

влияние друг на друга, но в то же время воплощали собственный характер и индивидуальность. Так, украшения в Шри-Ланке изготавливались из серебра и покрывались золотом, в то время как основным материалом для производства индийских украшений было золото. Индийские ювелиры, в отличие от мастеров с острова Цейлон, часто использовали бриллианты в своих изделиях. Общей чертой в изготовлении традиционных ланкийских и индийских украшений можно назвать инкрустацию самоцветами – яркими разноцветными драгоценными и полудрагоценными камнями. Сходство можно отметить также в назначении украшений: им отводится особая роль в свадебной церемонии. В обеих культурах существует так называемая концепция ожерелья («Мангала телла» в Шри-Ланке и «Мангала сутра» в Индии): особое ожерелье, которое невеста надевала в день бракосочетания, обозначало приобретение девушкой нового статуса замужней женщины и выступало символом чистоты, достатка, добродетели и благополучной семейной жизни. Уделялось внимание и символике чисел. Так, в ланкийской культуре считалось, что удачу в браке невесте принесет многослойное ожерелье, состоящее из 7 частей. В индийской культуре аналогичным символом удачи выступало число 5.

Традиции изготовления индийских и ланкийских ювелирных изделий существуют и сегодня благодаря принципу преемственности. Во многих семьях украшения передаются из поколения в поколение в качестве семейных реликвий. Это позволяет сохранить их уникальные черты в настоящее время.

ЛИТЕРАТУРА:

1. Sri Lanka's Gem and Jewelry History [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://www.gemselect.com/other-info/sri-lankas-gem-and-jewelry-history.php>. – Дата доступа: 09.10.2022.
2. Traditional Indian jewellery of Indian heritage jewellery [Электронный ресурс]. – Режим доступа: aaj.design/blogs/jewellery/traditional-indian-jewellery-of-indian-heritage-jewellery#:~:text=5000-7000%20years%20ago%20during,during%20the%20Indus%20Valley%20Civilization. – Дата доступа: 11.10.2022.

ТРАДИЦИОННАЯ МЕДИЦИНА В ШРИ-ЛАНКЕ

Гаманге Р. В.

Гродненский государственный медицинский университет
Научный руководитель – к. филол. н., доцент Пустошило Е. П.

В Шри-Ланке существует четыре системы традиционной медицины: Аюрведа, Сиддха, Унани и Дешия Чикитса.

Системы Аюрведа и Дешия Чикитса используют в основном растительные препараты для лечения заболеваний: в первой используется около 2000 видов растительных препаратов, во второй – около 500.

Традиционные системы медицины имеют обширную литературу, в основном в виде рукописей.

Принцип **Аюрведы** заключается в том, чтобы рассматривать организм в целом, а не лечить болезни различных органов по отдельности, как в современной медицине. Аналогичным образом Аюрведа учитывает действие препарата во всей его полноте. Важно, что исследования препаратов Аюрведы должны проводиться в больницах или биологических лабораториях, а не в химических лабораториях, где растительные экстракты неизбежно подвергаются химическим реакциям [1]. Кроме того, существует угроза исчезновения определенных видов растений и трав, причинами которой являются уничтожение джунглей, повышенный спрос на сырье для увеличения производства традиционных лекарственных препаратов, отсутствие организованного выращивания лекарственных растений и ненаучный сбор урожая. Фиксация растений, которые используются в традиционной медицине, в сборниках и энциклопедиях настоятельно рекомендуется каждой стране, заинтересованной в сохранении традиционных систем медицины [1].

Предлагаем ответы на несколько вопросов об Аюрведе. 1. Что это такое? Это древнеиндийская медицинская система, которая основана на древних писаниях и опирается на «естественный» и целостный подход к физическому и психическому здоровью. Аюрведа является одной из старейших медицинских систем в мире и остается одной из традиционных систем здравоохранения Индии. Аюрведическое лечение сочетает в себе препараты (растительного и животного происхождения, а также металлы и минералы), диету, физические упражнения и образ жизни. 2. Безопасна ли Аюрведа? Некоторые аюрведические препараты могут содержать свинец, ртуть или мышьяк в токсичных количествах. 3. Эффективна ли Аюрведа? Исследования показывают, что аюрведические препараты могут уменьшать боли у людей с остеоартритом и помогать людям при симптомах диабета 2 типа, но большинство этих исследований являются небольшими или плохо продуманными. Существует мало научных доказательств ценности Аюрведы для решения других проблем со здоровьем.

Медицина Сиддха (тамилская медицина) в основном практикуется в восточных и северных провинциях Шри-Ланки. Обзор исторических документов шри-ланкийских сиддхов выявил 171 вид растений, используемых для приготовления противодиабетического препарата [2]. Методы лечения сиддхи включают 32 вида лекарств для внутреннего применения и 32 вида лекарств для наружного применения. Растительные препараты выпускаются в таких формах, как чорнам (порошок), матираи (таблетки), тилам (масло) и минеральные препараты в форме парпама (белый кальцинированный порошок). В отличие от Аюрведы, медицина Сиддха придает большое значение сочетанному использованию растений и минералов. При простых заболеваниях медицина Сиддха советует вначале использовать травы.

Ибн Сина (Авиценна, 937-1037) был самым известным врачом и философом в системе **медицины Унани**. Среди его вклада в медицину лучшим считается “Канон медицины”, представляющий собой медицинскую

энциклопедию и учебник. Эта система известна на Шри-Ланке с 1 века. Медицина Унани предлагает лечение заболеваний, связанных со всеми системами и органами человеческого организма. Было установлено, что методы лечения хронических недугов и заболеваний кожи, печени, опорно-двигательного аппарата и репродуктивной системы, иммунологических нарушений и нарушений образа жизни являются высокоэффективными и приемлемыми. Что касается возможных побочных эффектов лекарств Унани, то они могут быть связаны с ошибками в их приготовлении и дозировке [3].

Дешия Чикица, или местная медицина, возникла на ШриЛанке, вероятно, в доисторические времена и развивалась по-своему. Она практикуется главным образом как традиция, знания передаются от отца к сыну и часто ревниво охраняются как особое достояние семьи. В дополнение к этим методам в Шри-Ланке также использовалась Хелаведакама. Это уникальное наследие Шри-Ланки, накопленное веками и основанное на серии древней медицинской литературы коренных народов, передаваемой из поколения в поколение.

Шри-Ланка является первой страной в мире, где были созданы специализированные больницы. В некоторых древних городах Шри-Ланки (Полоннаруве, Медиригирии, Анурадхапуре и Михинтале) до сих пор сохранились руины того, что считают первыми больницами в мире [1].

Сегодня в Шри-Ланке существует множество отраслей местной медицины, которые могут считаться эффективными: заживление переломов (Кедумбидум Ведакама), лечение укусов змей (Сарпавиша Ведакама), лечение глаз (Эс Ведакама), психиатрия (Унмада Ведакама), лечение абсцессов и ран (Геди-Вана-Пилика Ведакама) и т. д.

ЛИТЕРАТУРА:

1. The traditional system on medicine in Sri Lanka [Электронный ресурс] // National Library of Medicine. – Режим доступа: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/7464187/>. – Дата доступа: 10.10.2022.
2. Siddha Medicine in Eastern Sri Lanka Today–Continuity and Change in the Treatment of Diabetes [Электронный ресурс] // Frontiers. – Режим доступа: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/7464187/>. – Дата доступа: 10.10.2022.
3. Unani medicine [Электронный ресурс] // Wikipedia. – Режим доступа: https://play.google.com/store/apps/details?id=org.wikipedia&hl=en_US&gl=US. – Дата доступа: 10.10.2022.