высотного дома, у девушек же – лишь одна мысль о высоте или просмотр фотографии или видео с экстремальными съемками на высоте может спровоцировать развитие акрофобии.

Акрофобия – актуальная тема, имеет огромную социальную значимость. Выявленные особенности акрофобии могут быть использованы при проведении лечебно-профилактической работы, а также в развитии социально-трудовой адаптации, особое внимание необходимо уделять гендерным различиям.

Литература:

1. Нордонэ Д. Страх, паника, фобия / Дж. Нордонэ – Москва: Психотерапия, 2008. – С. 348.
2. Байкова И. А. Клиника и современная терапия тревожных расстройств / - Минск, БелМАПО 2009. – С. 34.
3. Тревожное фобическое расстройство детского возраста / И. А. Хрущ. – Мн. БГМУ, 2004. – С. 18.

FREQUENCY OF ACROPHOBIA IN STUDENTS

Bodrova A. V., Bodrova M. V.

Gomel State Medical University, Gomel, Belarus

bodrova_asya@bk.ru

This work will help not only to get acquainted with such a phobic anxiety disorder as acrophobia, but also to assess the occurrence of this phobia. 50 girls and 50 boys were interviewed. Based on the data obtained, it can be said that acrophobia is more common in girls than in boys.

ЧАСТОТА ВСТРЕЧАЕМОСТИ КЛАУСТРОФОБИИ У СТУДЕНТОВ

Бодрова М. В., Бодрова А. В.

Гомельский государственный медицинский университет, Гомель, Беларусь

bodrova_aasyaa@mail.ru

Введение. Клаустрофобия – это тип специфической фобии, при которой человек боится замкнутых пространств и тесных помещений. Некоторые люди боятся пребывать в маленькой темной комнате без окон, в подвале, в