

3 человека – гемостатические средства (этамзилат, транексам), 3 человека – синтетические аналоги гормонов щитовидной железы (эутирокс), 1 человек – противовирусные средства (ацикловир), 1 человек – ингибиторы АПФ (эналаприл).

Выводы. Таким образом, проведенное исследование подтвердило, что наличие сопутствующих заболеваний оказывает негативное влияние на формирование и развитие плода, что может быть интересно при изучении медико-социальных аспектов формирования врожденных пороков развития.

ЛИТЕРАТУРА

1. Михайлова, Ю. В. Патогенетические аспекты потери беременности ранних сроков / Ю. В. Михайлова, И. А. Салов, Н. Ф. Хворостухина // Вестн. Рос. ун-та дружбы народов. – 2009. - № 7. – С.48-52.

2. Генетические факторы предрасположенности к привычному невынашиванию беременности ранних сроков / О. Н. Беспалова [и др.] // Журн. акушерства и жен. болезней. - 2001. - №2. - С. 8-13.

ФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ ПОКАЗАТЕЛИ И КООРДИНАЦИЯ ДВИЖЕНИЙ У МОЛОДЕЖИ ПРИ ИСПОЛЬЗОВАНИИ НЕЙРОСКАКАЛКИ

Богонец К. С.

Гродненский государственный медицинский университет

Научный руководитель: к. м. н., доцент Пац Н. В.

Актуальность. Разработано много современных игровых приспособлений для детей, которые с успехом использует молодежь. К ним относится нейроскакалка. Нейроскакалка – это детский кардио-тренажер, который одновременно тренирует мозжечок, межполушарное взаимодействие, концентрацию и внимательность ребёнка. Не говоря уже о физической нагрузке и активности детей во время игры [1,2].

Цель. Оценить физиологические показатели и координацию движений у молодежи в зависимости от доминирования полушарий мозга при использовании нейроскакалки при совершении прыжковых упражнений.

Методы исследования. С использованием нейроскакалки измерена двигательная активность правой и левой нижней конечностей в зависимости от доминирования полушарий мозга, уровень артериального давления, частота сердечных сокращений и пульса до и после физической игровой нагрузки.

Произведен анализ изменения артериального давления у испытуемых в зависимости от произведенных оборотов на левой и правой ногах и допущенных при выполнении упражнения ошибок.

По количеству ошибок судили о координации движений испытуемого в зависимости от доминирующего полушария. Объектом исследования были студенты медицинского ВУЗа в возрасте 18-21 лет. Среди них 21,7% юношей и 78,3% девушек.

Результаты и их обсуждение. Выявлены нарушения координации движений в зависимости от пола и доминирования полушарий.

У юношей достоверно доминировало правое полушарие. Количество допущенных ошибок при прыжках на левой ноге составило 11,1%, а на правой – 16,67%. У девушек с доминирующим правым полушарием только 1,5%, с левым – 1,6% совершенных ошибок при прыжковых упражнениях с нейроскалкой.

После нагрузки с использованием нейроскалки повышение артериального давления до 140/80 мм рт. ст. отмечено у 60% юношей с доминирующим правым полушарием, но оно укладывалось в пределы допустимой нормы при совершении прыжковых упражнений. У 22% девушек с доминирующим левым полушарием артериальное давление после нагрузки зарегистрировано выше нормы и составило 150/70 мм рт. ст., а у девушек с доминирующим правым полушарием превышений артериального давления не отмечено.

Частота сердечных сокращений увеличивалась с нагрузкой прыжковых упражнений с применением нейроскалки, но не выходила за параметры нормативных показателей.

Выводы.

1. Повышение артериального давления при использовании нейроскалки зависит от доминирующего полушария и от пола пользователя.
2. Нейроскалка может служить инструментом для физкультурминки в целях тренировки двигательной активности студентов.

ЛИТЕРАТУРА

1. Нейроскалка – польза или вред для детей? Что развивает нейроскалка [Электронный ресурс]. Режим доступа: <https://zen.yandex.ru/media/polinkagold/neirokakalka-polza-ili-vred-dlia-detei-chto-razvivaet-neirokakalka-60b48f70b86a7b140d49a9bf>. – Дата доступа: 03.07.2021.
2. Польза нейроскалки для физического и общего развития ребенка [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://shepetivka.com.ua/statti/rekla/tsikavyinky/3320-polza-neirokakalki-dlya-fizicheskogo-i-obshchego-razvitiya-rebenka.html>.- Дата доступа: 23.07.2021.